

(SCHWABEN)



STADT HARBURG

AMTS- UND MITTEILUNGSBLATT



www.stadt-harburg-schwaben.de



Brünsee



Ebermergen



Großsorheim



Harburg



Heroldingen



Hoppingen



Mauren



Mündling



Ronheim



Schrattenhofen

Jahrgang 27

Freitag, den 6. September 2024

Nummer 36



Bildungswerk Harburg

Herbst 2024

95. Semester

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kinder,

das erfolgreiche Frühjahrsprogramm und als Höhepunkt die Teilnahme des Bildungswerkes mit dem Kunsthof beim Stadtfest liegen hinter uns. Nach einem schönen Sommer finden Sie heute das Herbstprogramm in Ihrem Amtsblatt.

Es ist wieder ein vielfältiges Angebot und ich würde mich freuen, wenn für jeden etwas dabei ist: Vorträge, Exkursionen, Sportkurse in den verschiedensten Richtungen, Kreativkurse und vieles mehr.

Just Dance für die Kids geht weiter - das ist wirklich toll, danke an die Trainerinnen. Für Aqua Fitness wurde eine neue Trainerin gefunden - Dankeschön an Uschi Gandorfer-Schröppel für ihr Engagement über viele Semester hinweg. Nicht einfach, aber doch möglich, jemand als Übungsleiter zu finden. Für die mit am längsten als Trainerin tätige Andrea Laube wurde Caroline Pröller gefunden. Auch an Andrea

Laube noch einmal vielen Dank und alles Gute. Gabriele Mugrauer übernimmt die Herbstkurse für Elvira Ferber und Alisa Merz kommt beruflich in die Nähe und kann wieder den „Bunten Workoutmix“ übernehmen.

Schauen Sie doch bitte immer in Ihr Amtsblatt, oft kommen noch Kurse dazu, die wir zusätzlich ausschreiben oder wir erinnern Sie an unsere Angebote. Auch in unseren regionalen Zeitungen finden Sie Hinweise.

Und melden Sie sich bitte zeitig an, denn immer wieder sagen wir Veranstaltungen ab, bei denen sich dann kurzfristig noch einige Personen anmelden, wir aber schon absagen mussten, weil natürlich die Kursleiter bzw. Anbieter auch entsprechend planen müssen. Das ist wirklich sehr schade.

Ich möchte mich noch bei allen Unterstützern des Bildungswerkes herzlich bedanken. Auch bei Ihnen, liebe Teilnehmer, für Ihr Interesse, Ihre Treue und auch oftmals Ihr Verständnis, wenn manchmal etwas nicht so reibungslos funktioniert.

Nun wünsche ich Ihnen viel Vergnügen beim Durchblättern, bedanke mich schon jetzt für Ihr Interesse und Ihre Anmeldungen.

Doris Thürheimer
Leiterin Bildungswerk Harburg

Achtung, nicht vergessen!
Anmeldung und Einschreibung:
Wann und wo?

Online über unsere Webseite www.bw-harburg.info ab
9. September 2024, 8:00 Uhr möglich.

Telefonische und persönliche Anmeldungen während der Öffnungszeiten des Rathauses im Vorzimmer des Bürgermeisters bei Frau Prestle: Telefon 09080 969911

Wir sind Partner: Gouville sur Mer (Normandie) / Harburg (Schwaben)

Semesterbeginn:

Montag, 16. September 2024

oder wie in den einzelnen Kursen angegeben.

Wichtiger Hinweis:

Während der Ferienzeit finden keine Kurse statt, außer es ist im Programm vermerkt oder mit den Kursleitern abgesprochen!

Unsere AGB und Datenschutzhinweise finden Sie auf unserer Webseite.

Sie finden uns auch auf Facebook mit aktuellen Informationen und Neuigkeiten.

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	1
Vorträge und Einzelveranstaltungen	2
Führungen Schloss Harburg	4
Stadtführung	4
Musik am Wörnitzstrand	4
Stammtische und sonst. Treffen	5
Sprachen	5
Kochen und Backen	5
Hobby und Kreatives	6
Gesundheit und Sport	7
Yoga	9
Tanzen	10
Gedächtnistraining	11
CUPPING und Meditation	12
Aqua Fitness	13
Kinderschwimmkurse	13
Bildungswerk unterwegs	14
Digitale Angebote	16
Impressum	17

Vorträge und Einzelveranstaltungen

Kurs-Nr.: 101

Ebermergen und die Eisenbahn

In Zusammenarbeit mit dem Heimatgeschichtlichen Verein Ebermergen



Die Eisenbahn prägt das Dorf Ebermergen seit 175 Jahren. Mit dem Bau der Bahnstrecke fahren seit 1849 Züge durch den Ort. Zuvor musste eine ganze Reihe von Anwesen für die Errichtung der Bahntrasse mit ihren eindrucksvollen Brückenbauwerken weichen. Im Rahmen einer Vortragsveranstaltung blickt Wolfgang Widemann, der sich gerade wegen eines Buchprojekts dazu mit der Thematik befasst, zurück auf die Zeit des Eisenbahnbaus und dessen Folgen für Ebermergen. Er präsentiert hierzu

Bilder und Karten, die die Zeit vor 175 Jahren lebendig werden lassen.

Der Heimatgeschichtliche Verein Ebermergen sammelt derzeit Material für das Buch und will bei der Veranstaltung auch über den aktuellen Stand informieren. Gerne dürfen sich auch alle melden, die Fotos, Schriftstücke oder Geschichten zum Thema Eisenbahn haben. Dies gilt auch für die 1906 eröffnete Bahnstrecke Donauwörth-Treuchtlingen, welche die Ebermergener Flur streift. Der Verein fragt in diesem Zusammenhang, wer Näheres zu einem Foto weiß, das bei den Bauarbeiten entstand und etwas mit Ebermergen oder Brünsee/Marbach zu tun haben dürfte.

Kontakt: Bernhard Röthinger, Telefon 09080 796.

Samstag, 07.09.2024, 19:30 Uhr
Treffpunkt: Angelgasse 10, Ebermergen,
im Hof des "Haasa-Hauses"
Wolfgang Widemann
 Redakteur

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende

Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 102

Evangelisch und katholisch im Ries - Die Bikonfessionalität einer Landschaft wird thematisiert

In Zusammenarbeit mit dem Heimatgeschichtlichen Verein Ebermergen

Christianisierung des Rieses im 8. Jahrhundert, Verbreitung der christlichen Lehre in unserer Gegend mit zahlreichen Kapellen, Kirchen und Klöstern. Dann 1517 Luthers 95 Thesen zum Ablasshandel und die Ausbreitung der Reformation in Deutschland. Auch die geteilte Grafschaft Oettingen unterlag dem Satz "Cuius regio, eius religio" und war nach 1539 auch konfessionell zweigeteilt. Es gab fortan im Ries viele Dinge doppelt: Kirchen, Kleiderordnungen, Kirchenordnungen, Vereine und Verbände, Schulen usw.

Sonntag, 22.09.2024, 19:00 Uhr
Arche Ebermergen, Pfarrgasse 20
Herbert Dettweiler
 Kreisheimatpfleger

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 103

Stärke dein Herz - Herzschwäche erkennen und behandeln

Neben dem Vermeiden von Risikofaktoren, die zu Herzschwäche führen können, ist es wichtig, die ersten Anzeichen der Erkrankung wie Atemnot und nachlassende Leistungsfähigkeit bei körperlicher Belastung zu kennen und richtig einzuordnen.



In den Herzwochen 2024 werden wir daher über diese Erkrankung informieren. Unser Ziel ist, dass möglichst viele Menschen die Warnzeichen, mit denen sich die Herzschwäche bemerkbar macht, erkennen und wissen, wie man der Herzschwäche entgegenwirken kann.

Mittwoch, 23.10.2024, 20:00 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg, Aula
Prof. Dr. Bernhard Kuch

Direktor der Klinik für Innere Medizin/Kardiologie des
 Stifungskrankenhauses Nördlingen

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende für die Deutsche
 Herzstiftung

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 104



HOSPIZGRUPPE
DONAU-RIES e.V.

*Die letzte Reise
- Sterben für Anfänger*

**Eine Einführung in den
letzten Lebensabschnitt**

Jede Reise geht einmal zu Ende — auch unsere Lebensreise. Früher oder später müssen wir uns damit auseinandersetzen. Dann ist es gut, vorbereitet zu sein. Warum sich also nicht mal mit dem Thema beschäftigen?

Die meisten Menschen möchten zu Hause sterben, im Kreis ihrer Familie. Aber was kann man als Angehöriger tun? Wie kann man mit der Situation umgehen?

Was ist richtig — was ist falsch?

Angelehnt an den Gedanken einer Schiffsreise erhalten Sie eine Einführung in Möglichkeiten, wie Sie sich und auch einen Schwerkranken oder Sterbenden auf das Ende vorbereiten können. Wie sie mit den unbekanntem Situationen umgehen und welche Hilfe und Unterstützung Sie erfahren können.

Freitag, 25.10.2024, 17:00 - 20:00 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg
Hospizgruppe Donau-Ries e.V.

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende

Anmeldeschluss 18.10.2024

(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 15)
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 105

Bräuche im Wandel der Zeit

In Zusammenarbeit mit dem Heimatgeschichtlichen
 Verein Ebermergen

Bezirksheimatpfleger Christoph Lang beschäftigt sich in der Vortragsveranstaltung mit überlieferten Bräuchen im Regierungsbezirk Schwaben, stellt deren Entstehung dar und betrachtet aktuelle Entwicklungen im Bereich der Brauchtumpflege. Er blickt aber auch auf neue

Tendenzen, wie "Halloween", die ebenfalls als eine Art "Brauchtum" neuerer Spielart bewertet werden können. Durch seine Tätigkeit in der überregionalen Heimatpflege befasst er sich beruflich mit schwäbischer Volkskunde und gilt als profunder Kenner dieser Materie.

Dienstag, 29.10.2024, 19:00 Uhr
Arche Ebermergen, Pfarrgasse 20
Christoph Lang
 Bezirksheimatpfleger

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 106

Hautkrebs

Der Begriff Hautkrebs umfasst verschiedene bösartige (maligne) Hauterkrankungen. Am häufigsten ist der "weiße Hautkrebs", gefolgt vom wesentlich gefährlicheren "schwarzen Hautkrebs". Symptome und Therapien des Hautkrebses hängen davon ab, um welche Form es sich handelt. Frau Dr. Cathrin Baumann wird an diesem Abend wichtige Themen und Fragen behandeln.

- Wie entsteht Hautkrebs?
- Wie sieht Hautkrebs aus?
- Wie wird er diagnostiziert?
- Wie kann er behandelt werden?
- Wie gut ist Hautkrebs heilbar?

Sonntag, 10.11.2024, 18:00 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg
Dr. Cathrin Baumann
 Hautärztin

Gebühr 3,00 €

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 107

Wie Turnen und Sport ins Ries kamen

Vortrag in Kooperation mit den Rieser Kulturtagen



Gründung und Entwicklung der Vereine TSV Nördlingen, TSV Oettingen und TSV Harburg
 Aufgezeigt wird die Gründung der Turnbewegung unter Friedrich Ludwig Jahn 1811 auf der Hasenheide in Berlin.

Durch die unruhigen Zeiten der Revolution 1848/1849 breitete sich das Turnen von Preußen her über Franken nach München aus und erreichte nicht zuletzt durch Fürst Ludwig zu Oettingen-Wallerstein als bayerischen Minister das Ries.

Sonntag, 17.11.2024, 18:00 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg
Dieter Thiel
 Landesausschuss Kultur und Tradition
 im Bay. Turnverband e.V.

Gebühr frei, wir freuen uns über eine Spende

Keine Anmeldung erforderlich.

Führungen Schloss Harburg

Erleben Sie 900 Jahre Geschichte bei einem Rundgang durch Schloss Harburg.

Schauen Sie in die barocke Schlosskirche St. Michael und erfahren Sie Interessantes auf Ihrer Zeitreise. Der Wehgang rund um die ehemalige Stauferburg vermittelt die einstige Wehrhaftigkeit und weist zahlreiche Verteidigungsmöglichkeiten auf. Gefängnistürme, das Verlies und der Gerichtssaal zeigen beeindruckend das Rechtssystem bis ins 19. Jahrhundert. Saalbau und Fürstenbau waren einst Residenzgebäude und geben heute noch Einblick in das Leben der Grafen und Fürsten zu Oettingen.

