

(SCHWABEN)



# STADT HARBURG

## AMTS- UND MITTEILUNGSBLATT



[www.stadt-harburg-schwaben.de](http://www.stadt-harburg-schwaben.de)



Brünsee



Ebermergen



Großsorheim



Harburg



Heroldingen



Hoppingen



Mauren



Mündling



Ronheim



Schratthofen

Jahrgang 28

Freitag, den 17. Januar 2025

Nummer 3



### Bildungswerk Harburg

Frühjahr 2025  
96. Semester

#### Grußwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,  
liebe Kinder,

das neue Jahr liegt vor uns und mit diesem Amtsblatt erhalten Sie das Frühjahrsprogramm des Bildungswerks. Es ist wieder ein breites Angebot mit vielen Möglichkeiten, an Vorträgen, Kursen und Exkursionen teilzunehmen.

Wie schon im letzten Jahr, kommt im Laufe des Semesters bestimmt noch einiges Neues dazu, das wir dann kurzfristig ausschreiben werden. Bitte schauen Sie deshalb immer Ihr Amtsblatt an oder informieren Sie sich auf der Homepage der Stadt darüber. Auch Änderungen werden hier bekanntgegeben.

Danke für Ihr Verständnis, wenn es bei der Anmeldung nicht ganz so reibungslos gelaufen ist. Wir tun alle unser Möglichstes und so konnten wir fast alle Wünsche erfüllen. Unser Bildungswerkprogramm wird gerne angenommen und

die Statistiken zeigen, dass wir weit über tausend Erwachsene und Kinder im vergangenen Semester begrüßen durften.

Auch diesmal wieder die Bitte: Melden Sie sich rechtzeitig an, damit wir besser planen können.

Unsere Preise sind viele Jahre gleichgeblieben, ab diesem Semester haben wir jedoch die Kursgebühr, gerade bei den Sportkursen, moderat erhöht und danken für Ihr Verständnis.

Dankbar bin ich auch für die Kooperation mit der Schule, der Ev. Kirche, den Vereinen und auch meinen Kursleitern, die so flexibel sind, um alles unterzubringen und immer wieder eine gute Lösung zu finden. Herzlichen Dank an Gabi Prestle, Bürgermeister Christoph Schmidt und dem Kuratorium für ihre Unterstützung.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung und Ihr Interesse am neuen Frühjahrsprogramm und sage schon jetzt vielen Dank und auf ein gutes, gesundes, friedliches und glückliches Jahr 2025.

Doris Thürheimer  
*Leiterin Bildungswerk Harburg*

**Achtung, nicht vergessen!**  
**Anmeldung und Einschreibung:**  
**Wann und wo?**

Online über unsere Webseite [www.bw-harburg.info](http://www.bw-harburg.info) ab  
**20. Januar, 8:00 Uhr** möglich.

Telefonische und persönliche Anmeldungen während der Öffnungszeiten des Rathauses im Vorzimmer des Bürgermeisters bei Frau Prestle: Telefon 09080 969911

Wir sind Partner: Gouville sur Mer (Normandie) / Harburg (Schwaben)

**Semesterbeginn:**

Montag, 27. Januar 2025  
oder wie in den einzelnen Kursen angegeben.

**Wichtiger Hinweis:**

Während der Ferienzeit finden keine Kurse statt, außer es ist im Programm vermerkt oder mit den Kursleitern abgesprochen!

Unsere AGB und Datenschutzhinweise finden Sie auf unserer Webseite.

Sie finden uns auch auf Facebook mit aktuellen Informationen und Neuigkeiten.

**Inhaltsverzeichnis**

Grußwort .....	1
Vorträge und Einzelveranstaltungen .....	2
Führungen Schloss Harburg .....	4
Eisbrunnführung .....	4
Musik am Wörnitzstrand .....	4
Stammtische und sonst. Treffen .....	4
Sprachen .....	4
Kochen und Backen .....	4
Hobby und Kreatives .....	5
Gesundheit und Sport .....	7
Yoga .....	8
Tanzen .....	10
Gedächtnistraining .....	10
Meditation .....	11
Kinderschwimmkurse .....	12
Aqua Fitness .....	12
Bildungswerk unterwegs .....	13
Digitale Angebote .....	15
Impressum .....	16

**Vorträge und Einzelveranstaltungen**

Kurs-Nr.: 1101

**Gewürze - Geschichte und Geschichten**

Nelken und Muskatnuss, wir alle kennen diese Gewürze. Aber wo kommen sie her? Warum veränderten sie die Welt? Entdecken Sie mit Claudia Lang die geheimnisvollen Gewürzinseln und ihre Geschichte.



Heute sind sie bedeutungslose Eilande im weltgrößten Archipel, Indonesien. Vor 500 Jahren jedoch waren diese Inseln der Grund für abenteuerliche Expeditionen, grausame Kriege und Gründung eines sagenhaften Handelsimperiums. Viel Geschichte und noch mehr Geschichten ranken sich um diese winzigen Inseln im Pazifik, die für kurze Zeit der Nabel der Welt waren und heute beschaulich abseits der Schifffahrtsrouten liegen.

**Mittwoch, 19.02.2025, 19:00 Uhr**  
**Grund- und Mittelschule Harburg,**  
**Claudia Lang**  
Reiseleiterin

Gebühr 3,00 €

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 1102

**Kindernachmittag für Familien und Interessierte mit Kinderchor zum Mitsingen - Lesungen - Tanzvorführung**

Der Kinderchor "Stimmzauber" aus Mündling und der Kinderchor Ebermergen freuen sich, ihre Lieder vorzustellen. Lieder zum Zuhören und Mitsingen.

Die Kurse "Just Dance - Minis – Kids - Teens" zeigen uns ihre Tanzchoreografien.

Das Bildungswerk und die Akteure laden herzlich zu diesem Nachmittag ein.

**Sonntag, 09.03.2025, 15:00 Uhr**

**Grund- und Mittelschule Harburg, Aula**

**Doris Thürheimer**

**Bianca Rößner, Birgit Krell, Sophia Lechner**

**Lydia Horst**

**Meike Jörg, Lea Richter, Alina Schmidt**

Gebühr frei,  
wir freuen uns über eine Spende

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 1103

**Die Heilkraft unserer Küchenkräuter**

Kräuter sind gleich doppelt praktisch: Sie verfeinern unsere Speisen und sind auch echte Gesundheitsmacher!



Neben ätherischen Ölen, die für den typischen Geschmack sorgen, enthalten sie auch noch zahlreiche Vitamine, Spurenelemente und andere Vitalstoffe.

In diesem Vortrag stellt Ihnen die Referentin sechs Küchenkräuter mit Heilwirkung vor — oder anders gesagt: Leckere Medizin aus der Küche!

**Donnerstag, 13.03.2025, 19:00 Uhr**

**Grund- und Mittelschule Harburg,**

**Ursula Arnold**

**Fach PTA für Naturheilkunde, Aromaexpertin**

Gebühr 3,00 €

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 1104

**Der Bauernaufstand 1525 in der Harburger Gegend**

In Kooperation mit dem Heimatgeschichtlichen Verein Ebermergen und dem Verein Rieser Kulturtage

Im Frühjahr 1525 war das Ries in Aufruhr. Von Oberschwaben her hatten sich revolutionäre Gedanken verbreitet. Vor allem von den unterdrückten Bauern wurden Freiheitsrechte, Abgabeverringerung und kirchliche Reformen gefordert. Diese frühe demokratische Bewegung erreichte mit dem Deininger Haufen Ende März einen ersten Höhepunkt. Mehrere tausend Bauern lagerten auf freiem Feld. Auch aus Ebermergen waren 84 Bauern dort. Die Forderungen wurden mit Abgesandten der Oettinger Grafen und des Schwäbischen Bundes verhandelt. Mit dem

Versprechen von Veränderung und der Androhung von militärischer Gewalt wurden die Revolutionäre am 12. April zur friedlichen Auflösung des Haufens bewogen. Es garte jedoch weiter und so kam es ab Ende April zu einer Reihe von Gewaltexzessen, bei denen die Klöster Mönchsroth, Maihingen und Auhausen geplündert wurden, bevor am 7. Mai 1525 bei Ostheim ein rund 8.000 Mann starkes Bauernheer von einer kleinen markgräflich-ansbachischen Truppe besiegt wurde.



Liste der Orte des Deininger Haufens

Der Vortrag erläutert die Vorgänge zur damaligen Zeit, berichtet darüber, woher die Bauern bei Deiningen kamen und warum die Ebermengerer bei der Schlacht von Ostheim nicht dabei waren.

Infos zu weiteren Veranstaltungen zum Thema 500 Jahre Bauernkrieg 1525 - 2025 finden Sie unter: [www.rieser-kulturtag.de/programm](http://www.rieser-kulturtag.de/programm)

**Sonntag, 23.03.2025, 19:00 Uhr**  
**Arche Ebermergen, Pfarrgasse 20**  
**Gerhard Beck**

Archivar und Vorsitzender Verein Rieser Kulturtag

Gebühr frei,  
 wir freuen uns über eine Spende

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 1105

### **Emilie und Oskar Schindler: Zivilcourage, Mut, Tapferkeit.**

In Kooperation mit den Volkshochschulen Donauwörth, Nördlingen, Oettingen und dem Ev. Bildungswerk Donau-Ries

Die Geschichte hinter Schindlers Liste. Der amerikanische Film "Schindlers Liste" hat 1993 weltweit Wellen geschlagen. Heute sind viele noch von dem mit 7 Oscar-preisgekröntem Werk von Steven Spielberg tief beeindruckt. Aber eine wichtige Figur fehlt auf der Leinwand: Eine zivilcouragierte, mutige Frau, Emilie Schindler, die zusammen mit ihrem Mann Oskar 1200 Juden vor dem sicheren Tod in den Gaskammern der Nazimaschinerie gerettet hat. Frau Emilie Schindler fehlt. Warum, weshalb? Wie war die wahre Geschichte? Wie war Oskar, Emilie? Was haben sie alles geleistet? Warum durften die Schindlers eine Emailwarenfabrik in Krakau und Brünnlitz betreiben? Erfahren Sie die dokumentierte Geschichte hinter der offiziellen, hinter Hollywood und seiner Schaumwelt.

Frau Professor Erika Rosenberg-Band lernte Emilie Schindler 1990 in Buenos Aires kennen und begleitete sie bis zu ihrem Tod 2001. Im Rahmen von 80 Jahre Kriegsende — 80 Jahre Frieden gibt Prof. Rosenberg einzigartige Einblicke in das Leben und Wirken der Schindlers.

**Donnerstag, 08.05.2025, 19:00 Uhr**  
**VHS Donauwörth, Spindeltal 5**  
**Professorin Erika Rosenberg**  
 Autorin, Biografin, Buenos Aires

Gebühr 12,00 €

Buchbar ab 11.01.2025 unter [vhs-don.de](http://vhs-don.de)

Anmeldung erforderlich.

## Führungen Schloss Harburg

Erleben Sie 900 Jahre Geschichte bei einem Rundgang durch Schloss Harburg.

Schauen Sie in die barocke Schlosskirche St. Michael und erfahren Sie Interessantes auf Ihrer Zeitreise. Der Wehrgang rund um die ehemalige Stauferburg vermittelt die einstige Wehrhaftigkeit und weist zahlreiche Verteidigungsmöglichkeiten auf. Gefängnistürme, das Verlies und der Gerichtssaal zeigen beeindruckend das Rechtssystem bis ins 19. Jahrhundert. Saalbau und Fürstenbau waren einst Residenzgebäude und geben heute noch Einblick in das Leben der Grafen und Fürsten zu Oettingen.

Führungsdauer: ca. 60 Minuten

**Kindgerechte Führungen** für Schulklassen und Kindergärten

Das besondere Erlebnis:

**Kindergeburtstagsführung**

**Nachtführung**

Erleben Sie die Burg bei Nacht erleuchtet mit Kerzenschein.

**Große Burgführung**

Ein erweiterter Rundgang, der neben den üblichen Sehenswürdigkeiten Einblicke in weitere, sonst nicht zugängliche Bereiche der Burg zeigt. Unter anderem gelangt der Besucher vom Fürstenbau in einen Gang zur Schlosskirche, auf die Prinzenempore und Fürstenloge. Einen Höhepunkt stellt das beeindruckende „Teezimmer“ dar, das einzigartige Wandmalereien der Renaissance und einen überwältigenden Ausblick bietet.

Diese Führungen können für Gruppen ab 15 Teilnehmern gebucht werden.

**Sonderführungen und Veranstaltungen im Frühjahr:**

Die Sonderführungen werden im Amtsblatt, in der Presse und auf der Homepage veröffentlicht.

**Öffnungszeiten:**

15. März bis 9. November 2025 täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Bei Voranmeldung sind Gruppenführungen das ganze Jahr über möglich.

Anmeldung bei der Gemeinnützigen Fürst zu Oettingen-Wallerstein Kulturstiftung Harburg unter

Telefon	09080 96860,
Fax	09080 9686-66
E-Mail:	<a href="mailto:info@burg-harburg.de">info@burg-harburg.de</a>
Web:	<a href="http://www.burg-harburg.de">www.burg-harburg.de</a>
Facebook:	Burg Harburg

## Eisbrunnführung

Kurs-Nr.: 3101

**Führung durch den Forstort Eisbrunn**

Um 1600 erscheint der Eisbrunn das erste Mal in einem Archiv. Die Führung erzählt vom "Brunnen in der Waldweide", dem botanischen Garten, dem hl. Hubertus, Forsthaus und Gedenkstein.

Dieser kleine Rundgang um den Eisbrunn dauert ca. 1 Std. Im Anschluss gibt es wie immer eine kleine Verkostung, passend zum Eisbrunn.

**Sonntag, 13.04.2025, 14:30 - 15:00 Uhr**

**Gabi Steger**  
Stadtführerin

Gebühr 5,00 €

Treffpunkt: Parkplatz Eisbrunn

(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

## Musik am Wörnitzstrand

Die Hutkonzerte starten bei trockenem Wetter um 18:00 Uhr (im September früher) am Wörnitzstrand. Die Musiker freuen sich über Ihre Spende in den Hut. Bewirtung durch BUBS Strandbar

### Termine 2025

Sonntag, 18. Mai

Sonntag, 15. Juni

Sonntag, 20. Juli

Sonntag, 17. August

Sonntag, 21. September

**Wörnitzstrand, Grasstraße**

*Gebühr frei,  
die Musiker freuen sich über eine Spende in den Hut*

Keine Anmeldung erforderlich.