Führungsdauer: ca. 60 Minuten

Kindgerechte Führungen für Schulklassen und Kindergärten

Das besondere Erlebnis:

**Kindergeburtstagsführung
Nachtführung**

Erleben Sie die Burg bei Nacht erleuchtet mit Kerzenschein.

Große Burgführung

Ein erweiterter Rundgang, der neben den üblichen Sehenswürdigkeiten Einblicke in weitere, sonst nicht zugängliche Bereiche der Burg zeigt. Unter anderem gelangt der Besucher vom Fürstenbau in einen Gang zur Schlosskirche, auf die Prinzenempore und Fürstenloge. Einen Höhepunkt stellt das beeindruckende „Teezimmer“ dar, das einzigartige Wandmalereien der Renaissance und einen überwältigenden Ausblick bietet. Diese Führungen können für Gruppen ab 15 Teilnehmern gebucht werden.

Sonderführungen und Veranstaltungen im Herbst:

Sonntag, 08.09.2024, 13:30 Uhr Tag des offenen Denkmals — WAHR-Zeichen — Frauen in der Geschichte der Harburg

Sonntag, 20.10.2024, Harburger Schleppjagd
Näheres unter www.schleppjagd.de/termine

Dienstag, 29.10. — Sonntag 03.11.2024, ab 17:15 Uhr Rübengeister-Kürbislichter-Märchen,
eine Sagenhafte Führung durch die Burg

Samstag, 09.11.2024, ab 17:00 Uhr Mystisch-schaurige Führung

Die Sonderführungen werden im Amtsblatt und in der Presse veröffentlicht und sind außer der Schleppjagd nur mit Anmeldung möglich.

Öffnungszeiten:

9. März bis 3. November 2024 täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Bei Voranmeldung sind Gruppenführungen das ganze Jahr über möglich.

Anmeldung bei der Gemeinnützigen Fürst zu Oettingen-Wallerstein Kulturstiftung Harburg unter

Telefon 09080 96860,

Fax 09080 9686-66

E-Mail: info@burg-harburg.de

Web: www.burg-harburg.de

Facebook: Burg Harburg

Stadtführung

Kurs-Nr.: 301

Stadtführung durch die Altstadt - Harburger Häuser und ihre Geschichten

Unsere nächste und vierte Etappe ist die Schloßstraße. "In der Vöstgasse" befand sich das Schulhaus, das ehemalige zweite Pfarrhaus, eine Glaserei, eine Schuhmacherwerkstatt und das Schloßle, um nur ein paar wenige zu nennen.



Gehen Sie mit auf Entdeckungsreise.

Wie immer, gibt es wieder kleine Köstlichkeiten.

Sonntag, 06.10.2024, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Rathaus, Schloßstraße 1
Gabi Steger
Stadtführerin

Gebühr 5,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 8)

Anmeldung erforderlich.

Musik am Wörnitzstrand

Musik am Wörnitzstrand mit BLUES NUTS

Letzter Termin für 2024



Blues Nuts ist eine Nördlinger Gruppe, die sich dem Blues-Rock verschrieben hat. Die Musiker sind die Rock-Veteranen Louy Ziegler (Schlagzeug) und Nobi Seemann (Gesang und Mundharmonika), sowie Phillip Reichert (Bass) und Stefan Noderer (Gitarre). Zusammen interpretieren sie Stücke von Stevie Ray Vaughan, B. B. King, Kenny Wayne Shepherd, Jimi Hendrix uvm. Auch Eigenkompositionen bereichern das Programm, das sehr gitarrenorientiert ist. Es wandert von ruhigen Balladen über locker, flockige rhythmischen Stücke bis zu harten rockigen Nummern. Die Blues Nuts sind stets bemüht, ihren eigenen Fluss zu finden und schaffen somit auch eine feine Dynamik in den Stücken zu präsentieren. Das ganze Programm ist tanzbar, weswegen das Publikum in Partystimmung gerät und von den Musikern Zugaben fordert, die natürlich gerne gegeben werden.

Das Konzert findet nur bei trockenem Wetter statt.

Sonntag, 15.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Wörnitzstrand, Grasstraße

Gebühr frei, die Musiker freuen sich
über eine Spende in den Hut

Keine Anmeldung erforderlich.

Stammtische und sonst. Treffen

Stammtisch für Ahnenforscher

Für alle Familienforscher und solche, die es werden wollen:
Hinweis zum zwanglosen „Stammbaum-Tisch“ am Montag, den
16.09. um 18:00 Uhr beim Heimat- und Brauchtumsverein in
Erlingshofen.

Näheres finden Sie unter www.stammbaumtisch-nordschwaben.de oder telefonisch bei Manfred Wegele,
Vorsitzender des Bayer. Landesvereins für Familienkunde,
09070-1805 und per Mail unter manwegdon@tonline.de.

Schafkopfstammtisch

Aus dem Schafkopfkurs hat sich ein Schafkopf-Stammtisch
entwickelt. Termine werden im Amtsblatt bekanntgegeben.
Anfänger und Könner sind herzlich willkommen. Der Stammtisch
findet immer am ersten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr im
Gasthaus Lamm statt. Termin und Uhrzeit werden auch im
aktuellen Veranstaltungskalender im Amtsblatt bekanntgegeben.

Fotostammtisch

Aus unserem ersten Fotokurs, der Fotoreise und dem
Kunstsommer hat sich ein Fotostammtisch entwickelt. Auch der
Kunsthof beim Stadtfest wurde bereichert. Wir freuen uns schon
auf die Fotos und das Jubiläumsbuch. Die Fotofreunde treffen
sich am dritten Donnerstag im Monat. Themen sind u.a. die Wahl
des Fotos des Monats sowie die Besprechung der geplanten
Aktionen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht
nötig. Jeder Fotobegeisterte ist willkommen. Wer zum ersten Mal
dabei ist, bringt bitte ein paar eigene Fotografien auf Stick mit.
Termine werden auch im aktuellen Veranstaltungskalender
bekanntgegeben.

Hundespaziergang mit Heike

Unser Hundespaziergang wird weiter stattfinden, allerdings nicht
zu festen Zeiten, sondern flexibel über Absprache per WhatsApp
Gruppe. Wenn sie Interesse haben, melden sie sich gerne bei
Heike unter 01713401190.

Spielestammtisch

Beschreibung und Termine siehe Kurs Nr. 606

Sprachen

Kurs-Nr.: 401

Italienisch

Facciamo un passo avanti

Wir machen weiter und setzen diesmal einige
Grundkenntnisse voraus (Aussprache, Rechtschreibung,
sich vorstellen, bestellen etc). Aber keine Angst, der Spaß
kommt auch diesmal nicht zu kurz.

10 x Montag, ab 11.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg,
Fiorella Salamena
Diplom-Übersetzerin

Gebühr 70,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 402

English conversation

He who laughs most, learns best.

Diese Worte von John Cleese sollen uns Ansporn sein.

10 x Dienstag, ab 12.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg,
Fiorella Salamena
Diplom-Übersetzerin

Gebühr 70,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Kochen und Backen

Kurs-Nr.: 501

Vegane Küche: Süßes und Herzhaftes als Snack oder Pausenjause

Mit Genuss tierproduktfrei kochen und genießen. Die
schnelle, gesunde und vegane Küche für zwischendurch.
Süßes und herzhaftes als Snack oder Pausenjause - ohne
Fertigprodukte.

Bitte mitbringen:

Zwei kleine, leere Boxen für Kostproben zu Hause
250 g Lieblingsnüsse und 250 g gemahlende Haselnüsse
Bei Bedarf ein Getränk
Notizblock

Donnerstag, 24.10.2024, 18:00 - 20:30 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg, Schulküche
Andrea Mertens
Diplompädagogin u. Ernährungscoach

Gebühr 30,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 6)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 502

Vegane Küche: Ein 4 Gänge Menü

Lernen Sie die ganze Vielfalt der tierproduktfreien Küche in einem Menü kennen und genießen Sie in netter Runde die kulinarischen Schmankerl.

Alle Gerichte werden gemeinsam frisch zubereitet und miteinander verzehrt.

Bitte mitbringen:

200 g Cashewkerne
ein bis zwei Lieblingskräuter, sehr gerne frisch
bei Bedarf ein Getränk und viel Appetit!

Donnerstag, 07.11.2024, 18:00 - 20:30 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg, Schulküche
Andrea Mertens
Diplompädagogin u. Ernährungscoach

Gebühr 40,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 6)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 503

Stärkendes Oxymel - wirksame Naturarznei aus Früchten und Kräutern

Oxymel bedeutet auf Deutsch "Sauerhonig" (oxy=sauer, mel=Honig)

Es kann aus frischen und/oder getrockneten Kräutern, Früchten, Wurzeln usw., Essig und Honig hergestellt werden. Oxymel ist ein Multitalent und enthält wertvolle Vitamine, Mineralien und Enzyme, die zur Gesunderhaltung und Regenerierung unseres Körpers beitragen können. Sie erfahren alles Wissenswerte darüber und es wird ein Oxymel hergestellt.

Mittwoch, 13.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Rathaus, Fremdenverkehrsraum
Gertrud Fischer
Wildkräuterführerin

Gebühr 10,00 €

Bitte kleine Gläser mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Hobby und Kreatives

Kurs-Nr.: 601

Schafkopfen für Anfänger, zum Auffrischen oder Üben

Der Kurs soll die Grundlagen dieses faszinierenden und variantenreichen Spiels vermitteln. Auch für Frauen eine tolle Gelegenheit, dieses "Männerspiel" kennen zu lernen. Schafkopf ist eines der beliebtesten Kartenspiele in Bayern.



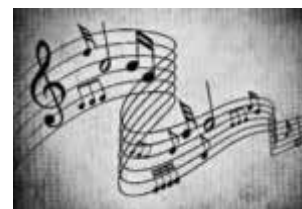
Es gilt als Kulturgut und Teil der bayerischen Lebensart.

4 x Mittwoch, ab 09.10.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Gasthaus zum Goldenen Lamm, Harburg
Jürgen Deg

Gebühr 8,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 602

Lasst uns singen: Schöne, bekannte Volkslieder Herbst und Advent

Wenn sie gerne singen, dann laden wir Sie herzlich ein. Unter Leitung von Beate Wiedemann, die uns mit Gitarre begleitet und Karl Faul mit seinem Akkordeon singen wir schöne und bekannte Volkslieder, ein- oder mehrstimmig. Schauen Sie doch einfach ungezwungen vorbei und singen Sie mit, denn Singen verbindet und bringt gute Laune.

4 x Donnerstag, ab 14.11.2024, 19:00 - 20:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Beate Wiedemann
Singleiterin und Gitarre
Karl Faul
Akkordeon

Gebühr frei

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 603

Flechten mit Weide - Adventszeit

Flechten Sie sich eine schöne Dekoration für Haus oder Garten. Die Kursleiterin bringt verschiedene Modelle mit. Nach dem Kennenlernen unterschiedlicher Flechttechniken kann sich jeder ein Teil flechten. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.



Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Samstag, 16.11.2024, 9:00 - 12:00 Uhr
Rathaus, Fremdenverkehrsraum
Johanna Bräu

Gebühr 20,00 €

Bitte an unempfindliche Kleidung, Gartenschere und Messer denken.

(Max. Teilnehmerzahl: 6, mind. 6)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 604

Aludraht - Stern

Handwerkskunst Handmade
— Wir gestalten an unserem
Kreativabend einen Stern aus
Aluminiumdraht und Perlen,
der noch mit einer Lichterkette
verschönert werden kann.

Jeder Stern ist ein Unikat für
Dinnen und Draußen.

Materialkosten ab ca. 12 €, je nach Verbrauch, werden
direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Donnerstag, 21.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Rathaus, Fremdenverkehrsraum
Gisela Renner

Kunst- und Kreativtherapeutin

Gebühr 8,00 €

Bitte Rundzange und Seitenschneider mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 6)
Anmeldung erforderlich.

**Gesundheit und Sport**

Kurs-Nr.: 701

Starker Rücken

Wer hat nicht schon einmal über Rückenschmerzen
geklagt? Meist sind diese auf eine falsche oder einseitige
Körperhaltung zurückzuführen. Und wer verhält sich
schon immer rückengerecht? In diesem Kurs wollen wir
schmerzhaften Muskelverspannungen durch Training und
Entspannung entgegenwirken. Dabei stehen die Rücken-
und Bauchmuskeln im Vordergrund.

10 x Montag, ab 16.09.2024, 18:00 - 19:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Gabriele Mugrauer
Übungsleiterin

Gebühr 40,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 14, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 605

Weihnachtspapier und Weihnachtskarten gestalten

Aus dem selbstgestalteten Papier können
Weihnachtskarten oder Anhänger gebastelt werden.

Mittwoch, 27.11.2024, 18:30 - 21:00 Uhr
Atelier Herzklopfen, Harburg, Nördlinger Str. 25
Kristina Hahn

Gebühr 15,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 6)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 702

Bunter Workoutmix

Nach dem Warm-Up folgt ein funktionelles und effektives
Workout, welches den ganzen Körper trainiert. Vielfältige
Übungen kräftigen neben der Tiefenmuskulatur auch alle
anderen Körperpartien. Das Workoutprogramm variiert
regelmäßig, um Kraft, Ausdauer, Koordination und
Beweglichkeit zu trainieren. Cardio-Übungen, hoch-
intensives Intervalltraining, Übungen mit dem eigenen
Körpergewicht, sowie mit einzelnen Handgeräten sorgen
für ausreichend Abwechslung. Abgerundet wird die
Stunde mit Sequenzen aus dem Bereich Pilates und Yoga
oder einem entspannten Cool-Down.

10 x Donnerstag, ab 19.09.2024, 18:30 - 19:30 Uhr
Wörnitzhalle Harburg, Halle 1
Alisa Merz
Sportlehrerin mit Breitensport C Lizenz

Gebühr 40,00 €

Bitte Gymnastikmatte und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 606

Spielestammtisch

Wer hat Interesse an einem Spielestammtisch?

Es sollen Gesellschaftsspiele
verschiedener Art angeboten
werden. Wer hat Lust und
Freude am Spielen? Wer hat
Spiele und kennt die Regeln
bereits und bringt sie mit?



Bitte melden Sie sich bei Interesse, damit wir planen
können.

Sonntag, 20. und 27.10.2024, 16:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 17. und 24.11.2024, 16:00 - 18:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Doris Thürheimer

Gebühr frei

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 703

Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining und kombiniert
Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching –
alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Für alle, die
fit und gesund sein möchten, bietet die Pilates-Methode
eine hervorragende Möglichkeit, vor allem intensiv die
Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zu
kräftigen und gleichzeitig durch gezielte Atmung Stress zu
reduzieren.

10 x Montag, ab 23.09.2024, 19:00 - 20:00 Uhr

Alte Turnhalle Harburg,
Caroline Proeller
Pilates Instructor

Gebühr 40,00 €

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 12)
Anmeldung erforderlich.

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht.
Kurs-Nr.: 704

Pilates (alle Stufen)

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körperprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte und der Körperhaltung (Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur) und hilft dabei, sich körperlich und geistig zu entspannen. Jede Übung wird unter Berücksichtigung der richtigen Atmung ausgeführt und für den jeweiligen Teilnehmer angepasst.

10 x Donnerstag, ab 19.09.2024, 19:30 - 20:30 Uhr
Wörnitzhalle Harburg,
Diana Winter
Certified Professional Instructor

Gebühr 45,00 €

Bitte Matte, kleines Handruch, rutschfeste Socken und Getränk mibringen.

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht.
Kurs-Nr.: 705

Entspannt ins Wochenende mit Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körperprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte und der Körperhaltung (Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur) und hilft dabei, sich körperlich und geistig zu entspannen. Jede Übung wird unter Berücksichtigung der richtigen Atmung ausgeführt und für den jeweiligen Teilnehmer angepasst.

10 x Freitag, ab 27.09.2024, 18:45 - 19:45 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon
Diana Winter
Certified Professional Instructor

Gebühr 45,00 €

Bitte Matte, kleines Handruch, evtl. rutschfeste Socken und Getränk mibringen.

Kurs-Nr.: 706

NEUHEIT SPINNEFITTER by SISSEL®



Die einzigartige Form des SPINNEFITTER by SISSEL® kann durch 28 paarig angeordnete Bälle sowie einfacher Anwendung zu einer Lockerung im Schulter-Nackengebiet und dem Lösen von Verspannungen beitragen. Sämtliche Übungen können somit effektiv ergänzt werden.

Kontraindikation: akute Zustände im Wirbelsäulenbereich.

5 x Freitag, ab 27.09.2024, 17:45 - 18:30 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon
Diana Winter
Certified Professional Instructor

Gebühr 25,00 €

Bitte Matte, kleines Handtuch, Socken und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 707

NEUHEIT



SISSEL® OCTOCORE

Der SISSEL® OCTOCORE ist ein elastisches 3D-Band in X-Form, welches ein ganzheitliches mehrdimensionales Training ermöglicht. Unter Einbindung aller vier Extremitäten werden Faszien, Sehnen, Bänder und Muskulatur effektiv gedehnt und trainiert.

Kontraindikation: akute Zustände im Bewegungsapparat.

5 x Freitag, ab 08.11.2024, 17:45 - 18:30 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon
Diana Winter
Certified Professional Instructor

Gebühr 25,00 €

Bitte Matte, kleines Handtuch, Socken und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 6, mind. 5)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 708

Traditionelles Taekwondo 40plus



Gerade als Erwachsener ist die Hemmschwelle größer, etwas Neues und dann noch so etwas Spezielles wie Taekwondo zu erlernen.

Die Neugierde ist da und doch hält uns etwas zurück. Man braucht keine großen Vorkenntnisse, das alles erlernen wir gemeinsam. Der Kurs vermittelt die körperliche und geistige Selbstkontrolle, die eigene Kraft effektiv einzusetzen, Ausdauer zu steigern und die dazugehörige Beweglichkeit zu erlangen. Traditionelles Taekwondo stabilisiert den ganzen Körper und beugt Verletzungen effektiv vor. Eines der obersten Ziele ist "das Erschaffen und nicht das Zerstören".

Meist ist das größte Hindernis der bekannte erste Schritt und diesen nehmen wir in diesem Kurs gemeinsam. Ich freu mich drauf!

Trainiert wird barfuß in Sportkleidung.

8 x Dienstag, ab 24.09.2024, 18:30 - 19:30 Uhr
Seong-Taekwondo-Harburg,
Auf der Brücke 8, 1. OG
Bianca Strehle-Meyner
 1. DAN

Gebühr 45,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)
 Anmeldung erforderlich.

Yoga

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs, Restplätze sind angegeben.
 Kurs-Nr.: 721

Hathayogakurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

(Krankenkassenkurs)

In diesem 10-wöchigen Hatha Yoga Kurs für Anfänger oder Wiedereinsteiger mit dem Schwerpunkt "Entspannung" lernen die Teilnehmer verschiedene Körperübungen, Atemübungen und Entspannungstechniken, um die Körperwahrnehmung zu verbessern, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Bewegungsfreude zu entwickeln. Außerdem werden auch Informationen über die Stressvermeidung und Stressbewältigung vermittelt.

Dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt. Anbieterkennung AN-NFUU22

10 x Montag, ab 23.09.2024, 18:45 - 20:00 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon
Sarah Eckhof
 Yogalehrerin (BYV)

Gebühr 100,00 €

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, Matte, evtl. ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen

(Max. Teilnehmerzahl: 17, **Restplätze 2**)
 Anmeldung erforderlich.

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht.
 Kurs-Nr.: 722

Gesundes Körpertraining - Yoga

Die täglichen Anforderungen belasten den Menschen heute mehr als früher. Gesundes Körpertraining kann Ihnen die notwendige Ruhe und Ausgeglichenheit vermitteln und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. So erleben Sie körperliches Wohlbefinden, Verbesserung der Atmung, Entspannung und vermehrte Konzentration.

12 x Donnerstag, ab 26.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon
Anna-Maria Graf
 Yogalehrerin RYT 200
Heidi Markert
 Übungsleiterin

Gebühr 48,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

Kurs-Nr.: 723

NEU - Entdecke die Kraft des Yoga

Yoga am Vormittag - Schnupperkurs



Lerne Yoga in drei Terminen kennen und entdecke, wie es das Wohlbefinden steigern kann. Jeder Termin widmet sich einem besonderen Schwerpunkt:

1. Hüften öffnen - Mehr Flexibilität und Bewegungsfreiheit
2. Stärke deinen Rücken - Für eine stabile und kraftvolle Haltung
3. Öffne dein Herz - Erfahre Leichtigkeit und emotionale Balance

Dieser Kurs ist ideal, um Yoga auszuprobieren und zu sehen, ob du im Frühjahr weiter vertiefen möchtest. Egal, ob du neu im Yoga bist oder deine Praxis vertiefen möchtest — dieser Kurs ist für alle geeignet.

3 x Mittwoch, ab 16.10.2024, 9:30 - 10:30 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Anna-Maria Graf
 Yogalehrerin RYT 200

Gebühr 24,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 7)
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 724

Yoga und Faszientraining für einen gesunden Beckenboden



Unser Beckenboden ist von Natur aus elastisch und mit einer großartigen Spannkraft ausgestattet. Zumindest so lange, bis seine faszialen Strukturen aufgrund Bewegungsmangel, einseitiger Bewegungsreize oder Fehlbeanspruchungen verfilzen und verhärten. Nicht nur Inkontinenz ist eine mögliche Folge, auch Rückenschmerzen können ihren Ursprung in einem schwachen, unelastischen oder auch in einem verspannten Beckenboden haben.

In diesem Workshop schenken wir unserem Beckenboden Aufmerksamkeit. Neben theoretischen Grundlagen gibt es viele Übungen, die sowohl der Kraft als auch der Elastizität dienen. Lerne die Zusammenhänge faszialer und muskulärer Strukturen rund um deinen Beckenboden in den Theorieeinheiten kennen. Yoga bietet in seiner Ganzheit eine wunderbare Möglichkeit, Beckenbodenprobleme mit gezielten Übungen, Affirmationen und Atemübungen zu beheben und vorzubeugen.

Für diesen Workshop sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Freitag, 08.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,

Sarah Eckhof
Yogalehrerin (BYV)

Gebühr 25,00 €

Bitte mitbringen: 2 Tennisbälle oder glatte, weiche Faszienbälle und eine Yogamatte

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 725

NEU - Sanftes Yoga
**Yoga am Vormittag -
Schnupperkurs**



Dieser Yogakurs ist perfekt für alle, die ihren Körper sanft stärken und gleichzeitig tiefe Ruhe und Entspannung finden möchten - unabhängig von Alter, Flexibilität oder Fitnesslevel.

Mit abwechslungsreichen Einheiten, wie Stuhl-Yoga und entspannendem Yin-Yoga, wird dieser Kurs für jedermann zugänglich, egal ob mit oder ohne körperliche Einschränkungen. Gelenkschonende Übungen fördern die Beweglichkeit, verbessern die Koordination, stärken die Muskulatur und schärfen das Körperbewusstsein. Durch die Kombination aus sanften Bewegungen, Atemtechniken und Meditation trägt dieser Kurs zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden bei.

Erleben Sie die heilsame Wirkung des sanften Yoga - Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

4 x Mittwoch, ab 20.11.2024, 9:30 - 10:30 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Anna-Maria Graf
Yogalehrerin RYT 200

Gebühr 24,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 7)
Anmeldung erforderlich.

Tanzen

Kurs-Nr.: 731

Just Dance Minis
Neuausschreibung

Du bist zwischen 6 und 7 Jahre alt (bis 30.09.) und hast Lust zu tanzen? Sei dabei! Die drei Trainerinnen üben mit den Minis eine tolle Choreografie ein und freuen sich auf erfolgreiche Auftritte beim Fasching 2025.

25 x Dienstag, ab 24.09.2024, 17:00 - 17:45 Uhr
Genaue Terminvergabe per WhatsApp
Alte Turnhalle Harburg,
Meike Jörg
Lea Richter
Alina Schmidt

Gebühr 62,50 €

Anmeldeschluss: 16.09.2024

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 12)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 732

Just Dance Kids
Neuausschreibung

Du bist zwischen 8 und 10 Jahre alt (bis 30.09.) und hast Lust zu tanzen? Sei dabei! Die drei Trainerinnen üben mit den Kids eine tolle Choreografie ein und freuen sich auf erfolgreiche Auftritte beim Fasching 2025.

25 x Dienstag, ab 24.09.2024, 18:00 - 19:00 Uhr
Genaue Terminvergabe per WhatsApp
Alte Turnhalle Harburg,
Meike Jörg
Lea Richter
Alina Schmidt

Gebühr 62,50 €

Anmeldeschluss: 16.09.2024

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 12)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 733

Just Dance Teens
Neuausschreibung

Du bist 11 Jahre oder älter (bis 30.09.) und hast Lust zu tanzen? Sei dabei! Die drei Trainerinnen üben mit den Kids eine tolle Choreografie ein und freuen sich auf erfolgreiche Auftritte beim Fasching 2025.