## Stammtische und sonst. Treffen

### Stammtisch für Ahnenforscher

Für alle Familienforscher und solche, die es werden wollen: Hinweis zum zwanglosen „Stammbaum-Tisch“ am Montag, den 16. Januar 2025 um 18:00 Uhr beim Heimat- und Brauchtumsverein in Erlingshofen.

Näheres finden Sie unter [www.stammbaumtisch-nordschwaben.de](http://www.stammbaumtisch-nordschwaben.de) oder telefonisch bei Manfred Wegele, Vorsitzender des Bayer. Landesvereins für Familienkunde, 09070-1805 und per Mail unter [manwegdon@tonline.de](mailto:manwegdon@tonline.de).

### Schafkopfstammtisch

Aus dem Schafkopfkurs hat sich ein Schafkopf-Stammtisch entwickelt. Termine werden im Amtsblatt bekanntgegeben. Anfänger und Könner sind herzlich willkommen. Der Stammtisch findet immer am ersten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr im Gasthaus Lamm statt. Termin und Uhrzeit werden auch im aktuellen Veranstaltungskalender im Amtsblatt bekanntgegeben.

### Fotostammtisch

Aus unserem ersten Fotokurs, der Fotoreise und dem Kunstsommer hat sich ein Fotostammtisch entwickelt. Auch der Kunststift beim Stadtfest wurde bereichert. Die Fotofreunde treffen sich am dritten Donnerstag im Monat. Themen sind u.a.

die Wahl des Fotos des Monats sowie die Besprechung der geplanten Aktionen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig. Jeder Fotobegeisterte ist willkommen. Wer zum ersten Mal dabei ist, bringt bitte ein paar eigene Fotografien auf Stick mit. Termine werden auch im aktuellen Veranstaltungskalender bekanntgegeben.

## Hundespaziergang

Unser Hundespaziergang wird weiter stattfinden, allerdings nicht zu festen Zeiten, sondern flexibel über Absprache per WhatsApp Gruppe. Wenn Sie Interesse haben, melden sie sich gerne bei Heike Bschor unter 01713401190.

## Spielestammtisch

Beschreibung und Termine siehe Kurs Nr. 6101

*Beide Sprachkurse laufen noch bis in das Frühjahr hinein.*

## Sprachen

### Italienisch

**Facciamo un passo avanti**

### English conversation

**He who laughs most, learns best.**

## Kochen und Backen

*Kurs-Nr.: 5101/01*

### Küchle backen

Auf keiner Familienfeier, im Fasching oder auf einer Kirchweih darf das traditionelle Gebäck fehlen.

Christa Rebele hat eine langjährige Erfahrung im Küchlebacken und zeigt Ihnen die Teigherstellung, Knetzeit, Bearbeitung, das Ausziehen und Ausbacken in ihrer "Küchleküche".



**Samstag, 08.02.2025, 9:00 - 13:00 Uhr**

**Ronheim Hausnummer 8**

**Christa Rebele**

Gebühr 25,00 € inkl. 10 Küchle, Getränke

Bitte Schürze mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 4, mind. 3)  
Anmeldung erforderlich.

*Kurs-Nr.: 5101/02*

## Küchle backen

Auf keiner Familienfeier, im Fasching oder auf einer Kirchweih darf das traditionelle Gebäck fehlen. Christa Rebele hat eine langjährige Erfahrung im Küchlebacken und zeigt Ihnen die Teigherstellung, Knetzeit, Bearbeitung, das Ausziehen und Ausbacken in ihrer "Küchleküche".

**Dienstag, 11.02.2025, 09:00 - 13:00 Uhr**  
**Ronheim 8, Harburg,**  
**Christa Rebele**

Gebühr 25,00 € inkl. 10 Küchle, Getränke

Bitte Schürze mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 4, mind. 3)  
 Anmeldung erforderlich.

## Hobby und Kreatives

Kurs-Nr.: 6101

### Spielestammtisch

Wer hat Interesse an einem Spielestammtisch?

Es werden Gesellschaftsspiele verschiedener Art angeboten. Wer hat Lust und Freude am Spielen? Wer hat Spiele und bringt sie mit? Wenn dazu die Regeln noch bekannt sind, umso besser!



Ich freue mich über eine Anmeldung, sie ist aber nicht unbedingt erforderlich.

**Sonntag, 16. und 23.02.2025, 16:30 - 18:30 Uhr**  
**Sonntag, 16. und 23.03.2025, 16:30 - 18:30 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Doris Thürheimer**

Gebühr frei

Kurs-Nr.: 6102

### Gestalten mit Beton - Frühling und Ostern

für Erwachsene bei der Firma Märker

Dr. Sabine Heuschkel arbeitet im Labor der Firma Märker und hat schon einige Erfahrung beim Gestalten mit Beton.

Sie erhalten die Möglichkeit mit der Kursleiterin direkt im Märkerwerk kleine und größere Kunstwerke zu formen.



Das Material, sicherheitsrelevante Ausrüstung wie Schutzbrille und Handschuhe werden von der Firma Märker gestellt.

**Samstag, 01.03.2025, 9:30 - 12:30 Uhr**  
**Märker Zementwerk GmbH, Labor**  
**Dr. Sabine Heuschkel**

Gebühr 8,00 €

Bitte denken Sie an bequeme Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. Schürze, um sich vor Betonspritzern zu schützen.

Treffpunkt: Bahnhofstraße - vor der Schranke

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 6103

### Kunsthof Harburg öffnet wieder am 8. März

Das Bildungswerk lädt zum Internationalen Frauentag



Bereits zum 4. Mal lädt das Bildungswerk speziell Malerinnen nach Harburg ein. An einem besonderen Ort, der normalerweise nicht öffentlich zugänglich ist, zeigt sich die Burgstadt aus ungewöhnlicher Perspektive.



Harburg bietet viele idyllische Plätzchen

Auf die Frage, ob eine solche Veranstaltung nur für Frauen heute noch zeitgemäß sei, antworten die Organisatorinnen, dass weibliche Kunst auf der globalen Bühne immer noch weitgehend unsichtbar sei. Der Anteil von Künstlerinnen, die in den großen Museen ausgestellt werden, sowie die Quote von weiblichen Chefdirigentinnen liege nach wie vor nur bei etwa zehn Prozent. Darauf wolle man mit dieser Aktion aufmerksam machen.

Künstlerinnen können sich bis zum 5. März anmelden.

Staffeleien und Malutensilien sind mitzubringen. Im Unkostenbeitrag von 10€ sind die Getränke enthalten. Der genaue Ort befindet sich in der Kernstadt von Harburg und wird den Teilnehmerinnen kurzfristig per Mail mitgeteilt.

**Samstag, 08.03.2025, am Nachmittag**  
**Team Kunsthof**

Gebühr 10,00 €

Der Ort und die genaue Uhrzeit werden noch bekanntgegeben

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 6104

### Trendige Häckeltaschen selbst gemacht



Selber gehäkelte Taschen liegen voll im Trend, natürlich aus recycelten T-Shirts, 100% Baumwolle und waschbar in der

Maschine. Häkelkenntnisse sind bei dem Kurs von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.

Wir häkeln mit Nadelstärke 8, so dass die Tasche schnell Form annimmt und eventuell auch an diesem Nachmittag fertiggestellt werden kann.

Für Fragen im Nachgang steht Ihnen Frau Bschor gerne zur Verfügung.

**Samstag, 15.03.2025, 13:30 - 16:30 Uhr**  
**Rathaus, Fremdenverkehrsraum**  
**Heike Bschor**

Gebühr 15,00 €, inkl. Material

Bitte Häkelnadel mitbringen, falls nicht vorhanden, bitte bei Anmeldung angeben.

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 4)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 6105

### Lasst uns singen: Schöne, bekannte Volkslieder - Frühjahr



Wenn Sie gerne singen, dann laden wir Sie herzlich ein. Unter Leitung von Beate Wiedemann, die uns mit Gitarre begleitet und Karl Faul mit seinem Akkordeon singen wir schöne und bekannte Volkslieder, ein- oder mehrstimmig. Schauen Sie doch einfach ungezwungen vorbei und singen Sie mit, denn Singen verbindet und bringt gute Laune.

**4 x Donnerstag, ab 20.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Beate Wiedemann**  
*Leiterin und Gitarre*  
**Karl Faul**  
*Akkordeon*

Gebühr frei

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 6106

### Gestalten mit Beton - Frühling und Ostern für Kinder von 6 - 14 Jahren bei der Firma Märker

Dr. Sabine Heuschkel arbeitet im Labor der Firma Märker und hat schon einige Erfahrung beim Gestalten mit Beton.

Sie erhalten die Möglichkeit mit der Kursleiterin direkt im Märkerwerk kleine und größere Kunstwerke zu formen.



Das Material, sicherheitsrelevante Ausrüstung wie Schutzbrille und Handschuhe werden von der Firma Märker gestellt.

**Samstag, 05.04.2025, 09:30 - 12:30 Uhr**  
**Märker Zementwerk GmbH, Labor**  
**Dr. Sabine Heuschkel**

Gebühr 5,00 €

Bitte denken Sie an bequeme Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. Schürze, um sich vor Betonspritzer zu schützen.

Treffpunkt: Bahnhofstraße - vor der Schranke

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 6107

### Flechten mit Weide - Sommer

Flechten Sie sich eine schöne Dekoration für Haus oder Garten. Die Kursleiterin zeigt verschiedene Modelle.



Nach dem Kennenlernen unterschiedlicher Flechttechniken kann sich jeder ein Teil flechten. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

*Frau Bräu kommt schon viele Semester nach Harburg und würde sich freuen, wenn wir diesmal in ihre Werkstatt nach Kicklingen kommen.*

**Samstag, 28.06.2025, 13:00 - 16:00 Uhr**  
**Johanna Bräu**  
**Haidstraße 23, 89407 Dillingen, OT Kicklingen**

Gebühr 25,00 €

Bitte an unempfindliche Kleidung, Gartenschere und Messer denken.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 6108

### Sommerschnitt in der Praxis Baumschnittkurs

Der diesjährige Sommerschnittkurs vermittelt Grundlagen, die nicht nur die Vorteile und Notwendigkeiten der Obstbaumpflege im Sommer enthalten. Auch der Blick auf den Klimawandel und bestimmte Krankheiten soll durch angepasste Pflegemethoden betont werden. Städtische Walnuss-, Kern- und Steinobstbäume in verschiedenen Altersstadien dienen als Übungsobjekte. Mitnahme eigenen Schnittwerkzeugs ist ideal, aber nicht Bedingung.



Bei ungünstiger Witterung ggf. eine Woche Verschiebung.

**3 x Donnerstag ab 03.07.2025, 19:30 - 21:00 Uhr**  
**Ralf Hermann Melber**  
*Pomologe und Baumpfleger*

Gebühr 20,00 €

Treffpunkt 1. Abend: Städt. Obstbaumbestand am Spielplatz in Heroldingen, Höhe Riedgasse 13

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 5)  
 Anmeldung erforderlich.

## Gesundheit und Sport

Kurs-Nr.: 7101

### Bunter Workoutmix

Kurs hat bereits begonnen, Einstieg noch möglich

Nach dem Warm-Up folgt ein funktionelles und effektives Workout, welches den ganzen Körper trainiert. Vielfältige Übungen kräftigen neben der Tiefenmuskulatur auch alle anderen Körperpartien. Das Workoutprogramm variiert regelmäßig, um Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit zu trainieren. Cardio-Übungen, hoch-intensives Intervalltraining, Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, sowie mit einzelnen Handgeräten sorgen für ausreichend Abwechslung. Abgerundet wird die Stunde mit Sequenzen aus dem Bereich Pilates und Yoga oder einem entspannten Cool-Down.

**13 x Donnerstag ab 09.01.2025, 18:30 - 19:30 Uhr**  
**Wörnitzhalle Harburg,**  
**Alisa Merz**  
 Sportlehrerin mit Breitensport C Lizenz

Gebühr 58,50 €

Bitte Gymnastikmatte und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 30, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7102

### Starker Rücken

Wer hat nicht schon einmal über Rückenschmerzen geklagt? Meist sind diese auf eine falsche oder einseitige Körperhaltung zurückzuführen. Und wer verhält sich schon immer rückengerecht?

In diesem Kurs wollen wir schmerzhaften Muskelverspannungen durch Training und Entspannung entgegenwirken. Dabei stehen die Rücken- und Bauchmuskeln im Vordergrund.

**Achtung: Andere Uhrzeit!**

**10 x Montag ab 27.01.2025, 17:45 - 18:45 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Elvira Ferber**  
 DAV-Fitnesstrainerin

Gebühr 45,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 14, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7103

### Pilates

Neue Trainerin!

Pilates ist ein Ganzkörpertraining und kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching – alles in harmonisch fließenden Bewegungen.

Für alle, die fit und gesund sein möchten, bietet die Pilates-Methode eine hervorragende Möglichkeit, vor allem intensiv die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig durch gezielte Atmung Stress zu reduzieren.

**Achtung: Andere Uhrzeit!**

**10 x Montag ab 27.01.2025, 19:15 - 20:15 Uhr**

**Alte Turnhalle Harburg,**  
**Elvira Ferber**  
 DAV-Fitnesstrainerin

Gebühr 45,00 €

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 30, mind. 12)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7104

### Pilates (alle Stufen)

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht.

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körperprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte und der Körperhaltung (Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur) und hilft dabei, sich körperlich und geistig zu entspannen. Jede Übung wird unter Berücksichtigung der richtigen Atmung ausgeführt und für den jeweiligen Teilnehmer angepasst.

**10 x Donnerstag ab 30.01.2025, 19:30 - 20:30 Uhr**  
**Wörnitzhalle Harburg,**  
**Diana Winter**  
 Certified Professional Instructor

Gebühr 45,00 €

Bitte Matte, kleines Handruch, rutschfeste Socken und Getränk mitbringen.

Kurs-Nr.: 7105

### Entspannt ins Wochenende mit Pilates

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht.

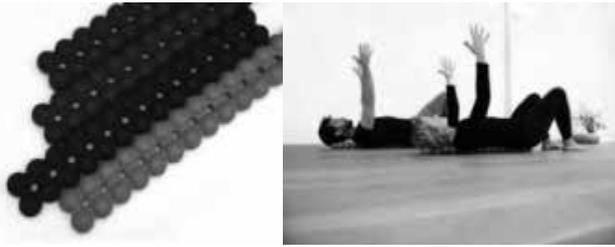
Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körperprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte und der Körperhaltung (Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur) und hilft dabei, sich körperlich und geistig zu entspannen. Jede Übung wird unter Berücksichtigung der richtigen Atmung ausgeführt und für den jeweiligen Teilnehmer angepasst.

**10 x Freitag ab 31.01.2025, 18:45 - 19:45 Uhr**  
**Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon**  
**Diana Winter**  
 Certified Professional Instructor

Gebühr 45,00 €

Bitte Matte, kleines Handruch, evtl. rutschfeste Socken und Getränk mitbringen.

Kurs-Nr.: 7106

**SPINNEFITTER by SISSEL®**

Die einzigartige Form des SPINNEFITTER by SISSEL® kann durch 28 paarig angeordnete Bälle sowie einfacher Anwendung zu einer Lockerung im Schulter-Nackengebiet und dem Lösen von Verspannungen beitragen. Sämtliche Übungen können somit effektiv ergänzt werden.

Kontraindikation: akute Zustände im Wirbelsäulenbereich.

**5 x Freitag ab 31.01.2025, 17:45 - 18:30 Uhr**

**Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon**

**Diana Winter**

*Certified Professional Instructor*

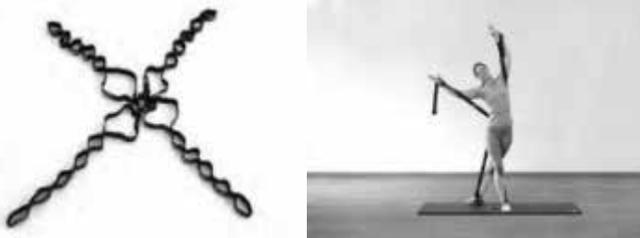
Gebühr 25,00 €

Bitte Matte, kleines Handtuch, Socken und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7107

**SISSEL® OCTOCORE**

Der SISSEL® OCTOCORE ist ein elastisches 3D-Band in X-Form, welches ein ganzheitliches mehrdimensionales Training ermöglicht. Unter Einbindung aller vier Extremitäten werden Faszien, Sehnen, Bänder und Muskulatur effektiv gedehnt und trainiert.

Kontraindikation: akute Zustände im Bewegungsapparat

**5 x Freitag ab 14.03.2025, 17:45 - 18:30 Uhr**

**Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon**

**Diana Winter**

*Certified Professional Instructor*

Gebühr 25,00 €

Bitte Matte, kleines Handtuch, Socken und Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 5)

Anmeldung erforderlich.

**Yoga**

Kurs-Nr.: 7201

**Yoga - Gesundes Körpertraining**

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht.

Die täglichen Anforderungen belasten den Menschen heute mehr als früher. Gesundes Körpertraining kann Ihnen die notwendige Ruhe und Ausgeglichenheit vermitteln und Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. So erleben Sie körperliches Wohlbefinden, Verbesserung der Atmung, Entspannung und vermehrte Konzentration.

**10 x Donnerstag ab 23.01.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

**Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon**

**Heidi Markert**

*Übungsleiterin*

**Anna-Maria Graf**

*Yogalehrerin RYT 200*

Gebühr 50,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

Kurs-Nr.: 7202

**Hathayogakurs für Anfänger und Wiedereinsteiger**

(Krankenkassenkurs)

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs, Restplätze sind angegeben

In diesem 12-wöchigen Hatha Yoga Kurs für Anfänger oder Wiedereinsteiger mit dem Schwerpunkt "Entspannung" lernen die Teilnehmer verschiedene Körperübungen, Atemübungen und Entspannungstechniken, um die Körperwahrnehmung zu verbessern, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Bewegungsfreude zu entwickeln. Außerdem werden auch Informationen über die Stressvermeidung und Stressbewältigung vermittelt.

Dieser Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt.

Anbieterkennung AN-NFUU22

**12 x Montag ab 27.01.2025, 18:45 - 20:00 Uhr**

**Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon**

**Sarah Eckhof**

*Yogalehrerin (BYV)*

Gebühr 128,00 €

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, Matte, evtl. ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen

(Max. Teilnehmerzahl: 20, **Restplätze 4**)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7203

**Yoga am Vormittag - Mit Yoga ins neue Jahr**

Loslassen, Kraft schöpfen und Raum für Neues schaffen. Das neue Jahr mit einer besonderen Yogastunde begrüßen, die hilft, das Alte los zu lassen und Platz für Neues zu schaffen.

Wir kombinieren kraftvolle, energetisierende Flows, die die Muskulatur stärken und neue Energie schenken, mit beruhigenden, dehrenden Asanas die für Entspannung und inneren Frieden sorgen.

Durch achtsame Bewegungen, Atemtechniken und eine geführte Meditation schaffen wir Raum für frische Energie und setzen Impulse für das kommende Jahr.

Der Kurs ist offen für alle, die sich gerne bewegen und mit Vitalität ins neue Jahr starten möchten - unabhängig vom Erfahrungslevel.

**Mittwoch, 29.01.2025, 9:00 - 10:30 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Anna-Maria Graf**  
 Yogalehrerin RYT 200

Gebühr 15,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 7)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7204

### Yoga und Faszientraining bei Schulter- und Nackenschmerzen

Körperliche und emotionale Anspannung führt bei vielen Menschen zu Schmerzen in Schulter- und Nackenbereich. Eine schlechte Haltung, langes Sitzen oder Stehen in der gleichen Position führt zu chronischen Verspannungen und Rückenschmerzen. Sie lernen hier, Ihre Schwachstellen durch gezielte Übungen zu entspannen. Praktische Anleitungen, die gut in den Alltag integriert werden können und ein vertieftes Wissen über mögliche Ursachen der Verspannungen, helfen Ihnen, eingefahrene Schonhaltungen und dadurch bedingte Schmerzen zu mildern.

**Samstag, 15.02.2025, 18:30 - 20:15 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Sarah Eckhof,**  
 Yogalehrerin (BYV)

20,00 €

Bitte Yogamatte, Tennisball oder falls vorhanden, kleinen Faszienball mitbringen

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 6)  
 Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7205

### Sanftes Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger

Mit sanften Yogaübungen aus verschiedenen Stilrichtungen wie Hatha, Hatha Flow und Yin fördern wir Beweglichkeit, stärken die Muskulatur und sorgen für tiefe Entspannung. Wohltuende Dehnungen, fließende Bewegungen und Atemtechniken helfen, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Jede Stunde bietet neue Impulse — mal dynamischer, mal entspannter- und schafft Raum für Wohlbefinden und innere Balance.

Ideal für Anfänger und Wiedereinsteiger, um den Körper besser kennenzulernen und ein neues Körpergefühl zu entwickeln.

Entdecke Yoga als sanften Weg zu mehr Vitalität und Ausgeglichenheit.



**6 x Mittwoch ab 26.02.2025, 9:00 - 10:30 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Anna-Maria Graf**  
 Yogalehrerin RYT 200

Gebühr 60,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 7)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7206

### Detox - Frühjahrsputz mit Yoga

Frühjahrszeit ist Entgiftungszeit. Den Mechanismus des Körpers nutzen und Niere, Leber, Darm und Lunge durch verschiedene Yoga- und Atemübungen und Akupressur unterstützen.

Mit nützlichen Tipps, wie der Körper bei der Entgiftung unterstützt werden kann.

Eine regelmäßige Entgiftung wirkt sich auch positiv auf unsere Psyche aus. So lässt man den Winterblues hinter sich und startet voller Energie in den Frühling.

**Samstag, 15.03.2025, 18:30 - 20:15 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Sarah Eckhof**  
 Yogalehrerin (BYV)

Gebühr 20,00 €

Bitte mitbringen: 2 Tennisbälle oder glatte, weiche Faszienbälle und Yogamatte

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7207

### Yoga und Faszientraining für einen gesunden Beckenboden

Unser Beckenboden ist von Natur aus elastisch und mit einer großartigen Spannkraft ausgestattet. Zumindest so lange, bis seine fasziellen Strukturen aufgrund Bewegungsmangel, einseitiger Bewegungsreize oder Fehlbeanspruchungen verfilzen und verhärten. Nicht nur Inkontinenz ist eine mögliche Folge, auch Rückenschmerzen können ihren Ursprung in einem schwachen, unelastischen oder auch in einem verspannten Beckenboden haben.

In diesem Workshop schenken wir unserem Beckenboden Aufmerksamkeit. Neben theoretischen Grundlagen gibt es viele Übungen, die sowohl der Kraft als auch der Elastizität dienen. Lerne die Zusammenhänge faszieller und muskulärer Strukturen rund um deinen Beckenboden in den Theorieeinheiten kennen. Yoga bietet in seiner Ganzheit eine wunderbare Möglichkeit, Beckenbodenprobleme mit gezielten Übungen, Affirmationen und Atemübungen zu beheben und vorzubeugen.

Für diesen Workshop sind keine Vorkenntnisse notwendig.

**Samstag, 29.03.2025, 18:30 - 20:15 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Sarah Eckhof**  
 Yogalehrerin (BYV)

Gebühr 20,00 €

Bitte mitbringen: 2 Tennisbälle oder glatte, weiche Faszienbälle und eine Yogamatte

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

## Tanzen

Unsere Just Dance Kurse unter der Leitung von Melke Jörg, Lea Richter und Alina Schmidt laufen noch bis Mitte März. Wir freuen uns über die Auftritte der drei Gruppen im Fasching, am 9. Februar beim TSV Kinderfasching, am 4. März beim Kinderfasching im Schießhaus und am 9. März beim Familiennachmittag in der Aula der Grund- und Mittelschule.

Kurs-Nr.: 731

### Just Dance Minis

Kurs-Nr.: 732

### Just Dance Kids

Kurs-Nr.: 733

### Just Dance Teens

Kurs-Nr.: 7301

### Tanzen Sie sich fit mit dancit®STARTER /light

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht

Was macht dancit® so besonders? Es kombiniert die Leidenschaft des Tanzes mit den grundlegenden Elementen aus Aerobic, Intervalltraining und Krafttraining, um Ihnen ein absolut einzigartiges Tanz-Fitness-Erlebnis zu bieten. Doch das ist noch nicht alles - dancit® ist nicht nur ein "verstecktes" Workout, sondern auch ein "versteckter" Solo-Tanzkurs!

Das bedeutet, dass Sie selbst ohne einen Tanzpartner wichtige Elemente der verschiedenen Latein- und Standardtänze erlernen können. Sie werden nicht nur Ihre Tanzfähigkeiten verbessern, sondern auch Ihr tägliches Fitnessprogramm absolvieren und dabei jede Menge Spaß haben!

Egal, ob Sie ein erfahrener Tänzer oder ein absoluter Anfänger sind, dancit® ist für alle geeignet, die Freude daran haben, sich zur Musik zu bewegen und gleichzeitig aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Hier ist jeder willkommen, unabhängig von Ihrem Fitnesslevel!

**6 x Mittwoch ab 08.01.2025, 18:15 - 19:15 Uhr**  
**Sportheim Mauren,**  
**Corinna Härtle**  
*dancit®-Trainerin*

Gebühr 27,00 €

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

Kurs-Nr.: 7302

### Tanzen Sie sich fit mit dancit®MOVE

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht

Wenn Sie die Schritte von Dancit®STARTER bereits beherrschen, ist für Sie Dancit®MOVE geeignet. In diesem Kurs

lernen wir komplexere Schrittkombinationen und neue Tanzschritte.

**6 x Mittwoch ab 08.01.2025, 19:30 - 20:30 Uhr**  
**Sportheim Mauren,**  
**Corinna Härtle**  
*dancit®-Trainerin*

Gebühr 27,00 €

Bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

Kurs-Nr.: 7303

### Line Dance - Workshop - Übungsabende

Für die Tänzer der letzten Kurse und Teilnehmer, die schon erste Erfahrungen mit Line Dance haben.

Teilnehmer erhalten Terminplan

**Dienstag, ab 07.01.2025, 19:00 - ca. 20:30 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Silvia Elischer**  
**Monika Korhammer**  
*Übungsleiterinnen*

Gebühr 4,00 €

wird pro Abend eingesammelt

Bitte mitbringen: Bequeme, gleitfähige Schuhe, evtl. mit Ledersohle für die Drehbewegungen (Turnschuhe sind nicht geeignet) und Getränk

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7304

### Line Dance - Paartanzkurs

Der Paartanz ist eine weitere Tanzform des Line Dance. Getanzt wird paarweise im Kreis. Wie beim Line Dance gibt es festgelegte Schrittfolgen, welche bis zum Ende des Musiktitels wiederholt werden.

In diesem Kurs werden drei verschiedene Tänze gelernt, welche bei Country- und Western Tanzveranstaltungen häufig getanzt werden können.

**4 x Freitag ab 09.05.2025, 19:00 - 20:00 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Silvia Elischer**  
**Monika Korhammer**  
*Übungsleiterinnen*

Gebühr 16,00 €

pro Person, bitte paarweise anmelden

Bitte mitbringen: Bequeme, gleitfähige Schuhe, evtl. mit Ledersohle für die Drehbewegungen (Turnschuhe sind nicht geeignet) und Getränk

(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 10)  
 Anmeldung erforderlich.

## Gedächtnistraining

Kurs-Nr.: 7401

### Ganzheitliches Gedächtnistraining für Ältere

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Ältere - denn auch das Gehirn braucht Übung, um fit zu bleiben!