25 x Dienstag, ab 24.09.2024, 19:15 - 20:15 Uhr
Genaue Terminvergabe per WhatsApp
Alte Turnhalle Harburg,
Meike Jörg
Lea Richter
Alina Schmidt

Gebühr 62,50 €

Anmeldeschluss: 16.09.2024

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 12)
Anmeldung erforderlich.

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs, Restplätze sind angegeben.

Kurs-Nr.: 734

**Tanzen Sie sich fit mit dancit®STARTER -
light**

Tanz/fitnessprogramm von Christian Polanc (bekannt aus der TV-Sendung Let's dance)

Was macht dancit® so besonders? Es kombiniert die Leidenschaft des Tanzes mit den grundlegenden Elementen aus Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining, um Ihnen ein absolut einzigartiges Tanz-Fitness-Erlebnis zu bieten. Doch das ist noch nicht alles - dancit® ist nicht nur ein "verstecktes" Workout, sondern auch ein "versteckter" Solo-Tanzkurs! Das bedeutet, dass Sie selbst ohne einen Tanzpartner wichtige Elemente der verschiedenen Latein- und Standardtänze erlernen können. Sie werden nicht nur Ihre Tanzfähigkeiten verbessern, sondern auch Ihr

tägliches Fitnessprogramm absolvieren und dabei jede Menge Spaß haben!

Egal, ob Sie ein erfahrener Tänzer oder ein absoluter Anfänger sind, dancit® ist für alle geeignet, die Freude daran haben, sich zur Musik zu bewegen und gleichzeitig aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Hier ist jeder willkommen, unabhängig von Ihrem Fitnesslevel!

10 x Mittwoch, ab 25.09.2024, 18:15 - 19:15 Uhr
Sportheim Mauren,
Corinna Härtle
 dancit®-Trainerin

Gebühr 45,00 €

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 14, **Restplätze 6**)
 Anmeldung erforderlich.

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs, Restplätze sind angegeben.

Kurs-Nr.: 735

Tanzen Sie sich fit mit dancit®MOVE

Tanz/fitnessprogramm von Christian Polanc (bekannt aus der TV-Sendung Let's dance)

Wenn Sie die Schritte von Dancit®STARTER bereits beherrschen, ist für Sie Dancit®MOVE geeignet. In diesem Kurs lernen wir komplexere Schrittkombinationen und neue Tanzschritte.

Neuanmeldung bitte nur nach Rücksprache.

10 x Mittwoch, ab 25.09.2024, 19:30 - 20:30 Uhr
Sportheim Mauren,
Corinna Härtle
 dancit®-Trainerin

Gebühr 45,00 €

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 14, **Restplätze 1**)
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 736

Line Dance - Anfänger

Wie viele vielleicht am Stadtfest gesehen haben, ist Line Dance eine Tanzart, die absolut Spaß macht. Ob jung oder alt, jeder kann mitmachen. Musik, Spaß, Bewegung - in diesem Kurs werden einfache und leicht erlernbare Tänze geübt.

10 x Mittwoch, ab 25.09.2024, 18:00 - 19:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Silvia Elischer
Monika Korhammer
 Übungsleiterinnen

Gebühr 40,00 €

Bitte mitbringen: Bequeme, gleitfähige Schuhe, evtl. mit Ledersohle für die Drehbewegungen (Turnschuhe sind nicht geeignet) und Getränk

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 737

Line Dance - Workshop - Übungsabende

Für die Tänzer der letzten Kurse und Teilnehmer, die schon erste Erfahrungen mit Line Dance haben.

13 x Dienstag, ab 10.09.2024, 19:00 - 20:00 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Silvia Elischer
Monika Korhammer
 Übungsleiterinnen

Gebühr 4,00 € wird pro Abend bar eingesammelt

Bitte mitbringen: Bequeme, gleitfähige Schuhe, evtl. mit Ledersohle für die Drehbewegungen (Turnschuhe sind nicht geeignet) und Getränk

Keine Anmeldung erforderlich.



Kurs-Nr.: 738

Line Dance Tanzabend

Zuschauen - Mittanzen - Workshop

Nachdem uns beim Stadtfest viele angesprochen hatten, dass sie die Harburger Line Dance Gruppe gerne sehen wollten, haben wir uns entschlossen, gemeinsam mit der Band "Die Unit" und den "Beach Liners" einen unterhaltsamen Tanzabend anzubieten. Nicht nur Line Dance steht auf dem Programm, sondern auch Unterhaltungs- und Tanzmusik, so dass für jeden etwas dabei ist. Die Beach Liners bieten auch einen kleinen Workshop, damit jeder, der möchte einen ersten Tanz an diesem Abend ausprobieren kann.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und bitten um Anmeldung, da der Saal nur begrenzt Plätze hat.

Samstag, 16.11.2024, 19:00 Uhr
Hotel-Restaurant Straußen, Saal

Gebühr 10,00 €

Anmeldeschluss 07.11.2024

(Max. Teilnehmerzahl: 90, mind. 40)
 Anmeldung erforderlich.

Gedächtnistraining

Kurs-Nr.: 739

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Ältere
Ganzheitliches Gedächtnistraining für Ältere - denn auch das Gehirn braucht Übung, um fit zu bleiben!

"Äaaahm" ... jeder kennt diese Situation: Man sucht nach einem Namen, einem Wort – es liegt einem sozusagen "auf der Zunge", aber man erinnert sich momentan nicht. Das passiert Menschen in jeder Altersstufe, aber im "reiferen" Alter einfach öfter. Um im Alter geistig fit zu bleiben, lohnt es sich, die grauen Zellen durch gezieltes Training zu aktivieren und das Gedächtnis zu steigern, denn "wer rastet, der rostet" – das gilt auch für das Gehirn! In diesem Kurs arbeiten wir daran, Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit – also Ihre Gedächtnisleistung – spielerisch und ohne Stress durch ganzheitliches Gedächtnistraining zu stärken. Gönnen Sie sich und Ihrem Gedächtnis diese "Frischekur"!

Durch neue Aufgaben und Ansätze ist der Kurs sowohl für "Neulinge" als auch für Besucher eines früheren Kurses geeignet.

6 x Dienstag, ab 01.10.2024, 9:30 - 11:00 Uhr
Rathaus, Fremdenverkehrsraum
Waltraud Mündel

Gebühr inkl. Material 35,00 €

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung und bringen Sie Bleistift, Radiergummi, Lineal, Kugelschreiber und ein Getränk mit.

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 5)
Anmeldung erforderlich.

Cupping und Meditation

Kurs-Nr.: 741

CUPPING Kiefer bis Fuß

Das Cupping ("modernes Schröpfen") eignet sich hervorragend zur Eigenanwendung für die Regeneration, Schmerzfreiheit und Beweglichkeit im Alltag. Durch den Unterdruck, den Sie mit den Cups auf Ihrer Haut erzeugen, spannt sich die Faszienmatrix auf und schafft damit Raum zwischen den einzelnen Gewebeschichten. Dadurch werden Schmerzen gelöst, die Haut gestrafft, die Entgiftung des Körpers unterstützt und insgesamt die Gesundheit erhalten.

Mittwoch, 16.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Grund- und Mittelschule Harburg,
Melanie Gerstmayr
Workshop-Leiterin Cupping,
Cupping-Expertin



Gebühr 45,00 €

Bitte bequeme Kleidung und eine Matte mitbringen

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 742

Klangumarmung - Deine Auszeit mit Klangschalen im September

Auf eine ganz sanfte und besondere Art und Weise laden die Klänge der Klangschalen zum Entspannen und Loslassen ein. Hier können Sie die wohltuenden Klänge bei einer Fantasiereise erleben und im Anschluss die feinen Schwingungen der Klangschalen auf ihrem Körper spüren. Erholung pur! An diesem Abend lade ich Sie mit meiner Fantasiereise dazu ein, den September mit seiner ganzen Fülle in Dankbarkeit zu begrüßen.



Donnerstag, 26.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Anja Lidzba-Loske
Klangmassagepraktikerin

Gebühr 19,00 €

Bitte eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 5)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 743

Klangumarmung - Deine Auszeit mit Klangschalen im Oktober

Auf eine ganz sanfte und besondere Art und Weise laden die Klänge der Klangschalen zum Entspannen und Loslassen ein. Hier können Sie die wohltuenden Klänge bei einer Fantasiereise erleben und im Anschluss die feinen Schwingungen der Klangschalen auf ihrem Körper spüren. Erholung pur! An diesem Abend lade ich Sie mit meiner Fantasiereise dazu ein, den Oktober mit seiner ganzen Farbenpracht zu genießen und sich mit der Natur zu verbinden.



Donnerstag, 17.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Anja Lidzba-Loske
Klangmassagepraktikerin

Gebühr 19,00 €

Bitte eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 5)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 744

Klangumarmung - Deine Auszeit mit Klangschalen im November

Auf eine ganz sanfte und besondere Art und Weise laden die Klänge der Klangschalen zum Entspannen und Loslassen ein. Hier können Sie die wohltuenden Klänge bei einer Fantasiereise erleben und im Anschluss die feinen Schwingungen der Klangschalen auf ihrem Körper spüren. Erholung pur! An diesem Abend lade ich Sie mit meiner Fantasiereise dazu ein, den November mit seiner stillen Schönheit und seiner versteckten Magie wahrzunehmen.



Donnerstag, 07.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Anja Lidzba-Loske
 Klangmassagepraktikerin

Gebühr 19,00 €

Bitte eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 5)
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 745

Klangumarmung - Lichtvolle Zeit im Dezember

Auf eine ganz sanfte und besondere Art und Weise laden die Klänge der Klangschalen zum Entspannen und Loslassen ein. Hier können Sie die wohltuenden Klänge bei einer Fantasiereise erleben und im Anschluss die feinen Schwingungen der Klangschalen auf ihrem Körper spüren. Erholung pur!



An diesem Abend lade ich Sie mit meiner Fantasiereise ein, lichtvolle Momente zu erleben. Lichtvolle Momente genießen und die Dankbarkeit spüren, für das zurückliegende Jahr.

Donnerstag, 12.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Evang. Gemeindehaus Harburg,
Anja Lidzba-Loske
 Klangmassagepraktikerin

Gebühr 19,00 €

Bitte eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 5)
 Anmeldung erforderlich.

Aqua-Fitness

Kurs-Nr.: 751

Aqua-Fitness: Training für den ganzen Körper - Gruppe 1

Neue Trainerin!

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser mit guter Laune. Trainiert wird zu motivierender Musik. Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, wie Schwimmbretter, Poolnudel und so weiter.



Der gesundheitliche Wert von Fitnesstraining im Wasser ist auch deshalb so groß, weil durch den Auftrieb des Wassers eine Art Schwerelosigkeit erzeugt wird. Das entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm.

10 x Montag, ab 16.09.2024, 16:15 - 17:00 Uhr
Hallenbad Harburg,
Antonia Stöckl
 Fachangestellte für Bäderbetriebe

Gebühr 80,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)
 Anmeldung erforderlich.

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht.
 Kurs-Nr.: 752

Aqua-Fitness: Training für den ganzen Körper - Gruppe 2

Neue Trainerin!

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser mit guter Laune. Trainiert wird zu motivierender Musik. Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, wie Schwimmbretter, Poolnudel und so weiter.

Der gesundheitliche Wert von Fitnesstraining im Wasser ist auch deshalb so groß, weil durch den Auftrieb des Wassers eine Art Schwerelosigkeit erzeugt wird. Das entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm.

10 x Montag, ab 16.09.2024, 17:15-18:00 Uhr
Hallenbad Harburg,
Antonia Stöckl
 Fachangestellte für Bäderbetriebe

Gebühr 80,00 €

Kinderschwimmkurse

Kurs-Nr.: 753

Schwimmstarter: Erste Schwimmübungen für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Das Ziel ist die spielerische Vorbereitung zum Schwimmkurs, erste Schwimmübungen, heranführen an das ungewohnte Element Wasser. Hier lernen die Kinder das Gleiten, Tauchen und den Umgang mit der Wasserlage. Erste Schwimmversuche und Techniktraining sind auch dabei. Ein Elternteil pro Kind ist mit im

Wasser. Der Kurs ist auch für ältere Kinder geeignet, die z. B. ein negatives Erlebnis im Wasser hatten.

Kurzes Infogespräch am 1. Tag, bitte um 13:45 Uhr da sein!

8 x Freitag, ab 20.09.2024, 14:00 - 14:45 Uhr

Der Kurs startet pünktlich!

Hallenbad Harburg,

Diana Naschwitz

Kursleiterin mit S-Schein-Ausbildung,

Wasserwacht Wemding

Gebühr 72,00 €

Einlass ins Bad 13:50 Uhr - Bitte Einzelumkleidekabinen benutzen!

(Max. Teilnehmerzahl: 10 Kinder plus je 1 Erwachsener, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 754

Sicheres Schwimmen für Kinder - Schwimmtraining für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Ziel: Verbesserung der Technik und Ausdauer, Gewinnung von mehr Sicherheit beim Schwimmen sowie Tauchen und Gelerntes zu vertiefen. Voraussetzungen: Ihr Kind muss bereits mindestens das Schwimmabzeichen "Seepferdchen" erworben haben oder entsprechend gut schwimmen können.

Kurzes Infogespräch am 1. Tag nach dem Kurs.

8 x Freitag, ab 20.09.2024, 15:00 - 15:45 Uhr

Hallenbad Harburg,

Diana Naschwitz

Kursleiterin mit S-Schein-Ausbildung,

Wasserwacht Wemding

Gebühr 68,00 €

Einlass ins Bad 14:50 Uhr - Bitte Einzelumkleidekabinen benutzen!

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 755

Crash-Schwimmkurs ab 5 Jahren - Gruppe 1

3 x in der Woche: Samstag - Montag - Donnerstag

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird. Voraussetzung: Ihr Kind sollte "wassergewöhnt" sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen.

Am 30.11.2024 beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung 15 Minuten früher!

4 x Samstag, ab 30.11.2024, 9:00 - 09:45 Uhr

3 x Montag, ab 02.12.2024, 15:00 - 15:45 Uhr

3 x Donnerstag, ab 05.12.2024, 15:00 - 15:45 Uhr

Hallenbad Harburg,

Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin

Michael Deisenhofer, Trainer

Christine Lernhard, Trainerin

Sabine Krauss, Trainerin

Gebühr 85,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 16, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 756

Crash-Schwimmkurs ab 5 Jahren - Gruppe 2

3 x in der Woche: Samstag - Montag - Donnerstag

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. 755.

Am 30.11.2024 beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung 15 Minuten früher!

4 x Samstag, ab 30.11.2024, 10:00 - 10:45 Uhr

3 x Montag, ab 02.12.2024, 16:00 - 16:45 Uhr

3 x Donnerstag, ab 05.12.2024, 16:00 - 16:45 Uhr

Hallenbad Harburg,

Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin

Michael Deisenhofer, Trainer

Christine Lernhard, Trainerin

Sabine Krauss, Trainerin

Gebühr 85,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 16, mind. 8)
Anmeldung erforderlich.

Bildungswerk unterwegs

War im Frühjahr ausgeschrieben und ist bereits ausgebucht.

Kurs-Nr.: 801

Jakobsweg - Nordic walking - Neuer

Wegabschnitt Nürnberg - Oettingen in 6 Etappen

2. + 3. + 4. Etappe mit dem Zug und einer Übernachtung

1. Tag ca. 23 km – Schwabach – Unterreichenbach – von Kammerstein nach Mildach weiter nach Abenberg mit seiner 1000 Jahre alten majestätischen Burg und der Stadtkirche St. Jakobus – Dürrenmungenau mit seinem barocken Wasserschloss und Jakobskirche weiter zur traditionsreichen Pflugsmühle an der Rezat. Evtl. Einkehr in den Biergarten, um Kraft zu tanken für den Aufstieg nach Wernfels mit seiner mittelalterlichen Höhenburg mit herrlicher Aussicht. Die Jugendherberge in der majestätischen Burg ist unser Übernachtungsziel.

2. Tag ca. 21 km – Kalbensteinberg mit seinen Obstgärten – Frickenfelden mit seinem "Judenbrunnen" geht es durch Auwälder und am Altmühlsee nach Gunzenhausen und wieder mit dem Zug zurück.

Abfahrt ab Bahnhof Otting-Weilheim, für Fahrgemeinschaften Harburg, Schulhof. Genaue Abfahrtszeit wird per Mail oder telefonisch bekanntgegeben.

Für die Übernachtung ist ein Jugendherbergsausweis oder Pilgerausweis nötig.

Jugendherberge pro Person mit Frühstück ca. 45,- €.

Donnerstag, 03.10.2024

Freitag, 04.10.2024

Doris Thürheimer

Gebühr 10,00 €

Kurs-Nr.: 802

Führung auf dem jüdischen Friedhof in Harburg

Der ehrwürdige Friedhof der einstigen jüdischen Gemeinde von Harburg am Hühnerberg besteht seit dem Jahr 1671. Die Führung will einen Überblick über die Geschichte des Friedhofs sowie der jüdischen Gemeinde und über jüdische Bestattungsriten vermitteln. Bei einem Rundgang über den Friedhof erhalten die Teilnehmer Informationen über die Gestaltung der Grabsteine und die Persönlichkeiten, die hier bestattet sind.



Männliche Besucher des Friedhofs benötigen eine Kopfbedeckung.

Sonntag, 13.10.2024, 14:00 - 15:30 Uhr
Treffpunkt: Eingangstor zum jüdischen Friedhof am Hühnerberg
Richard Hlawon
Susanne Faul

Gebühr frei

(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 8)
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 803

Naturkundliche-heimatgeschichtliche Exkursion Rehau - Dolomit, Dolingen und Sand - nur scheinbare Gegensätze

Rund um Rehau besteht eine interessante Geologie und Landschaftsgeschichte. Das eindrucksvolle Felsmassiv des Steinbuckes mit seiner geschützten Wacholderheide ist eingebettet in eine reizvolle Landschaft. Nach Besuch der Doline Hirschlache führt die naturkundliche Wanderung zur ehemaligen Sandgrube Rehau, wo sich die Monheimer Höhensande mit der Geschichte des Urmins dem Besucher präsentieren. Der benachbarte Erzberg weist auf das Schürfen von Eisenerzen hin.



Wanderstrecke 4 km meist auf Schotterwegen.

Sonntag, 27.10.2024, 14:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Steinbuckstraße 24, Rehau, unterhalb Steinbuck
Kurt Kroepelin
Geoparkführer

Gebühr Erwachsene 5,- €, Schüler 2,50 €, wird vor Ort eingesammelt

(Max. Teilnehmerzahl: 35, mind. 8)
 Anmeldung erwünscht.

Kurs-Nr.: 804

Genussfahrt zur Chocolaterie Café Müller nach Königsbrunn, Besichtigung der Klosterkirche Oberschönenfeld und Führung mit Werksverkauf bei Hartmann Öle

Das Café in Königsbrunn ist wunderschön, mit seinen Spezialitäten und den traumhaften Torten und Pralinen. An diesem Tortenprobiertag können verschiedene Köstlichkeiten getestet werden.

Die Zisterzienserkirche Mariä Himmelfahrt zählt zu den schönsten Rokokokirchen in Bayerisch-Schwaben. Berühmt ist auch das Brot aus der Pfisterei.

Sicher haben Sie die Öle der Firma Hartmann schon in verschiedenen Geschäften gesehen und vielleicht sogar schon probiert. An diesem Tag findet der Werksverkauf statt und wir bekommen mit einer kurzen Führung einen Einblick in die Herstellung.

Freitag, 08.11.2024,
Abfahrt Gouviller Platz 11:30 Uhr
Rückkehr ca. 18:00 Uhr
Doris Thürheimer

Gebühr 5,00 €

(Tortenprobe 9,90 €, Getränke und Einkäufe bitte selber bezahlen)

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Selbstfahrer oder Fahrgemeinschaft

Anmeldeschluss 25. Oktober 2024

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 10)
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 805

Fahrt zum Erlebnis-Weihnachtsmarkt nach Bad Hindelang



Dieses Jahr bieten wir Ihnen eine Busfahrt inklusive Frühstückspause mit der Firma Böhmer zum alpenländischen Weihnachtsmarkt mit Weihnachtsumzug nach Bad Hindelang im Allgäu.

Inmitten der wunderschönen Allgäuer Berge können Sie sich auf Weihnachten einstimmen lassen. Mit seiner liebevollen Dekoration und den abwechslungsreichen Veranstaltungen vor der traumhaften alpenländischen Kulisse Bad Hindelangs, gilt er als der schönste Weihnachtsmarkt im Allgäu und gehört ohne Zweifel zu den beliebtesten Weihnachtsmärkten in Bayern.

Da der Weihnachtsmarkt ins ganze Dorf integriert ist, müssen Sie mit leichten Steigungen rechnen.

Sonntag, 01.12.2024

Abfahrt: Gouviller Platz 8:30 Uhr

Rückkehr voraussichtlich gegen 19:30 Uhr

Heike Bschor

Reiseleitung

Gebühr 38,00 €

(Fahrt 27,- € + Eintritt Weihnachtsumzug 11,00 €)

Anmeldeschluss 15. November 2024

(Max. Teilnehmerzahl: 45, mind. 35)

Anmeldung erforderlich.

Digitale Angebote

Kurs-Nr.: 901

Senioren im digitalen Alltag - Einsteiger

Freitag, 25. Oktober 2024:

Digitaler Alltag - Mobile Endgeräte und Apps

In diesem Kurs lernen Sie spielerisch den praktischen Umgang mit Smartphone und Tablets und Apps, die Sie im Alltag unterstützen.

Samstag, 26. Oktober 2024:

Digitaler Alltag - Unterwegs

In diesem Kurs lernen Sie das Internet als Hilfsmittel für die Reiseplanung einzusetzen. Wie findet man die Bahnverbindungen zu seinem Urlaubsort oder auch die passende Unterkunft. Welche Apps uns außerdem noch helfen können, erfahren Sie in diesem Kurs.

Samstag, 2. November 2024:

Digitaler Alltag - Internet

In dem Kurs lernen Sie wie das Internet Ihr Leben im Alltag erleichtern kann. Egal, wozu Sie Informationen benötigen, im Internet werden Sie fündig. Wie uns dabei Suchmaschinen helfen können und wie wir damit umgehen, ist auch Bestandteil des Kurses.

Freitag, 25.10.2024, 9:00 - 12:00 Uhr

Samstag, 26.10.2024, 9:00 - 12:00 Uhr

Samstag, 02.11.2024, 9:00 - 12:00 Uhr

Rathaus, Sitzungssaal, Eingang bei der Evang. Kirche

Sigrid Müller

EDV-Dozentin

Gebühr frei,

Förderung durch Bayer. Staatsministerium für
Unterricht und Kultus

**Während des Kurses werden den Teilnehmern kostenfrei
Tablets zur Verfügung gestellt.**

(Max. Teilnehmerzahl: 6, mind. 4)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 902

Senioren im digitalen Alltag - Fortgeschritten

Freitag, 25. Oktober 2024:

Digitaler Alltag - Apps

In diesem Kurs lernen Sie spielerisch den praktischen Umgang mit Apps, die sie im Alltag unterstützen. Hierzu zählen die Standard-Apps und die Apps, die wir im Online-Store heruntergeladen und installieren können.

Samstag, 26. Oktober 2024:

Digitaler Alltag - Unterwegs

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem ÖPNV und lernen die Bahn-App kennen. Für die Selbstfahrer erleichtert eine Navi-App die Orientierung und mit einer Park-App kann auch gleich digital bezahlt werden. Welche Apps uns außerdem noch helfen können, erfahren Sie in diesem Kurs.

Samstag, 2. November 2024:

Digitaler Alltag - Internet

In dem Kurs lernen Sie wie das Internet Ihr Leben im Alltag erleichtern kann. Wenn Sie Behördengänge digital erledigen, dann können Sie Zeit und Wegstrecke sparen und sind auch nicht an Bürozeiten gebunden. Egal wozu Sie Informationen benötigen, im Internet werden Sie fündig. Ob Sie eine Anleitung für die Benutzung eines technischen Gerätes oder ein Backrezept benötigen oder ob Sie Ihre Einkäufe oder Bankgeschäfte von zu Hause aus erledigen möchten, dies alles ist mit dem Internet möglich.

Freitag, 25.10.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Samstag, 26.10.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Samstag, 02.11.2024, 14:00 - 17:00 Uhr

Rathaus, Sitzungssaal, Eingang bei der Evang. Kirche

Sigrid Müller

EDV-Dozentin

Gebühr frei,

Förderung durch Bayer. Staatsministerium für
Unterricht und Kultus

**Während des Kurses werden den Teilnehmern kostenfrei
Tablets zur Verfügung gestellt.**

(Max. Teilnehmerzahl: 6, mind. 4)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 903

Digitale Sprechstunde

Treffpunkt für Ihre Fragen rund um Handy und digitale Anwendungen.