"Äaaahm" ... jeder kennt diese Situation: Man sucht nach einem Namen, einem Wort – es liegt einem sozusagen "auf der Zunge", aber man erinnert sich momentan nicht. Das passiert Menschen in jeder Altersstufe, aber im "reiferen" Alter einfach öfter. Um im Alter geistig fit zu bleiben, lohnt es sich, die grauen Zellen durch gezieltes Training zu aktivieren und das Gedächtnis zu steigern, denn "wer rastet, der rostet" – das gilt auch für das Gehirn! In diesem Kurs arbeiten wir daran, Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit – also Ihre Gedächtnisleistung – spielerisch und ohne Stress durch ganzheitliches Gedächtnistraining zu stärken. Gönnen Sie sich und Ihrem Gedächtnis diese "Frischekur"!

Durch neue Aufgaben und Ansätze ist der Kurs sowohl für "Neulinge" als auch für Besucher eines früheren Kurses geeignet.

**6 x Dienstag ab 11.03.2025, 9:30 - 11:00 Uhr**  
**Rathaus, Fremdenverkehrsraum**  
**Waltraud Mündel**

Gebühr 35,00 €

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung und bringen Sie Bleistift, Radiergummi, Lineal, Kugelschreiber und ein Getränk mit.

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 5)  
 Anmeldung erforderlich.

## Meditation

Kurs-Nr.: 7501

### Klangumarmung

Deine Auszeit mit Klangschalen im Februar

Auf eine ganz sanfte und besondere Art und Weise laden die Klänge der Klangschalen zum Entspannen und Loslassen ein. Hier kannst du die wohltuenden Klänge bei einer Fantasiereise erleben und im Anschluss die feinen Schwingungen der Klangschalen auf dem Körper spüren. Erholung pur!



An diesem Abend lade ich mit meiner Fantasiereise dazu ein, den Februar mit seinem sanften Erwachen aus dem Winterschlaf zu begrüßen!

**Donnerstag, 13.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Anja Lidzba-Loske**  
 Klangmassagepraktikerin

Gebühr 19,00 €

Bitte eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7502

### Klangumarmung

Deine Auszeit mit Klangschalen im März



Auf eine ganz sanfte und besondere Art und Weise laden die Klänge der Klangschalen zum Entspannen und Loslassen ein. Hier kannst du die wohltuenden Klänge bei einer Fantasiereise erleben und im Anschluss die feinen Schwingungen der Klangschalen auf dem Körper spüren. Erholung pur!

An diesem Abend lade ich mit meiner Fantasiereise dazu ein, den März mit all seinem Wachstum und der Erneuerung zu entdecken! Nimm die Leichtigkeit auf und genieße die Zuversicht des Frühlings!

**Donnerstag, 13.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Anja Lidzba-Loske**  
 Klangmassagepraktikerin

Gebühr 19,00 €

Bitte eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7503

### Klangumarmung

Deine Auszeit mit Klangschalen im April

Auf eine ganz sanfte und besondere Art und Weise laden die Klänge der Klangschalen zum Entspannen und Loslassen ein.

Hier kannst du die wohltuenden Klänge bei einer Fantasiereise erleben und im Anschluss die feinen Schwingungen der Klangschalen auf dem Körper spüren. Erholung pur!



Der April — ein kraftvoller Monat — ein Monat der Veränderung im Äußeren und Inneren. An diesem Abend lade ich mit meiner Fantasiereise zum Beet deines Lebens ein!

**Donnerstag, 24.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Harburg,**  
**Anja Lidzba-Loske**  
 Klangmassagepraktikerin

Gebühr 19,00 €

Bitte eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 8)  
 Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7504

## Klangumarmung

Lichtvolle Zeit im Mai

Auf eine ganz sanfte und besondere Art und Weise laden die Klänge der Klangschalen zum Entspannen und Loslassen ein. Hier kannst du die wohltuenden Klänge bei einer Fantasiereise erleben und im Anschluss die feinen Schwingungen der Klangschalen auf dem Körper spüren. Erholung pur!



An diesem Abend lade ich mit meiner Fantasiereise dazu ein, uns mit dem Wachstum, der Fülle und der Schönheit der Natur um uns herum zu verbinden!

**Donnerstag, 15.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr**

**Evang. Gemeindehaus Harburg,**

**Anja Lidzba-Loske**

*Klangmassagepraktikerin*

Gebühr 19,00 €

Bitte eine Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und ein Getränk mitbringen.

(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

## Kinderschwimmkurse

*Die beiden Crash-Schwimmkurse waren bereits ausgeschrieben und sind am 9. Januar gestartet*

Kurs-Nr.: 7601

### Crash-Schwimmkurs ab 5 Jahren - Gruppe 1

3 x in der Woche: Donnerstag - Montag - Samstag

Kurs-Nr.: 7602

### Crash-Schwimmkurs ab 5 Jahren - Gruppe 2

3 x in der Woche: Donnerstag - Montag - Samstag

Kurs-Nr.: 7605

### Schwimmstarter: Erste Schwimmübungen für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Das Ziel ist die spielerische Vorbereitung zum Schwimmkurs, erste Schwimmübungen. Heranführen an das ungewohnte Element Wasser. Hier lernen die Kinder das Gleiten, Tauchen und den Umgang mit der Wasserlage.

Erste Schwimmversuche und Techniktraining sind auch dabei. Ein Elternteil pro Kind ist mit im Wasser.

Der Kurs ist auch für ältere Kinder geeignet, die z. B. ein negatives Erlebnis im Wasser hatten.

Kurzes Infogespräch am 1. Tag, bitte um 13:45 Uhr da sein!

**8 x Freitag ab 07.02.2025, 14:00-14:45 Uhr**

**Hallenbad Harburg,**

**Diana Naschwitz**

*Kursleiterin mit S-Schein-Ausbildung, Wasserwacht Wemding*

Gebühr 72,00 €

Einlass ins Bad 13:50 Uhr - Bitte Einzelumkleidekabinen benutzen!

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7606

### Sicheres Schwimmen für Kinder - Schwimmtraining für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Ziel: Verbesserung der Technik und Ausdauer, Gewinnung von mehr Sicherheit beim Schwimmen sowie Tauchen und Gelerntes zu vertiefen.

Voraussetzungen: Ihr Kind muss bereits mindestens das Schwimmabzeichen "Seepferdchen" erworben haben oder entsprechend gut schwimmen können.

Kurzes Infogespräch am 1. Tag nach dem Kurs.

**8 x Freitag ab 07.02.2025, 15:00-15:45 Uhr**

**Hallenbad Harburg,**

**Diana Naschwitz**

*Kursleiterin mit S-Schein-Ausbildung,*

*Wasserwacht Wemding*

Gebühr 68,00 €

Einlass ins Bad 14:50 Uhr - Bitte Einzelumkleidekabinen benutzen!

(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

## Aqua-Fitness

Kurs-Nr.: 7603

### Aqua-Fitness: Training für den ganzen Körper - Gruppe 1

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser mit guter Laune. Trainiert wird zu motivierender Musik. Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, wie Schwimmbretter, Poolnudel und so weiter.

Der gesundheitliche Wert von Fitnesstraining im Wasser ist auch deshalb so groß, weil durch den Auftrieb des Wassers eine Art Schwerelosigkeit erzeugt wird.

Das entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm.

**9 x Montag ab 03.02.2025, 16:15-17:00 Uhr**

**Hallenbad Harburg,**

**Antonia Stöckl**

*Fachangestellte für Bäderbetriebe*

Gebühr 72,00 €

(Max. Teilnehmerzahl: 17, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 7604

## Aqua-Fitness: Training für den ganzen Körper - Gruppe 2

Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und schon ausgebucht

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser mit guter Laune. Trainiert wird zu motivierender Musik. Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, wie Schwimmbretter, Poolnudel und so weiter.

Der gesundheitliche Wert von Fitnesstraining im Wasser ist auch deshalb so groß, weil durch den Auftrieb des Wassers eine Art Schwerelosigkeit erzeugt wird.

Das entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm.

**9 x Montag ab 03.02.2025, 17:15-18:00 Uhr**

**Hallenbad Harburg,**

**Antonia Stöckl**

*Fachangestellte für Bäderbetriebe*

Gebühr 72,00 €

## Bildungswerk unterwegs

Kurs-Nr.: 8101

## Besichtigung der Handwerksbäckerei Mack in Westhausen



100 Jahre Mack 1925 - 2025

Ausgewählte Grundrohstoffe und gutes Handwerk bleiben bis heute erhalten und werden täglich praktiziert. Im Inneren nichts verändert, nur äußerlich modernisiert. Diese Philosophie bleibt weiterhin bestehen. Gutes Handwerk zahlt sich aus: Heute arbeiten rund 500 Mitarbeiter in Produktion, Verwaltung und Verkauf in über 40 Filialen.

Wir blicken hinter die Backstubenfassade und lassen uns von den Bäckermeistern in geselliger Runde Wissenswertes über die Handwerksbäckerei Mack erzählen. Während der Veranstaltung wird es ein kleines MACK-Vesper geben. Jeder zahlende Besucher erhält ein Eugen / selbstgemachtes Netzbrot und einen Gutschein.

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Fahrgemeinschaft gewünscht.

Treffpunkt für Fahrgemeinschaften: 17:00 Uhr Gouviller Platz (Schulhof) Harburg

**Freitag, 21.02.2025, 18:00 Uhr**

**Handwerksbäckerei Mack,**

**Baiershofer Str. 6, 73463 Westhausen**

**Dauer: ca. 2,5 - 3 Stunden**

**Doris Thürheimer**

Gebühr Erwachsene 22,00 €

Kinder bis 12 Jahre frei,

inkl. Führung, Verpflegung und Geschenk

**Anmeldeschluss: 13.02.2025**

(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 10)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 8102

## Kleiner Hühnerberg - ganz groß

Naturkundliche Exkursion mit Kurt Kroepelin

Auf zum kleinen Hühnerberg (512 m ü. NN) mit seinem einzigartigen Blütenmeer aus Märzenbechern. Weiterhin besticht das Natura 2000-Gebiet durch lichte Laubmisch-Wälder mit eindrucksvollen Linden, Eschen und Eichen und Felsformationen.

Der 4 km lange Rundweg besucht auch zwei Steinbrüche, wo Geologe Kurt Kroepelin die überraschenden Besonderheiten erklärt.

Der Rückweg führt über den Magerrasen des Schellenberges, wo evtl. die ersten Küchenschellen blühen.



Wanderung über Feldwege und unebene Waldwege mit Stolper- und Rutschgefahr;

Bitte achten Sie auf gutes Schuhwerk und passende Kleidung.

**Sonntag, 09.03.2025, 13:30 - 15:30 Uhr**

**Kurt Kroepelin**

*Geoparkführer*

Gebühr 6,- €

wird vor Ort eingesammelt

Treffpunkt: Dorfende bei Hausnummer 17 Ostweg, Kleinsorheim

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 8103

## Frühlings-Kräuterwanderung

Entdecken Sie Frühlingskräuter am Wegesrand. Wir schauen was wächst.

Gerade im Frühling können wir die Kräfte der Pflanzen zur Aktivierung unserer Vitalität bei einer Frühjahrskur nutzen.



Besonders wichtig sind dabei die Bitterstoffe! Kleine Kostproben werden angeboten.

Bitte der Witterung entsprechende Kleidung und Schuhwerk, ein kleines Körbchen, Papier- oder Stofftasche zum Sammeln mitbringen.

**Sonntag, 06.04.2025, 14:00 - 15:30 Uhr**

**Gertrud Fischer**

*Wildkräuterführerin*

Gebühr 10,00 €

Treffpunkt: Parkplatz am Eisbrunn (achten Sie auf das Mitteilungsblatt, Treffpunkt könnte sich ändern)

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 8104

## 875 Jahre Heroldingen mit Ortsführungen



Heroldingen im Jahr 1956

Die 800-Jahr-Feier Heroldingens fand 1993 in würdigem Rahmen statt. Warum gibt es keine 850-Jahr-Gedenkveranstaltung zur ersten urkundlichen Erwähnung?

Neben der Antwort auf diese Frage bieten die in Heroldingen aktiven Vereine am Sonntag, 18. Mai 2025 folgendes Programm:

11.30 Uhr: Mittagessen mit Ansprachen und musikalischer Umrahmung

Ab ca. 13.30 Uhr: abschnittsweise Ortsführungen in drei Gruppen mit jeweiligem Durchwechselln. Lassen Sie sich von Karl Hochradel, Ralf Melber und Walter Röthinger bis ca. 17.30 Uhr mit Fakten zu Geschichte und Landschaft des Orts an die Originalplätze führen — garniert mit Anekdoten von einst bis heute.

Die Organisatoren lassen sich auch etwas für die Kleinen einfallen, das Zehentstadelmuseum wird geöffnet sein und der 104-jährige Lanz Bulldog seine Ausfahrt haben. Für das leibliche Wohl sorgen die Vereine, die herzlich zum geschichtlichen Rückblick einladen.

Ergänzender Hinweis: Eine zweite Jubiläumsveranstaltung wird am Kirchweihsonntag im Oktober stattfinden. Nähere Informationen hierzu finden Sie dann im Herbstprogramm.

**Sonntag, 18.05.2025, 11:30 - 17:30 Uhr**

**Ralf Hermann Melber**

**Karl Hochradel**

**Walter Röthinger**

Ortsmitte Heroldingen, Am Zehentstadel 7 bis 11

Keine Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 8105

## Jakobsweg - Nordic Walking

Wegabschnitt Nürnberg - Oettingen in sechs Etappen



5. und 6. Etappe:

Gunzenhausen — Heidenheim — Oettingen mit Zug und Übernachtung

1. Tag: Von Gunzenhausen aus verläuft der Weg nach Gnotzheim auf die Ausläufer des Hahnenkamms zu. Auf einer Bergnase liegt das Schloss Spielberg (evtl. Besichtigung). Ist der Anstieg erst geschafft, genießt man die herrliche Aussicht umso mehr. Durch lichten Laubwald geht es anschließend nach Heidenheim, wo der angelsächsische Missionar Wunibald in dem von ihm gegründeten Kloster seine letzte Ruhestätte hat (ca. 17 km). Wir übernachten im Klostergasthof Heidenheim.