Unsere Digitallotsen unterstützen ältere Menschen dabei, ihr Smartphone, ihr Tablet oder ihren Laptop besser kennenzulernen. Sie möchten gerne videotelefonieren? Oder Fotos als Nachrichten bekommen? Sie wissen aber nicht wie? Wenn Sie gerne Ihr Smartphone, Ihren Laptop oder Ihr Tablet benutzen, an der einen oder anderen Stelle aber noch Hilfe brauchen, dann sind Sie bei uns genau richtig in der Digitalen Sprechstunde: Bei uns können Sie alle Fragen rund um Handy, Tablet oder Laptop stellen! Sie bekommen in Einzelberatungen alles schrittweise und in Ruhe erklärt. Ehrenamtliche Digitallotsen beantworten Ihnen alle Fragen. Scheuen Sie sich nicht, sprechen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ab 9:30 Uhr
Rathaus, Fremdenverkehrsraum
Digitallotsen Harburg

Gebühr frei

Bitte vereinbaren Sie vorher telefonisch einen Termin unter
 09080 96990

Vorschau Kinderschwimmkurse

Kurs-Nr.: 751/25

Crash-Schwimmkurs ab 5 Jahren - Gruppe 1

3 x in der Woche: Donnerstag - Samstag - Montag

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird. Voraussetzung: Ihr Kind sollte "wassergewöhnt" sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen.

Am 09.01.2025 beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung 15 Minuten früher!

4 x Donnerstag, ab 09.01.2025, 15:00 - 15:45 Uhr

3 x Samstag, ab 11.01.2025, 9:00 - 09:45 Uhr

3 x Montag, ab 13.01.2025, 15:00 - 15:45 Uhr

Hallenbad Harburg,

Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin

Michael Deisenhofer, Trainer

Christine Lernhard, Trainerin

Heike Kerlies-Marquardt, Trainerin

Gebühr 85,00 €

Anmeldung ab 16.12.2024, 8:00 Uhr möglich

(Max. Teilnehmerzahl: 16, mind. 8)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 752/25

Crash-Schwimmkurs ab 5 Jahren - Gruppe 2

3 x in der Woche: Samstag - Montag - Donnerstag

Kursbeschreibung siehe Kurs Nr. 751/25

Am 09.01.2025 beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung 15 Minuten früher!

4 x Donnerstag, ab 09.01.2025, 16:00 - 16:45 Uhr

3 x Samstag, ab 11.01.2025, 10:00 - 10:45 Uhr

3 x Montag, ab 13.01.2025, 16:00 - 16:45 Uhr

Hallenbad Harburg,

Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin

Michael Deisenhofer, Trainer

Christine Lernhard, Trainerin

Heike Kerlies-Marquardt, Trainerin

Gebühr 85,00 €

Anmeldung ab 16.12.2024, 8:00 Uhr möglich

(Max. Teilnehmerzahl: 16, mind. 8)

Anmeldung erforderlich.

Impressum

Herausgeber: **Bildungswerk Harburg**

Anschrift: **Schlossstraße 1**

86655 Harburg
 Schirmherr: Christoph Schmidt, 1. Bürgermeister
 Geschäftsstelle: Gabi Prestle
 Tel.: 09080 9699-11
 prestle@stadt-harburg-schwaben.de
 Leitung: Doris Thürheimer
 Tel.: 09080 91212
 familiethuerheimer@t-online.de
 Bankverbindung: Sparkasse Harburg
 IBAN: DE49 7225 0160 0190 2900 49
 BIC: BYLADEM1DON

Kuratorium:

Heike Bschor, Stefanie Fuß, Elfriede Hlawon-Schmid,
 Altbürgermeister Wolfgang Kilian, Kilian Kratzer, Günter Reiss,
 Fiorella Salamena-Hanisch, Bärbel Scheuffelhut, Nadine
 Spielberger, Wolfgang Stolz, Elisabeth Trüdinger, Margareta
 Weng, Eva Wenninger

Impressum

Amts- und Mitteilungsblatt

Stadt Harburg (Schwaben)



Erscheinungsweise: wöchentlich jeweils freitags
 Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte
 des Verbreitungsgebietes.

- Herausgeber, technische Gesamtherstellung und Vertrieb:

LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1,
 91301 Forchheim, Tel. 09191/7232-0, www.wittich.de

- Verantwortlich für den amtlichen Teil:

der Erste Bürgermeister Christoph Schmidt,
 Schloßstraße 1, 86655 Harburg

- für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS
 WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von EUR 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.





Amtliche Mitteilungen

Übungsleiterzuwendungen 2024

Gewährung von Übungsleiterzuwendungen an Sportvereine im Jahr 2024

In den letzten Wochen erhielten die Sportvereine vom Landratsamt Donau-Ries die Bescheide über die Bewilligung der pauschalen Sportbetriebsförderungen des Freistaates Bayern. Der Förderbescheid ist auch Grundlage der Bemessung der jeweiligen Übungsleiterzuwendungen durch die Stadt Harburg.

In der nächsten Sitzung, am 19. September 2024, wird der Finanzausschuss der Stadt Harburg über die vorliegenden Förderanträge entscheiden. Sportvereine, die die Voraussetzungen erfüllen, werden daher gebeten bis zum o. g. Sitzungstag einen entsprechenden formlosen Förderantrag unter Beigabe einer Kopie des Förderbescheides des Landratsamtes Donau-Ries vorzulegen.

Nachdem in der Sitzung der gesamte zur Förderung zur Verfügung stehende Betrag auf die vorliegenden Anträge verteilt wird, weisen wir ausdrücklich daraufhin, dass nach dem 17.09.2024 eingehende Anträge nicht mehr berücksichtigt werden können. (Ausschlussfrist!)

Für Rückfragen steht Herr Stegmüller, (Durchwahl 09080/9699-13) gern zur Verfügung.



Sonstige Mitteilungen


Harburger Herbstferienprogramm 2024: Kreative Ideen für die Herbstferien gesucht!

Das diesjährige Sommerferienprogramm neigt sich dem Ende zu und war wie gewohnt, ein großer Erfolg bei den Kindern. Aufgrund der hohen Nachfrage nach weiteren Ferienangeboten, welche auch am Jugendforum gewünscht waren, haben wir uns entschlossen, in diesem Jahr das erste Herbstferienprogramm anzubieten.

Vom 25. Oktober bis 3. November 2024 möchten wir den Kindern und Jugendlichen in unserer Stadt und den Stadtteilen ein abwechslungsreiches, informatives und kreatives Programm bieten. Auch wenn das Herbstferienprogramm nicht den Umfang des Sommerprogramms erreichen kann, hoffen wir, gemeinsam mit Vereinen, Verbänden und Privatpersonen ein spannendes Angebot in kleinerem Rahmen zu gestalten.

Wir suchen Veranstaltungen für Kinder im Alter von 6 bis 16 Jahren in den Bereichen Sport, Musik, Kreatives, Basteln und Besichtigungen. Die Gestaltung der einzelnen Angebote liegt in der Verantwortung der Veranstalter – ob halbtags oder ganztags, für bestimmte Altersgruppen oder in unterschiedlichen Gruppengrößen. Auch Gruppen und Privatpersonen sind herzlich eingeladen, sich am Programm zu beteiligen. Je mehr Vielfalt und Abwechslung, desto besser!

Wir bitten alle Engagierten, ihre Vorschläge und Ideen bis zum 18. September 2024 an die Stadtverwaltung Frau Briglmeir briglmeir@stadt-harburg-schwaben.de zu senden. Wir freuen uns auf eure kreativen Ideen und Vorschläge!



Öffnungszeiten

Rathaus

Montag	08:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	08:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr
Freitag	08:00 - 12:00 Uhr

Bücherei Harburg

Dienstag	15:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 19:00 Uhr
Freitag	14:00 - 17:00 Uhr
Samstag	10:00 - 12:00 Uhr

*kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bücherei Ebermergen

Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr
Freitag	18:00 - 19:00 Uhr

Hallenbad

Dienstag	15.30 - 20.30 Uhr
Mittwoch	15.30 - 20.30 Uhr
Donnerstag	08:00 - 13:00 Uhr
Freitag	15.30 - 20.30 Uhr
Samstag	13:00 - 14:00 Uhr (Senioren) 14:00 - 18:00 Uhr
Sonntag	geschlossen

Sauna

Dienstag	15:30 - 20:30 Uhr (Männer)
Mittwoch	15:30 - 20:30 Uhr (Frauen)
Donnerstag	geschlossen
Freitag	15:30 - 20:30 Uhr (Gemischt)
Samstag	13:00 - 18:00 Uhr (Männer)
Sonntag	geschlossen


Ab November sind Hallenbad und Sauna auch sonntags geöffnet.

Grünsammelplatz Kratzhof

Samstag	10:00 - 12:00 Uhr
---------	-------------------

Recyclinghof Harburg

Samstag	09:00 - 13:00 Uhr ganzjährig
---------	------------------------------



Kirchliche Nachrichten

Evang.-Luth. Pfarrei Ebermergen-Mauren

Samstag, 07. September 2024

13.00 Uhr Trauung, Pfarrerin Kellermann in Mauren

Sonntag, 08. September 2024

08.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst in **Mauren** - Pfarrer Kastenhuber

Bis auf Weiteres ist die Pfarramtsekretärin Frau Seiler krank. Sie können sich aber am Dienstag und Donnerstag zwischen 9.30 Uhr und 11.30 Uhr ans Pfarramt Harburg (09080-1441) wenden oder am Mittwoch und Freitag zwischen 8.30 Uhr und 11.30 Uhr ans Pfarramt Mönchsdeggingen (09088-219). Vertretung für Pfarrer Martin: bis 08.09. übernimmt Pfarrerin Kellermann, Harburg (Tel. 09080-1441).

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Heroldingen

8. September 2024 – 15. Sonntag n. Trinitatis

8.45 Uhr Heroldingen – Pfarrer Caesperlein
Kollekte: Studierendenseelsorge

Kath. Kirchengemeinden

Mündling-Huisheim-Gosheim

Gottesdienstordnung 07.09. - 15.09.2024

St. Vitus Huisheim - Mariä Geburt Gosheim - St. Johannes Mündling

Sonntag, 08.09.- 23. Sonntag im Jahreskreis

19.00 Uhr Kollekte zum Welttag der sozialen Kommunikationsmittel
Huisheim - Eucharistische Anbetung

- 10.00 Uhr **Gosheim - Festgottesdienst zum Patrozinium Mariä Geburt**
anschl. Pfarrfest im Pfarrstadel/Pfarrhof
- 18.00 Uhr **Mündling - Hl. Messe**
 f. † Walburga u. Josef Rößner u. Sohn Andreas u. Angeh. (JM)
 z. Gd. f. † Fackler Maria
- Montag, 09.09. - Montag der 23. Woche im Jahreskreis**
- 18.30 Uhr **Mündling - Rosenkranz um Berufungen**
- 19.00 Uhr **Mündling - Hl. Messe**
 f. † Anna u. Andreas Fackler u. Angeh. (JM)
- Sonntag, 15.09. - 24. Sonntag im Jahreskreis**
 Kollekte für die Pfarrkirche
- 10.00 Uhr **Huisheim/Gosheim/Mündling**
Hl. Messe zum „7. Donau Rieser Schafftag“
in der Sualafeldhalle Huisheim/Gosheim
(bitte das Gotteslob mitbringen!)
mitgestaltet vom MV Huisheim - Gosheim
- 18.30 Uhr **Mündling -**
Andacht an der Kapelle zur Hl. Familie
um 18.15 Uhr Abmarsch an der Pfarrkirche Mündling
mitgestaltet durch die Stadtkapelle Harburg

Biblische Geschichten für Kinder

Liebe Kinder!

Entdeckt die Geschichte: „Jesus segnet die Kinder“

In unserer Kirche erwartet dich eine wunderschöne **Puppen-**
gruppe von Jesus mit den Kindern. Lies die spannende
 Geschichte und nimm ein **Ausmalbild** mit nach Hause.

Und damit es spannend bleibt, wechselt die Geschichte alle drei
 Wochen, und es gibt ein neues Ausmalbild.

Du bist herzlich eingeladen vorbeizuschauen!



Die Pfarrei bedankt sich sehr herzlich bei Wilma Färber für die wunderschönen kreativen Materialien.

Kath. Pfarreiengemeinschaft Harburg-Hoppingen

Gottesdienstordnung vom 07.09.2024 bis 13.09.2024

Erklärung der Abkürzungen:

HA = Harburg, **HO** = Hoppingen, **MÖ** = Möttingen

Samstag, 07.09.