2. Tag: Über Forststraßen und Waldwege geht es am Morgen weiter. In Hohentrüdingen erinnert ein wuchtiger Turm noch an die Stauferburg, auf der einst der Minnesänger Wolfram von Eschenbach zu Gast war (Möglichkeit zur Besteigung). Noch ein kurzer Aufstieg auf die Hochfläche, dann führt die Strecke in die ehemalige Residenzstadt Oettingen mit ihrer Jakobskirche (ca. 18 km).

Ein Begleitfahrzeug steht wieder zur Verfügung.

Abfahrt ab Bahnhof Harburg bis Gunzenhausen. Genaue Abfahrtszeit wird per Mail oder telefonisch bekanntgegeben. In Oettingen müssen wir uns per Fahrgemeinschaft abholen lassen.

**Samstag, 24. und Sonntag 25.05.2025**

**Doris Thürheimer**

Gebühr 10,00 €

(Zugfahrt, Übernachtung und Verpflegung bitte selber bezahlen)

**Anmeldeschluss: 11.04.2025**

(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 8106

## Tagesfahrt in die Rapunzel Erlebniswelt nach Legau im Allgäu



Foto: Rapunzel Naturkost GmbH

Dieser Ausflug in die Rapunzel Erlebniswelt im schönen Allgäu zeigt uns die Diversität des Bioanbaues und fairen Handels auf. Wir bekommen eine Führung durch einen märchenhaften Garten mit seinem Trompetenhaus und erhalten Einblicke in die Bauweise, die Kaffeerösterei inklusive der Geschichte und Idee, die hinter Rapunzel steht.

Zusätzlich erhält jeder Besucher einen %-Gutschein sowie eine kostenlose Verkostung ausgewählter Produkte.

Im Anschluss an unsere Führung stehen Ihnen ca. zwei Stunden zur freien Verfügung, um den Biomarkt und den Garten zu besuchen oder im Bistro zu entspannen.

Rückfahrt ist um 17.00 Uhr geplant.

**Samstag, 26.04.2025, 9:00 - 19:00 Uhr**

**Heike Bschor**

Gebühr 40,00 €

Abfahrt: 9:00 Uhr Gouviller Platz (Schulhof), Harburg

**Anmeldeschluss: 28.03.2025**

(Max. Teilnehmerzahl: 45, mind. 35)

Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 8107

## Fahrt zum Meeresfest nach Gouville sur Mer

In Kooperation mit dem Verein für Städtepartnerschaft

Die Freundschaft zwischen Harburg und Gouville vertiefen die Mitglieder des Vereins für Städtepartnerschaft Harburg e. V. durch einen Besuch in Gouville sur Mer zum Meeresfest am **Sonntag, 13.7.2025**.

Die Gouviller feiern die "Fête de la mer" immer am 2. Sonntag im Juli. Nach dem Gottesdienst werden Boote gesegnet. Ein Blumenkranz wird ins Meer hinausgefahren und als Dank für die Früchte des Meeres dem Wasser übergeben. Zur Unterhaltung der Besucher spielt die dortige Blaskapelle, eine "Doris Regatta" und ein "Dory Rennen" werden abgehalten. Die jüngsten Besucher vergnügen sich in verschiedenen Fahrgeschäften. Sein Glück kann man bei einer Tombola finden. Das Fest klingt mit einem fulminanten Feuerwerk aus.

Genauere Informationen zu touristischen Attraktionen in unserer Partnerstadt Gouville sur Mer finden Sie auf der Homepage unserer Partnergemeinde.

### Donnerstag, 10.07. bis Montag, 14.07.2025

Abfahrt nach Gouville: Donnerstag, 10.07.2025, 19:00 Uhr  
am Gouviller Platz

Ankunft in Gouville: Freitag, 11.07.2025, vormittags

Rückfahrt nach Harburg: Montag, 14.07.2025, 07:30 Uhr

Ankunft in Harburg: Montag, 14.07.2025, ca. 23:00 Uhr

Kosten für die Busfahrt: Mitglieder 200,- Euro / Nichtmitglieder 250 Euro

Unterbringung: In Gastfamilien oder  
Gemeinschaftsunterkunft

Hätten Sie gerne mehr Informationen zur Fahrt nach Gouville, dann besuchen Sie unseren Stammtisch im Hertle-Haus in Harburg, Egelseestraße. Wir treffen uns immer am ersten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr.

Nähere Informationen und Anmeldeformular können Sie auch bei den unten aufgeführten Vorständen erhalten:

- |   |                  |
|---|------------------|
| 1. Vorsitzende Dr. Cathrin Baumann,<br>Mail: racbaumann@t-online.de   | Tel.: 09080 4517 |
| 2. Vorsitzender Wolfgang Kilian,<br>Mail: heiliger.kilian@t-online.de | Tel.: 09080 678  |
| Petra Heger,  | Tel.: 09080 707  |
| Elfi Hlawon-Schmid,   | Tel.: 09080 2026 |

Tag 2: Vertiefen der Kenntnisse  
Kursinhalte: Anwenden von Standard-Apps, Kalender und Kontakte, Suchen im Internet (z.B. Wikipedia, YouTube).

Tag 3: Üben der Kenntnisse  
Banking (Kontostand kontrollieren, Überweisungen und Daueraufträge erstellen), Einkaufen/Bestellen (Ablauf einer Bestellung in Internet, digitales Bezahlen), Kommunikation (E-Mails empfangen und versenden, Bilder verschicken, Dateien anhängen).

**Montag, 30.06.2025, 9:00 - 12:00 Uhr**  
**Dienstag, 01.07.2025, 9:00 - 12:00 Uhr**  
**Mittwoch, 02.07.2025, 9:00 - 12:00 Uhr**  
**Rathaus, Fremdenverkehrsraum**  
**Sigrid Müller**  
**EDV-Dozentin**

Gebühr frei,  
Förderung durch Bayer. Staatsministerium für  
Unterricht und Kultus

(Max. Teilnehmerzahl: 6, mind. 3)  
Anmeldung erforderlich.

Kurs-Nr.: 9102

## Digitale Gesundheit

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die sich bisher noch nicht oder kaum mit den Veränderungen im digitalen Gesundheitswesen beschäftigt haben:

- Gesundheitsinformationen im Internet finden
- eGK - elektronische Gesundheitsakte, elektronisches Rezept
- EPA - elektronische Patientenakte
- DiGA - digitale Gesundheitsanwendungen auf Rezept
- Terminbuchung online
- Online-Arzt, Telemedizinische Angebote

Der Kurs führt in drei Kurseinheiten praxisorientiert an die Nutzung heran. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tablet oder Smartphone mit, damit Sie an Ihrem Gerät üben können. Bei Bedarf erhalten Teilnehmende je ein Tablet (iPad) für den Unterricht zur Verfügung gestellt.

Der Kurs ist für die Teilnehmenden kostenlos, da Förderung durch das Bayer. Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

**Montag, 30.06.2025, 14:00 - 17:00 Uhr**  
**Dienstag, 01.07.2025, 14:00 - 17:00 Uhr**  
**Mittwoch, 02.07.2025, 14:00 - 17:00 Uhr**  
**Rathaus, Fremdenverkehrsraum**  
**Sigrid Müller**  
**EDV-Dozentin**

Gebühr frei,  
Förderung durch Bayer. Staatsministerium für  
Unterricht und Kultus

(Max. Teilnehmerzahl: 6, mind. 3)  
Anmeldung erforderlich.

## Digitale Angebote

Kurs-Nr.: 9101

### Dabei sein - Digitale Teilhabe für alle!

Es ist nie zu spät, Neues zu lernen oder zu vertiefen! Ob Bankgeschäfte, Einkaufsmöglichkeiten, Post: Vieles verändert sich derzeit grundlegend. Geschäfte und Filialen schließen und verweisen auf ihr Online-Angebot. Aber wie funktioniert das? Wir zeigen es Ihnen: Der Kurs bringt Ihnen in drei Einheiten in verständlicher Sprache die Möglichkeiten der digitalen Welt näher. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tablet oder Smartphone mit. Bei Bedarf wird Ihnen ein Tablets kostenlos zur Verfügung gestellt.

Tag 1: Für absolute Beginner  
Am ersten Tag lernen Sie spielerisch den praktischen Umgang mit Ihrem Gerät kennen und werden dabei unterstützt, Berührungängste abzubauen.  
Kursinhalte: erste Schritte, Fotos erstellen, Websites besuchen.

## Digitale Sprechstunde

Unsere Digitallotsen unterstützen ältere Menschen dabei, ihr Smartphone, ihr Tablet oder ihren Laptop besser kennenzulernen. Sie möchten gerne videotelefonieren? Oder Fotos als Nachrichten bekommen? Sie wissen aber nicht wie?

Wenn Sie gerne Ihr Smartphone, Ihren Laptop oder Ihr Tablet benutzen, an der einen oder anderen Stelle aber noch Hilfe brauchen, dann sind Sie bei uns genau richtig in der Digitalen Sprechstunde: Bei uns können Sie alle Fragen rund um Handy, Tablet oder Laptop stellen! Sie bekommen in Einzelberatungen

alles schrittweise und in Ruhe erklärt. Ehrenamtliche Digitallotsen beantworten Ihnen alle Fragen. Scheuen Sie sich nicht, sprechen Sie uns einfach an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

**Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ab 9:30 Uhr  
Rathaus, Fremdenverkehrsraum und  
jeden letzten Freitag im Monat ab 14:00 Uhr  
im Reparaturcafe im Schießhaus  
Digitallotsen Harburg**

Gebühr frei

Bitte vereinbaren Sie vorher telefonisch einen Termin unter  
09080 96990

## Vorankündigung Herbst

### Vom Knipsen zum Fotografieren

Fotokurs mit Fotografin  
Rita Dollmann

Vermittelt werden die Grundlagen der Bildgestaltung und des Bildaufbaus der kreativen Fotografie und die Technik der eigenen Kamera.

Mit praktischen Übungen, individueller Theorie und optimierenden Bildbesprechungen macht das Fotografieren Spaß.



Für das Frühjahr 2026 ist dann wieder eine Fotoreise in die Toskana geplant

### Impressum

**Herausgeber:** Bildungswerk Harburg  
**Anschrift:** Schlossstraße 1  
 86655 Harburg  
**Schirmherr:** Christoph Schmidt, 1. Bürgermeister  
**Geschäftsstelle:** Gabi Prestle  
 Tel.: 09080 9699-11  
 prestle@stadt-harburg-schwaben.de  
**Leitung:** Doris Thürheimer  
 Tel.: 09080 91212  
 familiethuerheimer@t-online.de  
**Bankverbindung:** Sparkasse Harburg  
**IBAN:** DE49 7225 0160 0190 2900 49  
**BIC:** BYLADEM1DON

### Kuratorium:

Heike Bschor, Stefanie Fuß, Elfriede Hlawon-Schmid, Altbürgermeister Wolfgang Kilian, Kilian Kratzer, Günter Reiss, Fiorella Salamena-Hanisch, Bärbel Scheuffelhut, Nadine Spielberger, Anja Stoll, Wolfgang Stolz, Elisabeth Trüdinger, Margareta Weng, Eva Wenninger.

## Amtliche Mitteilungen

### Vollzug des Bayerischen Straßen- und Wegegesetzes (BayStrWG) hier: Einziehung von Teilflächen an öffentlichen Straßen; Tifl. Fl.-Nr. 1494, Gem. Harburg

In Harburg, Schießhausstraße sollen Grünstreifen bzw. zur Straße gehörenden Flächen verkauft werden. Diese sind derzeit mit der Straße gewidmet.

Nach dem Verkauf sollen diese Flächen aber nicht mehr der Nutzung durch die Öffentlichkeit dienen. Der Gemeingebrauch soll entfallen, was eine Einziehung notwendig macht.

Gem. Beschluss des Stadtrates vom 19.12.2024 sollen Tifln. der Fl.-Nr. 1494 Gemarkung Harburg (Schießhausstraße) eingezogen werden.

Die beabsichtigte Einziehung wird hiermit gem. Art. 8 Abs. 2 BayStrWG öffentlich bekannt gemacht.

Evtl. betroffene Bürger werden gebeten, bis spätestens 17.04.2025 Bedenken oder Anregungen bei der Stadt Harburg (Schwaben) Schloßstr. 1, 86655 Harburg (Schwaben), Zimmer 1 vorzutragen.

### Harburger Krippenweg

**Danke an alle, die beim Rätsel „22. Harburger Krippenweg“ teilgenommen haben! Ein herzlicher Glückwunsch ergeht an alle Gewinnerinnen und Gewinner des Weihnachtsträtsels!**

Die Lösung lautete: „Friede den Menschen!“. Jennifer Rühl vom Tourismusbüro fungierte im Beisein von Organisatorin Elisabeth Trüdinger als Glücksfee. Von 78 Teilnehmern wurden folgende Gewinnerinnen und Gewinner ausgelost:

**Künast Lenja, Häusler Karin, Huber Lena, Steidle Niko und Link Felix. Viel Spaß mit den Preisen!**

Ein herzlicher Dank geht an Bürgermeister Christoph Schmidt für die Spende der Preise!

#### **Danke:**

Allen sei an dieser Stelle nochmals herzlich gedankt, die ihre Häuser für den Krippenweg öffneten, Krippen zur Verfügung stellten oder durch Beleuchtung und Dekoration zur weihnachtlichen Stimmung beitrugen!

## Aus der Bücherei

### Wir haben ab Februar neue Öffnungszeiten!

**Dienstag, Donnerstag und Freitag** 15-18 Uhr  
**Samstag** 10-12 Uhr

Die Änderung erfolgt, da die späte Öffnungszeiten am Donnerstag nur wenig angenommen wurde. Dafür sind wir nun am Freitag Abends länger für Euch da.

In der vergangenen Woche wurde unser Besucherrekord geknackt. Wir hatten 105 Besucher am Tag! Schön, dass die Bücherei so gut angenommen wird und wir freuen uns darauf, Euch auch im neuen Jahr mit gutem Lesestoff zu versorgen.

Euer Büchereiteam

## Harburger Kulturherbst

### Die Cooltour steht in den Startlöchern

Am **Freitag 24.01.** startet die Cooltour mit den männlichen „Barden Bellas“. Lassen Sie sich von der Power der Jungs von „**Free Vocals**“ hinreißen und freue Sie sich auf eine erstklassige Show der fünfköpfigen Boyband aus Regensburg, die für jeden Geschmack etwas zu bieten hat.

Am **Sonntag 26.01.** findet ein große Konzerterlebnis für die ganze Familie bei der **Happy Jungle Show** statt. Die Kinder tauchen in die wunderbare Welt von „**Rodscha und Tom**“ ein und erleben in dieser grandiosen Live-Show ein Mitmach-Abenteuer der ganz besonderen Art.

Am **Freitag 31.01.** wird die Aula der Grundschule Harburg-Schwaben Schauplatz eines besonderen Dichterwettstreits: Der **Poetry Slam Beginner Award** geht in die zweite Runde. Was ist Poetry Slam? Beim Poetry Slam treten Künstlerinnen und Künstler mit selbst verfassten Texten gegeneinander an.

Am **Samstag 01.02.** heißt es „**Ma sagt ja nix, ma red ja bloß...**“. A bisserl singa und dumm daherreden wird ma ja dürfen - so lang ma nix sagt. Die rund zweistündige Show der **Probleme** verspricht Yoga für die Bauchmuskeln. Anspannung, Entspannung und am Ende geht man beglückt nach Hause.





**Freitag**  
24. Januar<sup>2025</sup>

## HYPE-TOUR IN HARBURG

**PREMIERE  
DES NEUEN  
PROGRAMMS**

Vocalensemble „Free Vocals“

---

Aula der Grund- und Mittelschule Harburg  
Schulstraße 2 · 86655 Harburg

---

Einlass \_\_\_\_ 19:00 Uhr  
Beginn \_\_\_\_ 20:00 Uhr

---

Vorverkauf \_\_\_\_ 23€  
Abendkasse \_\_\_\_ 25€ (Restkarten)

**Mehr Infos & Tickets:**  
harburg-kultur.de





**Sonntag**  
26. Januar<sup>2025</sup>

**TIPP**  
EIN SPANNENDES HIGHLIGHT FÜR KINDER

## HAPPY JUNGLE SHOW

Bekannt aus dem KiKA

---

Aula der Grund- und Mittelschule Harburg  
Schulstraße 2 · 86655 Harburg

---

Einlass \_\_\_\_ 14:00 Uhr  
Beginn \_\_\_\_ 15:00 Uhr

---

Vorverkauf \_\_\_\_ 20€ (von 2 bis 99 Jahre)  
Abendkasse \_\_\_\_ 22€ (Restkarten)

**Mehr Infos & Tickets:**  
harburg-kultur.de





**Freitag**  
31. Januar<sup>2025</sup>

## POETRY SLAM<sup>2025</sup>

Beginner Award #2

---

Aula der Grund- und Mittelschule Harburg  
Schulstraße 2 · 86655 Harburg

---

Einlass \_\_\_\_ 18:00 Uhr  
Beginn \_\_\_\_ 19:00 Uhr

---

Schüler \_\_\_\_ 9,50€ (Tickets im VVK, AK, Restkarten)  
Erwachsene \_\_\_\_ 14,50€ (Tickets im VVK, AK, Restkarten)

**Mehr Infos & Tickets:**  
harburg-kultur.de




**Samstag  
1. Februar 2025**

**MA SAGT JA NIX,  
MA RED JA BLOSS**

**Kabarett mit „Die Problemzonen“**

 Aula der Grund- und Mittelschule Harburg  
Schulstraße 2 - 86655 Harburg

 Einlass \_\_\_\_ 19:00 Uhr  
Beginn \_\_\_\_ 19:30 Uhr

 Vorverkauf \_\_\_\_ 18€  
Abendkasse \_\_\_\_ 20€ (Restkarten)

**Mehr Infos & Tickets:**  
[harburg-kultur.de](http://harburg-kultur.de)



Jetzt schnell noch Tickets sichern unter [harburg-kultur.de](http://harburg-kultur.de)

## Kindergarten-Nachrichten

### Kindergarten Ebermergen

#### Erste-Hilfe-Kurs am Kind

Der Kindergarten Ebermergen führt in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Roten Kreuz Donauwörth einen Erste-Hilfe-Kurs am Kind durch.

**Er findet am Freitag, den 28. März 2025 von 8 – 16 Uhr im Kindergarten Ebermergen statt. Die Unkosten belaufen sich auf 70 €.**

Dieser Rotkreuzkurs EH am Kind wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Weitere Themen sind: Knochenbrüche, Schock, Kontrolle der Vitalfunktion, Stabile Seitenlage, Beatmung, Vergiftungen, Erkrankungen im Kindesalter, Impfungen und noch vieles mehr.

Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

Anmelden kann man sich unter der Telefonnummer 09080/1041 oder per Mail an [kita.ebermergen@elkb.de](mailto:kita.ebermergen@elkb.de).

## Kirchliche Nachrichten

### Evang.-Luth. Pfarrei Ebermergen-Mauren Sternsingeraktion 2025



Zu Beginn des Jahres waren wieder die Sternsinger der Pfarrgemeinde Ebermergen/Brünsee/Marbach unterwegs. Die 16 Kinder haben sich auf den Weg gemacht, um den Segen in die Häuser zu bringen und Spenden zu sammeln. Das diesjährige Motto lautete: Erhebt eure Stimme – für Kinderrechte. Die Sternsingergruppen haben eine stolze Spendensumme eingesammelt. Ein herzliches „Vergelt's Gott“ an alle Kinder, die Helferinnen im Hintergrund und an alle Spender.

#### Gottesdienste

##### Sonntag, 19.01.2025

10 Uhr **gemeinsamer** Gottesdienst in **Ebermergen** –  
Lektorin Lechner

10 Uhr jeweils Kindergottesdienst in Ebermergen und Mauren

### Evang.-Luth. Kirchengemeinde Heroldingen

#### Sonntag, 19. Januar 2025 - 2. Sonntag nach Epiphania

10.00 Uhr Gottesdienst in Heroldingen mit Pfr. Reinhard Caesperlein

#### Mittwoch, 22. Januar 2025

19.30 Uhr Bibelabend „... damit es Himmel wird“ im Rahmen des Frauenkreises mit Pfr. Reinhard Caesperlein

### Kath. Kirchengemeinden Mündling-Huisheim-Gosheim

#### Gottesdienstordnung 18.01. – 26.01.2025

St. Vitus Huisheim - Mariä Geburt Gosheim - St. Johannes Mündling

#### Samstag, 18.01. Samstag der 1. Woche im Jahreskreis

14.15 - Huisheim - Beichtgelegenheit zum Bruderschaftsfest

15.00 Uhr  
18.30 Uhr Gosheim - Vorabendmesse mit Vorstellung der Erstbeicht - u. Erstkommunionkinder

Kollekte für die Pfarrkirche

#### Sonntag, 19.01. 2. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte für die Pfarrkirche

**Huisheim - Patrozinium der St. Sebastianskapelle mit Jubiläum 275 Jahre Sebastianbruderschaft**

Festgottesdienst mit Vorstellung der Erstbeicht - u. Erstkommunionkinder mitgestaltet vom MV Huisheim-Gosheim

10.00 Uhr **Beginn des Jubiläumsgottesdienstes an der Sebastianskapelle mit allen Gläubigen der Pfarrei. Festzug mit allen Gläubigen der Pfarrei zur Pfarrkirche**

14.00 Uhr **Huisheim - Festandacht mit Reliquienauflegung**  
08.30 Uhr **Mündling - Hl. Messe mit Vorstellung der Erstbeicht - u. Erstkommunionkinder**

**Montag, 20.01. Sebastian, Märtyrer**

18.30 Uhr **Mündling** - Stiftsjahresmesse nach Meinung

**Dienstag, 21.01. Dienstag der 2. Woche im Jahreskreis**

18.30 Uhr **Gosheim** - Hl. Messe

**Mittwoch, 22.01. Mittwoch der 2. Woche im Jahreskreis**

08.30 Uhr **Huisheim** - Hl. Messe

**Donnerstag, 23.01. Donnerstag der 2. Woche im Jahreskreis**

18.30 Uhr **Huisheim** - Hl. Messe

**Freitag, 24.01. Hl. Franz v. Sales**

18.15 Uhr **Gosheim** - Eucharistische Anbetung

18.30 Uhr **Gosheim** - Hl. Messe

**Samstag, 25.01. Bekehrung des hl. Apostels Paulus**

18.30 Uhr **Gosheim** – Vorabendmesse zum 3. Sonntag im Jahreskreis

**Kollekte für die Pfarrkirche**

**Sonntag, 26.01. 3. Sonntag im Jahreskreis**

Kollekte für die Pfarrkirche

08.30 Uhr **Huisheim** - Hl. Messe

10.00 Uhr **Mündling** - Pfarrmesse

11.15 Uhr **Mündling** - Heilige Taufe von Lorenz Andreas Stadlmayr

## Kath. Pfarreiengemeinschaft Harburg-Hoppingen

### Vom Engel der immer zu spät kam



Traditionell spielten die Kommunionkinder 2024/25 und Gastkinder am Hl. Abend in der Herz-Jesu-Kirche ein Krippenspiel. Alle Kinder sangen mit Freude „Hört der Engel helle Lieder“ und nachdem Maya mit dem Weihnachtsstern über der Krippe leuchtete, stimmten alle zum Lied: „Sterne hoch am Himmelszelt“ an. Emma als Maria und Jonathan als Josef berichteten von ihrer Suche nach einer Unterkunft. Engel Luisa und der Hirte Nick hatten den meisten Text zu lernen. Ach herrjeh begann der Engel: „Jetzt habe ich das Wichtigste in meinem Leben verpasst, ich sollte mit den anderen Engeln (Julia, Miriam, Pauline, Amelie, Lea) das schönste Lied zu Ehren Gottes singen. Fürchtet euch nicht. Heut ist in Bethlehem der Retter geboren, Jesus. Der Hirte Nick hörte etwas und fand den traurigen Engel. Ist das wahr? Kommst du mit, ich möchte ihn auch sehen und vielleicht finden

wir dort auch die anderen Hirten. Lieber Hirte, siehst du es auch: „Hinter Maria und Josef ist ja mein Engelchor und die anderen Hirten sind auch da“. Hirtin Romy spielte auf ihrem Akkordeon „Jingle Bells“ und aus dem Engelschor wurde gerufen: „Habt vertrauen. Christus ist geboren, der Erlöser der Menschen“. Der Hirte Toni bat: „Möge er der Welt den Frieden bringen, durch diese Heilige Nacht“. Gemeinsam mit den anderen Hirten Felix, Gabriel und Leopold und den Kirchenbesuchern wurde das Lied: „Ihr Kinderlein kommet“ gesungen. Nach dem Segen durch Diakon Alexander Ott in stimmungsvollem Licht, stimmten alle ganz feierlich das Lied: „Stille Nacht“ an, gespielt von Andreas Fickel an der Orgel. Begleitet hat die Lieder Ingrid Herde an der Gitarre. Die Regenbogenkinder brachten ihre selbstgebastelten Kerzen mit und sangen mit dem Kindergottesdienst-Team am Anfang das Lied: „Kleine Kerze leuchte“.

Eine große Freude war es uns, nach der Generalprobe am Donnerstag, 19. Dezember unser Stück in der Diakonie zu zeigen. Es war wieder ein schöner Nachmittag in den beiden Gruppen und die Bewohner und auch die Kinder freuten sich über die Darbietung und gemeinsam wurden noch weitere Weihnachtslieder gesungen. Wir kommen gerne wieder haben die Kinder gesagt.

### Gottesdienstordnung vom 18.01.2025 bis 24.01.2025

Erklärung der Abkürzungen:

**HA** = Harburg, **HO** = Hoppingen, **MÖ** = Möttingen

**Sonntag, 19.01. - 2. Sonntag im Jahreskreis**

09.00 Uhr **MÖ** Heilige Messe für verst. Angeh. der Familie Gnugesser und Rainer Tengler

10.15 Uhr **HA** Heilige Messe für Klaus Lembeck und verst. Eltern Braun und Behringer

**Mittwoch, 22.01. - Hl. Vinzenz Pallotti**

19.00 Uhr **MÖ** Abendlob

**Donnerstag, 23.01. - Sel. Heinrich Seuse**

18.30 Uhr **MÖ** Offenes Ohr - seelsorgl. Gesprächsmöglichkeit mit Diakon Alexander Ott (Tel. 09083 / 92 06 74)

19.30 Uhr **MÖ** Bibel- und Gebetskreis im Pfarrhaus in Appetshofen

**Freitag, 24.01. - Hl. Franz von Sales**

19.00 Uhr **HA** ökumenischer Gottesdienst zur Gebetswoche für die Einheit der Christen in der evang. St. Barbara Kirche Harburg

### Öffnungszeiten unseres Pfarrbüros:

Dienstag und Freitag 9.30 bis 12.00 Uhr, sowie Mittwoch 15.30 bis 18.00 Uhr

Telefon Pfarrbüro/Pfarrer Jaby: 09080 / 1286

Unsere Pfarrgemeinde finden Sie auch im Internet:

[www.herz-jesu-harburg.de](http://www.herz-jesu-harburg.de)

Sie erreichen uns unter: [pg.harburg@bistum-augsburg.de](mailto:pg.harburg@bistum-augsburg.de)

### Sternsingeraktion 2025 in Hoppingen



Die Sternsinger von Hoppingen und Großsorheim waren am Dreikönigstag in Hoppingen, Großsorheim und Heroldingen unterwegs und haben insgesamt fast 1900,- € gesammelt. Ein herrliches Vergelt's Gott an alle, die so großzügig gespendet haben!

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde Harburg

### Gottesdienste:

#### 19.01. Sonntag

8.45 Uhr Gottesdienst in der St. Barbarakirche, Pfarrerin Kellermann

10.00 Uhr Gottesdienst in Schaffhausen, Pfarrerin Kellermann

#### 22.01. Mittwoch

Andacht in der Diakonie, Pfarrerin Kellermann

#### 24.01. Freitag

19.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zur Gebetswoche für die Einheit der Christen in der St. Barbarakirche

### Mit Schlafmünzen die Jugendarbeit von St. Barbara unterstützen

„Schlafmünzen“ sind Münzen, die in den Häusern schlafen und nicht mehr benutzt werden können. Das sind Vor-Euro-Währung (DM, Lire, Francs etc) oder Münzen in Urlaubswährung, die man nicht wieder brauchen wird und die man bei der Bank nicht umtauschen kann (Pfund, Dollar, Kronen etc).