- 14.00 Uhr **(MÖ)** Trauung von Nathalie und Andreas Färber
- 18.30 Uhr **(HO)** Vorabendmesse

Sonntag, 08.09. - 23. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte für den Welttag der sozialen Kommunikationsmittel

- 09.00 Uhr **(HA)** Heilige Messe für Vitus Förg und verst. Angeh. der Familie Gössl
- 10.15 Uhr **(MÖ)** Heilige Messe
- Dienstag, 10.09.**
- 18.30 Uhr **(HO)** Heilige Messe

Mittwoch, 11.09.

19.00 Uhr **(MÖ)** Abendlob

Donnerstag, 12.09. - Mariä Namen

18.30 Uhr **(MÖ)** Offenes Ohr - seelsorgl. Gesprächsmöglichkeit mit Diakon Alexander Ott (Tel. 09083 / 92 06 74)

19.30 Uhr **(MÖ)** Bibel- und Gebetskreis im Pfarrhaus in Appetshofen

Das Pfarrbüro ist vom 26.08.2024 bis 10.09.2024 geschlossen.

Öffnungszeiten unseres Pfarrbüros:

Dienstag und Freitag 9.30 bis 12.00 Uhr,

sowie Mittwoch 15.30 bis 18.00 Uhr

Telefon Pfarrbüro/Pfarrer Jaby: 09080 / 1286

Unsere Pfarrgemeinde finden Sie auch im Internet:

www.herz-jesu-harburg.de

Sie erreichen uns unter: pg.harburg@bistum-augsburg.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Harburg Gottesdienste

08.09., Sonntag

20.30 Uhr Lichtergottesdienst in der Schlosskirche, Pfarrerin Kellermann

11.09., Mittwoch

Andacht in der Diakonie, Pfarrer Jaby

Bei allen Fragen zu Gottesdiensten, Taufen, Trauungen und Beerdigungen wenden Sie sich bitte direkt ans Pfarramt.

Pfarramt Harburg: 09080/1441, pfarramt.harburg@elkb.de

Unsere Kirchengemeinden Harburg/Schaffhausen finden Sie im Internet unter: www.harburg-evangelisch.de

Evang.-Luth. Pfarramt Großsorheim

8. September 2024 – 15. Sonntag n. Trinitatis

kein Gottesdienst

8.45 Uhr Kleinsorheim – Pfarrerin Seeburg

Kollekte: Studierendenseelsorge

Neuapostolische Kirche Harburg Gottesdienste

Sonntag, 8. September 2024

09:30 Uhr Gottesdienst mit Apostel Andreas Sargant

Mittwoch, 11. September 2024

20:00 Uhr Gottesdienst

EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft können Sie Kinderarbeit bekämpfen.

„WERDEN SIE PATE!“

Plan International Deutschland e.V.
www.plan.de

Gibt Kindern eine Chance

Vereine und Verbände

Vereine Ebermergen

Schützengesellschaft

Rote Rose Ebermergen

Die SG Rote Rose lädt zum Oktoberfest

**OKTOBERFEST
EBERMERGEN**
SG ROTE ROSE lädt ein...

14:30 Uhr Kaffee, Kuchen, Hüpfburg
und Kinderschminken
18:30 Uhr Bieranstich durch
Bürgermeister Schmidt
21:00 Uhr Barbetrieb

Abendessen: Hendl, Braten & Brotzeiten

Eintritt frei

Musikalische
Umrahmung durch
Hans Löffler

02|10|2024
Schützenheim
Ebermergen

Obst- und Gartenbauverein Ebermergen Verarbeitung von Gartenfrüchten

Herzliche Einladung zum **Vortrag** über die **Verarbeitung von Gartenfrüchten** am Mittwoch, den 18.09.2024, um 19:00 Uhr im Feuerwehrhaus Ebermergen

Der Vortrag von Frau Lena Emmert, Fachlehrerin im Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten besteht aus einem theoretischen und praktischen Teil mit anschließender Verkostung und ist bestimmt für alle Altersgruppen sehr interessant und lehrreich.

Um besser planen zu können, bitten wir um **Anmeldung bis spätestens 15. September 2024** bei der Vorstandschaft bzw. unter Tel. 09080/632

Kosten: 5,00 Euro

Auf einen interessanten Vortrag sowie zahlreiche Besucher freut sich die *Vorstandschaft*

des *Obst- und Gartenbauvereins Ebermergen e.V.*

Besuch im Botanischen Obstgarten

Naschen erlaubt bzw. sogar erwünscht

Im Jubiläumsjahr, gemäß dem Motto:

„Jeden Monat mindestens eine Veranstaltung“

besichtigten wir am letzten Sonntag im August unter fachkundiger Führung von Thomas Löw den Botanischen Obstgarten „Schäbles Kleinod“ in Wemding und staunten nicht schlecht über die Vielfalt der heimischen Obstsorten.



Neben ein paar leckeren Früchten frisch vom Baum oder Strauch, gab es zum Abschluss noch Steaks bzw. Würstle vom Grill. Vielen Dank allen Helfern und den zahlreichen interessierten Teilnehmer für ihr Kommen. Es war wieder mal ein schöner Nachmittag.

TSV Ebermergen 1931

Bodyfit Herbst 2024

Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger willkommen.

Effektives Ganzkörpertraining mit abwechslungsreichen Workouts

Für Wenn: Frauen und Männer die gerne sporteln und ein „paar“ Schweißperlen auf der Stirn haben möchten.

Trainerin: Elke Schorradt

Termine: 11 mal

ab Donnerstag, 26.09.2024 bis Donnerstag, 19.12.2024

Wann: Gruppe 2: 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr

Bei ausreichender Teilnehmerzahl

Wo: **Turnhalle Ebermergen, Reisbachweg**

Mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch,
Gymnastikmatte

Preis: Mitglieder 11 €
Nichtmitglieder 49,50 €

Anmeldung: telefonisch, per SMS oder Whatsapp
bei Andrea Widemann, 0179/1024537
oder Email an
andrea.widemann@tsv-ebermergen.de

Wir freuen uns auf das Training mit euch, Elke und Andrea.

Vereine Mauren

VdK Ortsverband Mauren

Einladung zum Kaffeekränzchen im Schützenheim

Der VdK Ortsverband Mauren lädt zu einem Kaffeekränzchen im Schützenheim „Zur Linde“ in Mauren ein.

Geplant ist **Samstag, der 14.09.2024 um 14.00 Uhr**

Bei Kaffee und Kuchen werden wir versuchen euch einen unterhaltsamen Nachmittag zu bieten.

Lasst euch von unserem Programm überraschen und verbringt ein paar schöne Stunden mit uns!

Selbstverständlich sind auch alle Gönner und Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Auf euer Kommen freut sich der VdK Ortsverband Mauren!

Die Vorstandschaft

Vereine Harburg

JFG Region Harburg

Start in die Vorbereitung zur neuen Saison 2024/25 hat begonnen

Die Fußballer und Fußballerinnen der JFG Region Harburg sind bereits wieder in der Vorbereitung zur neuen Saison.

Die ersten Testspiele haben sattgefunden und die Jungs und Mädels bereiten sich für einen guten Saisonstart vor, der am Wochenende vom 13.-15.09.2024 stattfinden wird.

Die JFG Region Harburg geht in dieser Saison mit folgenden Teams an den Start:

- **A Jugend** spielt in der Gruppe 2 Kreis Donau
Wie auch im letzten Jahr haben wir eine extrem junge Mannschaft im Spielbetrieb, die noch größtenteils aus B Jugendspielern besteht.
Trainiert wird die Mannschaft von zwei neuen Trainern, Filip Husajina (Kaisheim) und Thorsten Vogelgsang (Mönchsdeggingen).
- **C1 Jugend** spielt in der Kreisklasse Kreis Donau und wird trainiert vom Georg Birkert und Sven Schreitmüller.
- **C2 Jugend** spielt in der Gruppe 2 Kreis Donau und wird trainiert vom Robert Hertle und Manfred Schick.
- **D1 Jugend** spielt in der Kreisliga Kreis Donau und die
- **D2 Jugend** spielt in der Gruppe 9 Kreis Donau
Diese beiden Teams werden von einem Trainerteam um Tobias Schiele, Rainer Baumann, Thomas Blaschke, Georg Heckel betreut.
- **D3 Jugend** spielt in der Gruppe 10 Kreis Donau und wird trainiert von Thomas Herfort aus Huisheim.
- **D4 Jugend** spielt in der Gruppe 8 Kreis Donau. Auch hier dürfen wir zwei Trainer Neulinge begrüßen, nämlich Björn Strauß und Julian Wiedemann aus Mauren.

Wir wünschen allen Mannschaften eine sportlich erfolgreiche Saison und das sie hoffentlich von Verletzungen verschont bleiben.

TSV Harburg 1907

Turnabteilung

Kinderturnen startet wieder

Ab Mittwoch, 11. September startet wieder:

Abenteuerturnen von 16:30 Uhr – 17:30 Uhr und

Eltern-Kind-Turnen von 17:30 – 18:30 Uhr.

Wörnitzhalle, Halle 1

Neuer Kurs:

Turnen für die Kleinsten – 10 Mal ab Mittwoch, 18. September von 15:30- 16.15 Uhr.

Jeden Mittwoch um 15:30 Uhr wartet auf die kleinsten Turnkinder, ab etwa einem Jahr, oder wenn sie an der Hand die ersten Schritte gehen, eine bunte Abenteuerlandschaft in der Wörnitzhalle, Halle 1.

Wir starten mit einem Mitmachlied und einem Kinderreim. Mit allen möglichen Handgeräten zum Kennenlernen geht es weiter, bevor die Kinder die aufgebaute Gerätelandschaft mit ihren Mamas, Papas, Opas oder Omas erkunden dürfen.

Die Zeit ist immer viel zu schnell vorbei bis zum Abschlussslied.

Kursgebühr 25,00 €.

Doris Thürheimer

Anmeldung unter 09080 91212 oder unter familiethuerheimer@t-online.de

Ihr Mitteilungsblatt:

viel mehr als nur ein „Blättchen“!

BBV Ortsgruppe Harburg-Ronheim

Landfrauengruppe Harburg/Ronheim -

Landfrauengruppe Mündling

Einladung zum Weihnachtsmarkt-Ausflug

Wir laden herzlich ein zu unserer diesjährigen Fahrt mit Besuch des Weihnachtsmarktes. Wir fahren ins Hohenloher Land. Vormittags werden wir den Erlebnisbauernhof Renz in Braunsbach besuchen. Dort können wir unser Kaffeepäuschen machen und bei einer Führung den Reisachshof näher kennenlernen. Danach fahren wir weiter nach Bretzfeld-Bitzfeld zum Mittagessen. Nachdem wir uns gestärkt haben, geht's mit dem Bus direkt nach Öhringen zum Winter-Wunder-Weihnachtsmarkt in der Altstadt. Dort gibt's neben dem traditionellen Weihnachtsmarkt die Möglichkeit, im Blauen Saal des Schlosses die Modelleisenbahndarstellungen zu bestaunen oder den Kunsthandwerkermarkt im Schlosskellergewölbe zu besuchen.

Der Öhringer Weihnachtsmarkt bietet rund um den historischen Marktplatz allerlei Kunsthandwerk, süße und herzhaft Kulinarik und lädt bei gemütlicher Atmosphäre zum Verweilen ein. Tolle Geschenkideen inspirieren und ein facettenreiches Begleitprogramm erwartet uns Besucher.

Termin: **Freitag, 29.11.24**

Abfahrt ca. 8.00 Uhr / Rückfahrt ab Öhringen 20.00 Uhr

Unkosten: ca. 50,00 EUR/Person für Bus, Kaffee & Kuchen, Betriebsführung

Anmeldung unter:

Tel. 2267 Beate Wiedemann für Harburg/Ronheim

Tel. 2674 Christa Litzel für Mündling

Die genauen Abfahrtszeiten werden rechtzeitig vor der Fahrt im Mitteilungsblatt bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und einen schönen Ausflug.

Gewerbeverband Harburg

Gewerbeverband unter neuer Führung

Der Harburger Gewerbeverband hat sich in seiner Generalversammlung neu aufgestellt. Martin Kilian ist neuer 1. Vorsitzender, Matthias Schröppel sein Stellvertreter.