Mit der Firma All-in aus Eitorf in NRW haben wir die Aktion „Schlafmünzen wecken“ im Dezember 2024 gestartet, um unsere Jugendarbeit zu unterstützen. Ende Januar werden wir die Sammelboxen erstmals öffnen. Schauen Sie doch bitte bei sich nach, ob Sie Schlafmünzen haben, die Sie für unsere Jugendarbeit spenden können. Wir bedanken uns bei allen, die schon gespendet haben, und bei denen, die noch nach Schlafmünzen suchen.

Die Sammelboxen stehen in der Harburger St. Barbara-Kirche (täglich geöffnet zwischen 10.00 und 17.00 Uhr) und im Evangelischen Gemeindehaus bereit sowie in Harburg in der Raiffeisen-Volksbank, der Stadtbibliothek, der Schule und im Rathaus. Weitere Informationen gibt es auf [www.schlafmuenzen.de](http://www.schlafmuenzen.de). Bei allen Fragen zu Gottesdiensten, Taufen, Trauungen und Beerdigungen wenden Sie sich bitte direkt ans Pfarramt.

Pfarramt Harburg: 09080/1441, [pfarramt.harburg@elkb.de](mailto:pfarramt.harburg@elkb.de)

Unsere Kirchengemeinden Harburg/Schaffhausen finden Sie im Internet unter: [www.harburg-evangelisch.de](http://www.harburg-evangelisch.de)

## Evang.-Luth. Pfarramt Großsorheim

### Sonntag, 19. Januar 2025 - 2. Sonntag nach Epiphania

8.45 Uhr Gottesdienst Großsorheim mit Prädikantin Schmidt

## Neuapostolische Kirche Harburg Kirchengebäude wird saniert



Kirchengebäude wird saniert

Das Kirchengebäude der Neuapostolischen Kirche in Harburg in der Mündlinger Str. 21 wird aufwendig saniert. Das 1978 eingeweihte Gotteshaus erfährt eine grundlegende, energetische Sanierung und mit einem Aufzug einen behindertengerechten

Zugang. Es wird ein modernes Kirchengebäude entstehen, das ausreichend Möglichkeiten bietet für ein aktives Gemeindeleben für Jung und Alt. Im Frühjahr 2025 werden die ersten Handwerker tätig werden. Die Umbauzeit wird mit rund 1,5 Jahre veranschlagt. Die Neuapostolische Kirche erhebt keine Kirchensteuern. Finanziert werden Bau und Unterhalt von Kirchengebäuden, Personal und Verwaltung überwiegend durch freiwillige, anonyme Spenden der Mitglieder.

Bereits am 5. Januar 2025 fand der vorübergehend letzte Gottesdienst in der Mündlinger Str. 21 statt, dem auch Bürgermeister Christoph Schmidt beiwohnte. Im Anschluss an den Gottesdienst bedankte sich der Bürgermeister bei den Mitgliedern für den mutigen, aber richtigen Schritt. „Es ist ein gutes Signal in diesen Zeiten!“, so Schmidt.

Während der Umbauzeit wird die Kirchengemeinde am Sonntag die Gottesdienste im Evangelischen Gemeindehaus in der Nördlinger Str. 24 a, in Harburg feiern. Die Gottesdienste beginnen sonntags um 09:30 Uhr. Gäste sind immer herzlich willkommen. Die Gemeindeleitung bedankt sich, auch im Namen aller Mitglieder, bei der Evangelischen Kirchengemeinde Harburg, stellvertretend bei Pfarrerin Dr. Regine Kellermann, für diese Möglichkeit. Es ist ein schönes Zeichen für ein wertschätzendes, christliches Miteinander.

Die Wochengottesdienste finden während der Bauphase immer am Mittwoch Abend in der Neuapostolischen Kirche in Rudelstetten statt (Gottesdienstbeginn 20:00 Uhr).

### Gottesdienste

#### Sonntag, 19. Januar 2025

09:30 Uhr Gottesdienst im evangelischen Gemeindehaus

#### Mittwoch, 22. Januar 2025

20:00 Uhr Gottesdienst in Rudelstetten

#### Freitag, 24. Januar 2025

19:00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst zur „Gebetswoche der Einheit der Christen“ mit Bischof Paul Hepp von der Neuapostolischen Kirche in der evangelischen Kirche St. Barbara in Harburg

*Die neuapostolische Kirche, Mündlinger Straße, wird seit der zweiten Januarwoche umgebaut. Deshalb finden bis auf Weiteres die Sonntagsgottesdienste im Gemeindehaus der evangelischen Kirche Harburg in der Nördlinger Str. 24 statt. Zu den Gottesdiensten am Mittwoch sind wir immer in der Neuapostolischen Kirche in Rudelstetten.*

## Vereine und Verbände

### Vereine Brünsee

#### Freiwillige Feuerwehr Brünsee-Marbach Einladung zur Generalversammlung der FFW Brünsee - Marbach

Am **Samstag, den 1. Februar 2025** findet um **19:30** Uhr im Dorfgemeinschaftsraum „Am schönen Brunnen“ in Brünsee die Generalversammlung der FFW Brünsee – Marbach statt.

#### Tagesordnung

1. **Eröffnung und Begrüßung**
2. **Totengedenken**
3. **Tätigkeitsbericht des 1. Kommandanten**
4. **Tätigkeitsbericht des 2. Kommandanten**
5. **Kassenbericht des Kassiers der FFW**
6. **Kassenbericht Dorfgemeinschaftsraum**
7. **Ehrungen**
8. **Vorschau 2025**
9. **Wünsche und Anträge**
10. **Schlusswort**

Zur Versammlung sind alle Aktiven und Passiven Mitglieder sowie alle Ehrenmitglieder, Freunde und Gönner der FFW Brunnsee – Marbach herzlich eingeladen.

*Die Vorstandschaft*

## Vereine Ebermergen

### TSV Ebermergen 1931

#### Bodyfit Frühling 2025

Abwechslungsreiches Workout für Frauen und Männer jeden Alters, die sich gerne zu Musik bewegen wollen. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

Trainerin: Elke Schorradt

Termine: 10-mal

ab Donnerstag, 16.01.2025

bis Donnerstag, 27.03.2025

Wann: Gruppe 1: 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Gruppe 2: 18.45 Uhr bis 19.45 Uhr

Wo: Turnhalle Ebermergen, Reisbachweg 6

Mitbringen: Turnschuhe, Getränk, Handtuch, Gymnastikmatte wenn vorhanden

Preis: Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 45 €

Anmeldung: telefonisch, per SMS oder Whatsapp bei Andrea Widemann 0179/1024537 oder [andrea.widemann@tsv-ebermergen.de](mailto:andrea.widemann@tsv-ebermergen.de) bitte mit Angabe der Gruppe

Wir freuen uns, gemeinsam mit euch fit in den Frühling zu starten,  
*Elke und Andrea.*

## Vereine Heroldingen

### Jagdgenossenschaft

#### Heroldingen-Schrattenhofen

#### Einladung zur Generalversammlung

Am **Samstag, den 1. Februar 2025** um 19:30 Uhr findet die ordentliche Generalversammlung der Jagdgenossenschaft Heroldingen / Schrattenhofen im Schützenheim in Heroldingen statt.

#### Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Protokollverlesung vom Vorjahr
3. Bericht des 1. Vorstandes
4. Kassenbericht
5. Entlastung des Kassiers und der Vorstandschaft
6. Abstimmung über den Verkauf der Ballenpresse
7. Neuwahlen
8. Sonstiges / Wünsche
9. Verwendung des Jagdschillings

Bitte melden Sie spätestens 1 Woche vor der Generalversammlung Flächen- oder Eigentumsveränderungen von jagdbaren Flächen. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

*Die Vorstandschaft*

## Vereine Mauren

### Schützenverein „Zur Linde“ Mauren e.V.

#### Die Schützen bei der „Zur Linde“ Mauren bestätigen deren Vereinsführung in der Jahreshauptversammlung - die Wahl dazu ist dennoch nicht alltäglich

Zunächst wurde das Vereinsjahr wiedergespielt. Dies machten Schützenmeisterin Silvia Angermeyer-Niering, Schriftführerin Jutta Ziegler, Kassierer Harald Fürnröhr und Sportwart Thomas Hertle.

Nach heutigen Verhältnissen stellten die Neuwahlen fast ein Novum dar. Von der zuvor entlasteten Vorstandschaft gab es zu den Posten einen Wahlvorschlag aus bisherigem Amtsträger oder einer ersetzenden Person. Zum Amt der beiden Vereinsvorsitzenden ließen sich zur Überraschung der Versammlung je ein Gegenkandidat oder gleich zwei weitere Mitglieder vorschlagen. Bei den einzelnen Abstimmungen setzten sich dennoch die vom Vorstand bevorzugten Kandidaten deutlich durch. So wurde Silvia Angermeyer-Niering wiederholt zur ersten Schützenmeisterin mit deutlicher Mehrheit wiedergewählt. Durch den Verzicht auf eine Wiederwahl vom bisherigen Stellvertreter Reinhold Fürnröhr wurde eine Neubesetzung notwendig. Hier setzte sich ebenfalls mit Lena Winter, die Anwärterin der Vereinsfunktionäre ebenso unzweifelhaft gegen ihre beiden Gegenkandidaten bei der Wahl zur zweiten Schützenmeisterin durch.

Bei den weiteren Posten standen dann nur die von den Vereinsverantwortlichen gebotenen Offerten zur Wahl, die allesamt einstimmig angenommen wurden. Lediglich beim zweiten Sportwart kam es wieder zur Kampfabstimmung zwischen drei Aspiranten. Dabei setzte sich Ralf Wiedemann als Stellvertreter für den Schießsport durch.

*„Zur Linde“ Mauren e. V.*

## Vereine Mündling

### Schützenverein Edelweiß Mündling

#### Mündling feiert seinen neuen Schützenkönig

#### Krönender Erfolg für Martin Fackler

Zur Dreikönigsfeier mit Königsproklamation konnte der erste Schützenmeister Elias Merkle zahlreiche Gäste begrüßen.

Während der Feierlichkeiten verabschiedete man die bisherigen Regenten und führte die neuen in ihre Würde ein.

Im Kalenderjahr 2025 konnte sich Martin Fackler den Titel als Schützenkönig mit einem 27,4 Teiler sichern. Zweitplatzierte war Rainer Kleiber mit einem 36,2 Teiler und an dritter Position folgte Andreas Gehring mit einem 42,4 Teiler.

Als neue Schützenliesl wurde Daniela Baumgärtner gekürt. Sie erzielte mit einem 51,8 Teiler vor Petra Strasser mit einem 88,3 Teiler den ersten Platz.

Den Titel der Jugendkönigin konnte die amtierende Jugendkönigin Eva Reitsam mit einem 40,5 Teiler verteidigen. Damit verwies sie Pia Kleiber mit einem 62,8 Teiler und Sophia Lechner mit einem 70,5 Teiler auf die Plätze 2 und 3.

Die Dreikönigsscheibe konnte 2025 Rupert Merkle mit einem 59,2 Teiler ergattern. Nur knapp hinterher waren Mia Enslin mit einem 68,5 Teiler und Werner Morasch mit einem 70,1 Teiler.

Beim Wettbewerb Luftgewehr Serie siegte Daniela Baumgärtner mit 94 Ringen vor Rupert Merkle mit 93 Ringen und Werner Morasch mit ebenfalls 93 Ringen.

Die Veranstaltung wurde durch ein heiteres Theater bereichert, das bei den Gästen für reichlich Gelächter gesorgt hat.



v. l.: Marius Reitsam, Daniela Baumgärtner, Martin Fackler, Eva Reitsam, Elias Merkle

## Vereine Harburg

### CSU Ortsverband Harburg

#### Einladung zum öffentlichen Neujahrsempfang 2025 der CSU Harburg und Mittelstandsunion Donau-Ries

##### Wirtschaft und Klimaneutralität im Fokus: Informativer Neujahrsempfang mit hochkarätigen Referenten.

Die CSU Harburg und die Mittelstandsunion Donau-Ries laden am Samstag, den 25. Januar 2025, um 19:00 Uhr alle Interessierten zum öffentlichen Neujahrsempfang ein. Die Veranstaltung findet im Hotel-Restaurant Straussen, am Marktplatz 2 in 86655 Harburg statt. Hochkarätige Referenten informieren Sie: **Graf Maximilian Pückler-Märker** referiert über den Weg der Firma Märker zur Klimaneutralität. **Andreas Dirr**, Geschäftsführer der Fendt-Caravan GmbH, spricht zu wirtschaftlichen Herausforderungen. **MdB Ulrich Lange** informiert über das CSU-Wahlprogramm und die politische Situation in Berlin. Der Abend bietet einen informativen Einblick in aktuelle politische Themen mit Schwerpunkt Wirtschaft und Klimaneutralität. Anschließend laden wir zur Diskussion ein. Die Veranstaltung ist öffentlich und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

### Diakonieverein Harburg und Umgebung Spende an Diakonie

Eine sehr großzügige Spende übergaben Herr und Frau Lehar aus Harburg kurz vor Weihnachten. Sie möchten auf diese Weise das Ellen Märker-Haus und die ambulante Station in ihrer Arbeit unterstützen.

Herr Pfarrer Reinhard Caesperlein und Herr Michael Kupke bedanken sich ganz herzlich bei den Spendern und versicherten, dass die Spende den Bewohnern und den Betreuten der Sozialstation zu Gute kommen wird - auch die Leiterin der ambulanten Station, Frau Santina Beck, bedankt sich auf diesem Wege herzlich für die Zuwendung.



### TSV Harburg 1907

#### Kursangebot 2025 (neuer Start)

##### Ganzkörper,- Stabilisationstraining

##### Beschreibung:

Programm zur Mobilisation der Wirbelsäule und Kräftigung der Rückenmuskulatur, Faszien-Training.

##### Kursleiter/in:

Renate Hingst, Ü-Lizenz Prävention/ Haltung und Bewegung, + Zusatzausbildung Faszien-Training (Zertifizierung bei der ZPP, einschl. Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“)

**Ort:** Alte Turnhalle

**Mitzubringen:** Matte, Handtuch, Sportkleidung

**Kosten:** Mitglieder: 15,00 €, Nichtmitglieder: 35,00 €

**HTZ:** 15

**Termine:**

Dienstag 09:00 - 10:00 Uhr (für Ältere)

Mittwoch 09:00 - 10:00 Uhr

Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr

**Beginn:**

Dienstag **28.01.2025 (10 x, Ferien durchgehend)**

Mittwoch **29.01.2025 (10 x, Ferien durchgehend)**

**Anmeldung:**

Bei Renate Hingst

unter Tel. 09080/91313 oder 0176/53549015

E-Mail: [renate.hingst@gmx.de](mailto:renate.hingst@gmx.de)

Annahme erfolgt nach Melde-Eingang!

Bei Teilnehmerüberschreitung biete ich einen zusätzlichen Kurs von 10-11 Uhr am Dienstag an.

### Turnabteilung

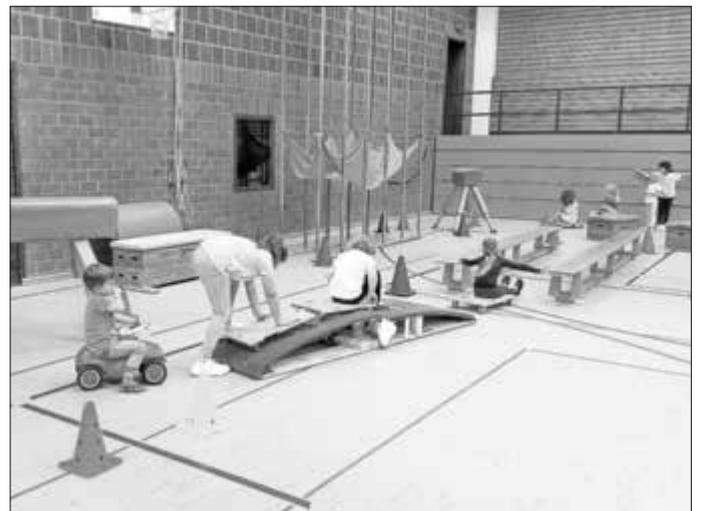
#### Anmeldung fürs Deutsche Turnfest in Leipzig

Das Deutsche Turnfest 2025 findet vom 28. Mai bis 1. Juni in Leipzig statt und erwartet rund 80.000 aktive Sportler, 4.000 Volunteers und 750.000 Besucher. In 40 Veranstaltungsstätten werden Wettkämpfe in 23 Sportarten, darunter 10 Deutsche Meisterschaften, ausgetragen. Zusätzlich gibt es Bühnenprogramme, Galas und ein internationales Showprogramm mit 5.000 Mitwirkenden.

Lass uns das Deutsche Turnfest 2025 gemeinsam erleben – sei dabei, wenn Sport, Kultur und internationale Highlights aufeinandertreffen!

Die Anmeldung erfolgt für Vereinsmitglieder über Rosa Wersinger. Bitte per Mail anmelden: [r.wersinger@gmx.de](mailto:r.wersinger@gmx.de)

**Neuer Kurs: Turnen für die Kleinsten**



Für Eltern mit Kinder von ca. 11 – 24 Monate

Eine Turnhalle zum Krabbeln, Robben, Kriechen, Rollen, sich Hochziehen, Gehen, Steigen, Klettern und mehr!

Viel Spaß mit Musik, Spiel mit kleinen Handgeräten, Alltagsmaterialien, Bewegung und Miteinander.

Die Kinder sollten erste Schritte an der Hand gehen können.

Als Vorstufe zum Eltern-Kind-Turnen gedacht.

**10 x Mittwoch, ab 15. Januar 2025,**

von 15.30 -16.15 Uhr in der Wörnitzhalle, Halle 1

Doris Thürheimer, Übungsleiterin Kinderturnen

**Tel. 09080 91212, [familiethuerheimer@t-online.de](mailto:familiethuerheimer@t-online.de)**

Gebühr 25,00 € - oder Mitgliedschaft TSV Harburg - Turnen

Die Teilnehmer, die sich beim letzten Kurs bereits eingeschrieben haben, sind schon vorgemerkt.



## Veranstungskalender

### JANUAR

**Samstag, 18. Januar (21 Uhr)**

#### Apres Ski-Party

Jugendtreff Ebermergen, Meiergasse 6  
Jugendtreff Ebermergen

**Samstag, 18. Januar (19:30 Uhr)**

#### Generalsammlung FFW Schratzenhofen

Gemeinschaftshaus "Am Glockenturm",  
Ortsmitte  
Freiwillige Feuerwehr Schratzenhofen

**Samstag, 18. Januar (20 Uhr)**

#### Generalsammlung FFW Mündling

Landgasthof Weberhans, Westenstraße 15  
Freiwillige Feuerwehr Mündling

**Samstag, 18. Januar (19:30 Uhr)**

#### Generalsammlung SV Mauren

Sportheim Mauren, Reinbergstraße 2  
SV Mauren

**Samstag, 18. Januar (19:30 Uhr)**

#### Jahreshauptversammlung Res. & Kam. Ebermergen

Schützenheim Ebermergen, Badgasse 3  
Reservisten- u. Veteranenkameradschaft  
Ebermergen

**Samstag, 18. Januar (19:30 Uhr)**

#### Theateraufführung FF Harburg

Hotel-Restaurant "Straussen", Marktplatz 2  
Freiwillige Feuerwehr Harburg

**Samstag, 18. Januar (14:30 Uhr)**

#### Winterwanderung Verein f.

**Städtepartnerschaft nach Ronheim**  
"Zur Gemütlichen Einkehr", Ronheim 13, ST  
Ronheim

Treffpunkt: 14:30 Uhr Gouviller Platz - ab 15:00/  
15:30 Uhr "Zur gemütlichen Einkehr"  
Verein für Städtepartnerschaft e.V.

**Sonntag, 19. Januar (07:50 Uhr)**

#### Besuch Sebastianifeier Donauwörth

Schützenheim Hoppingen, Ortsmitte  
Treffpunkt: Schützenheim Hoppingen  
Burgschützen Hoppingen e.V.

**Sonntag, 19. Januar (13 Uhr)**

#### Theateraufführung FF Harburg

Hotel-Restaurant "Straussen", Marktplatz 2  
Freiwillige Feuerwehr Harburg

**Freitag, 24. Januar (20 Uhr)**

#### A-Capellakonzert mit Free Vocals

Grund- und Mittelschule Harburg, Schulstraße 2  
Harburger Kulturherbst

**Freitag, 24. Januar (19:30 Uhr)**

#### Generalsammlung Reisbachtaler Sängers

Ebermergen, Ortsmitte  
Treffpunkt: Arche  
Reisbachtaler Sängers

**Freitag, 24. Januar (19:30 Uhr)**

#### Mitgliederversammlung Theaterverein Mauren

Gemeindehaus Mauren, An der Linde 1  
Theaterverein Mauren

**Samstag, 25. Januar (19:30 Uhr)**

#### Generalsammlung Reservisten und Veteranen Mauren

Treffpunkt: Gemeindehaus Mauren  
Veteranen-, Soldaten- u. Kameradenverein Mauren

**Samstag, 25. Januar (19:30 Uhr)**

#### Mitgliederversammlung

**Brunnengemeinschaft Heroldingen e.V.**  
Schützenheim Heroldingen, Am Zehentstadel 7  
Brunnengemeinschaft Heroldingen e.V.

**Samstag, 25. Januar (18 Uhr)**

#### Schlachtpartie Ebermergen

Ortsmitte  
Treffpunkt: Feuerwehrhaus  
Freiwillige Feuerwehr Ebermergen

**Samstag, 25. Januar (19 Uhr)**

#### Öffentlicher CSU-Neujahrsempfang

Hotel-Restaurant "Straussen", Marktplatz 2  
CSU Ortsverband Harburg

**Sonntag, 26. Januar (15 Uhr)**

#### Happy Jungle Show - Rodscha und Tom

Grund- und Mittelschule Harburg, Schulstraße 2  
Harburger Kulturherbst

**Sonntag, 26. Januar (10 Uhr)**

#### Hobby Dartturnier 2.0

Sportheim Mauren, Reinbergstraße 2  
SV Mauren

**Dienstag, 28. Januar (19:30 Uhr)**

#### Generalsammlung Männergesangverein Ebermergen

Ortsmitte  
Treffpunkt: Arche  
Männergesangverein Ebermergen

**Donnerstag, 30. Januar (18 Uhr)**

#### Gartlerstammtisch

Harburg, Diverse Stellen  
Treffpunkt: Vereinsheim OGV Brünseer Straße  
Obst- u. Gartenbauverein Harburg e.V.

**Freitag, 31. Januar (19 Uhr)**

#### Poetry Slam Beginner Award #2

Grund- und Mittelschule Harburg, Schulstraße 2  
Harburger Kulturherbst

**Freitag, 31. Januar (14 Uhr)**

#### Reparatur-Café in Harburg

Schießhaus Harburg, Leitenberg  
Reparatur-Cafe Donau-Ries in Harburg

**Freitag, 31. Januar (19 Uhr)**

#### Schafkopfturnier Ebermergen

Ortsmitte  
Treffpunkt: Gemeindehaus Arche Ebermergen  
Posaunenchor Ebermergen

### FEBRUAR

**Samstag, 1. Februar (19:30 Uhr)**

#### "Ma sagt ja nix, ma red ja bloß..."

Grund- und Mittelschule Harburg, Schulstraße 2  
Harburger Kulturherbst

**Samstag, 1. Februar (19:30 Uhr)**

#### Generalsammlung FFW Bünsee/Marbach

Brünsee/Marbach, Stadtteile  
Treffpunkt: Gasthaus zum schönen Brunnen  
Freiwillige Feuerwehr Brünsee-Marbach

**Mittwoch, 5. Februar (19 Uhr)**

#### Stammtisch Verein für Städtepartnerschaft

Hertle Haus - Gaststätte und Hotel,  
Egelseestraße 4  
Verein für Städtepartnerschaft e.V.

**Samstag, 8. Februar (16 Uhr)**

#### Dorflädlefasching

Dorflädle Ebermergen UG, Angelgasse 1  
Dorflädle Ebermergen UG

**Sonntag, 9. Februar (13:30 Uhr)**

#### Generalsammlung KSKV Großsorheim

Schützenheim Großsorheim, Dorfstraße 23  
Treffpunkt: Schützenheim  
Krieger-, Soldaten- u. Kameradenverein Großsorheim

**Sonntag, 9. Februar**

#### Kinderfasching TSV Harburg

Wörnitzhalle Harburg, Grasstraße 23  
TSV Harburg 1907 e.V.

**Samstag, 15. Februar (19:30 Uhr)**

#### Generalsammlung Schützen Ebermergen

Schützenheim Ebermergen, Badgasse 3  
Schützengesellschaft "Rote Rose" Ebermergen e.V.

**Samstag, 15. Februar (20 Uhr)**

#### Hexenball

Hotel-Restaurant "Straussen", Marktplatz 2  
Harburger Schloßhexen

**Samstag, 15. Februar (19 Uhr)**

#### Jahreshauptversammlung GBV Mauren

Schützenheim Mauren, Reinbergstraße 13  
Verein f. Gartenbau und Landschaftspflege

**Samstag, 15. Februar (10:30 Uhr)**

#### Schlachtpartie Schratzenhofen

Gemeinschaftshaus "Am Glockenturm",  
Ortsmitte  
Freiwillige Feuerwehr Schratzenhofen

**Sonntag, 16. Februar (14 Uhr)**

#### Jahreshauptversammlung OGV Ebermergen

Schützenheim Ebermergen, Badgasse 3  
Obst- u. Gartenbauverein Ebermergen

**Freitag, 21. Februar**

#### Bildungswerk - Betriebsbesichtigung Bäckerei Mack

Bildungswerk Stadt Harburg

**Samstag, 22. Februar (20 Uhr)**

#### Ball der Vereine Mündling

Landgasthof Weberhans, Westenstraße 15  
Freiwillige Feuerwehr Mündling

**Samstag, 22. Februar (20 Uhr)**

#### Faschingsball Hoppingen

Schützenheim Hoppingen, Ortsmitte  
Burgschützen Hoppingen e.V.

**Samstag, 22. Februar (21 Uhr)**

#### Faschingsparty Jugendtreff Ebermergen

Jugendtreff Ebermergen, Meiergasse 6  
Jugendtreff Ebermergen

## Impressum

## Amts- und Mitteilungsblatt

Stadt Harburg (Schwaben)



Erscheinungsweise: wöchentlich jeweils freitags  
Verteilung: kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes.

- Herausgeber, technische Gesamtherstellung und Vertrieb:  
LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Tel. 09191/7232-0, www.wittich.de
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:  
der Erste Bürgermeister Christoph Schmidt, Schloßstraße 1, 86655 Harburg
- für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:  
gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.  
Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von EUR 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

### Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

## BEGEHBARE DUSCHE

in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG \*ab Pflegegrad 1



**BADELIX  
DONAU-RIES**

✓ **Kostenlose Vorort-Beratung**



**08272 9949645**



## Überlassen Sie Ihren Urlaub keiner Suchmaschine

Experten-Beratung bei gleichen  
Preisen wie im Internet!



TUI ReiseCenter - Reisebüro Grimmer GmbH  
Eisengasse 10, Nördlingen,  
Tel. +49 (0) 90 81 / 2 59 00 · Fax. +49 (0) 90 81 / 25 90 50  
noerdlingen1@tui-reisecenter.de  
www.tui-reisecenter.de/noerdlingen1




## STAATLICHE WIRTSCHAFTSSCHULE NÖRDLINGEN

### Informationsabend zum Übertritt an die Wirtschaftsschule am Donnerstag, 20. Februar 2025, ab 18:30 Uhr in der Aula

In einem Kurzvortrag werden alle wichtigen Informationen zum Bildungsangebot, der pädagogischen Arbeit und zu den Übertrittsmöglichkeiten vorgestellt. Im Anschluss können Eltern und