Zur jährlichen Generalversammlung konnte der scheidende Vorsitzende Matthias Stark dreißig Mitglieder in der neue eröffneten Burgschenke auf Schloß Harburg begrüßen. Nach einem Rückblick auf das Jahr 2023 und dem Kassenbericht von Gudrun Koffler wurde die Vorstandschaft einstimmig entlastet. Anschließend warf Matthias Stark einen Ausblick auf das Jahr 2024. Auch heuer wird der Gewerbeverband sich wieder für den Selber g´macht-Markt und den Weihnachtsmarkt verantwortlich zeigen. Darüber hinaus will der Verband auch zur Stimme des Gewerbes in Harburg werden und hier aktiver auftreten. Aus diesem Grund hat der 1. Vorsitzende auch sein Amt zur Verfügung gestellt. Für die anstehende Wahl hat sich Martin Kilian, Inhaber Hotel-Restaurant Straussen zur Verfügung gestellt.

„Als Unternehmer im Herzen der Stadt kann ich die Wünsche und Anregungen der anderen Gewerbebetriebe gut aufnehmen und an die richtige Stelle leiten,“ ist sich Kilian sicher. Ebenfalls wurde der Posten des 2. Vorsitzenden neu besetzt. Matthias Schröppel folgt hier auf Markus Anslinger. Die Kasse wird weiter von Gudrun Koffler verwaltet. Neuer Schriftführer ist Matthias Stark. Beisitzer sind Markus Anslinger, Diana Winter, Karin Dollmann-Rosenwirth, Carola Lechner, Stefan Koffler und Bernhard Strauch. Die Kassenprüfer sind weiterhin Josef Behringer und Willi Hertle.

Der neu gewählte Vorsitzende Martin Kilian bedankte sich bei den ausscheidenden Vorstandsmitgliedern Heidrun Schiele, bisher Schriftführerin, und dem ehemaligen Vorsitzenden Franz Miller, bisher noch Beisitzer, für ihr Engagement. Besonders Franz Miller, rund 25 Jahre Vorsitzender des Gewerbeverbandes, wurde mit viel Applaus verabschiedet. Beide werden aber dem Verein auch weiterhin treu sein.

Der Gewerbeverband zählt aktuell 60 Mitglieder aus allen Branchen und möchte in Zukunft deutlich aktiver werden. Unternehmen aus Harburg und den Ortsteilen sind eingeladen, sich an den Verband zu wenden und aktiv mitzuarbeiten.

Veranstaltungskalender

September 2024	
Mittwoch, 04.09. 10:30-12:30 Uhr & 14:00-16:00 Uhr	Ferienprogramm Stadt Harburg Spiel und Spaß auf der Harburg Schloss Harburg
Donnerstag, 05.09. 10:30-12:30 Uhr & 14:00-16:00 Uhr	Ferienprogramm Stadt Harburg Spiel und Spaß auf der Harburg Schloss Harburg
Mittwoch, 04.09. 19:00 Uhr	Stammtisch Hertle-Haus Harburg Verein für Städtepartnerschaft
Freitag, 06.09. 20:00 Uhr	Cocktailparty Schießhaus Harburg Schützen Harburg
Freitag, 06.09. – Sonntag, 08.09.	Kirchweih Gemeinschaftshaus am Glockenturm Schrattenhofen FFW & GBV Schrattenhofen
Sonntag, 08.09.	Radel Tour Heimatverein Mündling
Freitag, 13.09. 19:00 Uhr	Strohschießen Schießhaus Harburg Schützenverein Harburg
Freitag, 13.09. 20:00 – 02:00 Uhr	Öffnungstag Juze Harburg AEJ Harburg
Freitag, 13.09. – Sonntag 15.09.	Kirchweih Sportheim Hoppingen SV Hoppingen
Samstag, 14.09. 14:00 Uhr	Kaffeekränzchen im Schützen- heim Mauren VdK Ortsverband Mauren
Sonntag, 15.09. 18:30 Uhr	Andacht mit Stadtkapelle Harburg Kapelle Hl. Familie Mündling Pfarrei Mündling
Sonntag, 15.09.	Musik am Wörnitzstrand mit Blues Nuts
Mittwoch, 18.09. 09:30 Uhr	Digitale Sprechstunde Fremdenverkehrsraum Harburg Digitallotsen Harburg
Mittwoch, 18.09. 19:00 Uhr	Vortrag/Vorführung Gemüse- verarbeitung Feuerwehrhaus Ebermergen OGV Ebermergen
Donnerstag, 19.09. 18:00 Uhr	Gartlerstammtisch Vereinsheim Brünseer Straße OGV Harburg
Donnerstag, 19.09. 19:00 Uhr	Stammtisch der Fotofreunde Sportheim Harburg Bildungswerk Harburg
Freitag, 20.09. 17:00 Uhr	Jugendschießen Schützenheim Mündling Schützenverein Mündling
Freitag, 20.09. 18:30 Uhr	Krimi-Dinner Restaurant Straussens Kulturherbst Harburg
Freitag, 20.09. 19:00 Uhr	Königsschießen Schützenheim Hoppingen Burgschützen Hoppingen

Freitag, 20.09. 20:00 Uhr	Herbstversammlung Schützenheim Hoppingen Burgschützen Hoppingen
Samstag, 21.09. 09:00 Uhr	Seniorenlehrgang TSV Harburg Wörnitzhalle Harburg TSV Harburg
Samstag, 21.09. 15:00 Uhr	La Dolce Vita – Italienfeeling am Dorflädle Vorplatz Dorflädle + Linde Dorflädle Ebermergen
Sonntag, 22.09. ab 09:00 Uhr	Bocksportfest „LA Bergsportfest“ Gelände auf dem Bock TSV Harburg
Donnerstag, 26.09. 15:00 Uhr	Türkranzbinden für den Herbstmarkt Vereinsheim Brünseer Straße OGV Harburg
Freitag, 27.09. 14:00 – 16:00 Uhr	Reparatur-Café DONAURIES Harburg Schießhaus Harburg
Freitag, 27.09. 15:00 Uhr	Türkranzbinden für den Herbstmarkt Vereinsheim Brünseer Straße OGV Harburg
Freitag, 27.09. 19:00 Uhr	Königsschießen Schützenheim Hoppingen Burgschützen Hoppingen
Freitag, 27.09. 19:30 Uhr	Konzert mit HISS Schloss Harburg, Rittersaal Kulturherbst Harburg
Freitag, 27.09. – Montag, 30.09.	Kirchweih Sportheim Großsorheim SV Großsorheim
Samstag, 28.09. 16:00 Uhr	Schlossführung Schloss Harburg Kulturherbst Harburg
Samstag, 28.09. 21:00 Uhr	Von ABBA bis ZAPPA Seiler Gwölb Kulturherbst Harburg
Sonntag, 29.09. ab 10:00 Uhr	Endspiele Tennis-Jugend- Stadtmeisterschaften Tennisanlage Harburg TSV Harburg Abt. Tennis
Sonntag, 29.09. 11:00 Uhr	Selber g'macht Markt Innenstadt & Grasstraße Harburg Gewerbeverband Harburg
Sonntag, 29.09. 14:00 Uhr	Vereinsmeisterschaft Schießhaus Harburg Schützenverein Harburg
Oktober 2024	
Mittwoch, 02.10. 09:30 Uhr	Digitale Sprechstunde Fremdenverkehrsraum Harburg Digitallotsen Harburg
Mittwoch, 02.10. 18:00 Uhr	„Ronheimer Weinfest“ Feststadel bei der „gemütlichen Einkehr“ Ronheim FFW Ronheim



LINUS WITTICH hat jetzt einen Podcast

In der Juliausgabe stellen wir einen Mitbegründer von 1&1 aus Montabaur vor. **Wendelin Abresch** ist Markenentwickler, Kommunikationsexperte und Westerwälder. Die digitale Handelsplattform Wäller Markt ist sein derzeitiges Herzensprojekt, das fortan auch vom LINUS WITTICH Verlag in Hör-Grenzhausen unterstützt wird. Es lohnt sich, dem erfahrenen Marketingprofi zuzuhören.



» Hallo LINUS WITTICH «
Überall da, wo es Podcasts gibt.



TRAUMREISEN

mit FLY & HELP-Schulbesuch

Unsere Werte:

- Wir verbinden Reisen mit sozialen Aspekten.
- Wir sind persönlich für Sie da.
- Vor, während und nach der Reise.
- In jedem Reisepreis ist bereits eine Spende an FLY & HELP inkludiert.
- Persönliche Reisebegleitung von unseren deutschsprachigen FLY & HELP-Mitarbeitern.



50 € pro Person vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau verwendet. www.fly-and-help.de

Jetzt buchen unter:

(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

Tel.: 0214-7348 9548
reisen@prime-promotion.de

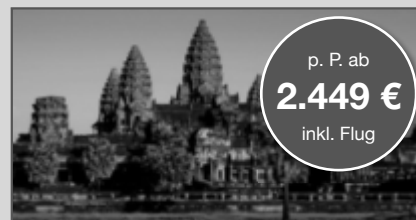
Ausführliche Reiseverläufe und weitere Reisen unter:
www.prime-promotion.de
Veranstalter: Prime Promotion GmbH



p. P. ab
2.599 €
inkl. Flug

RUANDA

04.-14.02.25 – 11-tägig, 9 Nächte
u.a. inklusive: Kigali, Vulkanregion mit optionaler Gorilla-Wanderung, Nyungwe & Akagera Nationalpark, Kivu-See
+ min. 2 FLY & HELP-Schulbesuche
Einzelzimmer: 499 €



p. P. ab
2.449 €
inkl. Flug

THAILAND & KAMBODSCHA

28.09.-11.10.24 – 14-tägig, 11 Nächte
u.a. inklusive: Bangkok, Siem Reap mit Angkor Wat, Battambang, Badeaufenthalt an der Küste Thailands
+ FLY & HELP-Schulbesuch
Einzelzimmer: 799 €



p. P. ab
3.699 €
inkl. Flug

NAMIBIA & SÜDAFRIKA

26.03.-13.04.25 – 19-tägig, 16 Nächte
u.a. inklusive: Windhoek, Sossusvlei, Swakopmund, Kapstadt, Johannesburg, Krueger & Tsitsikamma Nationalpark
+ FLY & HELP-Schulbesuch
Einzelzimmer: 599 €



p. P. ab
3.599 €
inkl. Flug

MALAWI

30.05.-08.06.2025 – 10-tägig, 7 Nächte
u.a. inklusive: Hauptstadt Lilongwe, Zomba-Plateau, Malawi-See, min. 2 Pirschfahrten, malerischer Süden
+ FLY & HELP-Schulbesuch
Einzelzimmer: 499 €

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Suche Haus Zustand egal Tel.
0157/84484489

Suchen und Finden.
anzeigen.wittich.de

EIGNER fertigtbau

Hallenbau • Industriebau • Beton-Fertigteile • Fertiggaragen • Betonblöcke
Schlüsselfertiger Gewerbebau
Beraten • Planen • Bauen - aus einer Hand



Weinmarkt 7/8
86720 Nördlingen
Tel.: 09081-29 39 49
Fax: 09081-29 39 89
www.eigner.de • email: info@eigner.de

Jetzt 10% beim Kalenderdruck sparen

MONATSKALENDER • JAHRESKALENDER • TISCHKALENDER



Rabattcode: Kalender2025!
Bis 01.10.2024 am Ende der Bestellung eintragen.

LW-FLYERDRUCK.DE
Peter-Henlein-Straße 1
91301 Forchheim
09191 72 32 88
info@lw-flyerdruck.de
www.LW-flyerdruck.de

ADVENTSKALENDER • TASCHENKALENDER • KÜCHENKALENDER
INKL. KALENDARIUM ZUM DOWNLOAD

HERBST-AKTION

JETZT ANZEIGEN SCHALTEN!

3 + 1 ANGEBOT*



Telefon: (09191) 72 32 - 60
E-Mail: c.engel@wittich-forchheim.de

* 4 Anzeigen schalten und nur 3 bezahlen.
Die Ausgaben sind je frei wählbar.
(ausgeschlossen Oster-, Weihnachtsanzeigen und priv. Kleinanzeigen)
Angebot nicht kombinierbar mit bestehenden Aufträgen!
Gültig bis 31.10.2024

Lanzer
Malerbetrieb



Wir streichen Alles. Außer gewöhnlich!

Maler Lanzer GmbH & Co. KG
Georg-Karg-Straße 11
86655 Heroldingen
Tel. 090 80 .9238 200


MALER-LANZER.DE

f 


Treffpunkt Deutschland.de

Urlaub in der Heimat

Die Reisemagazine von LINUS WITTICH.



WITTICH MEDIEN **LINUS WITTICH**
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Carmen Engel

Ihr Verkaufssinnendienst

Wie kann ich Ihnen helfen?
Tel.: 09191 723260
Fax. 09191 723242
c.engel@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen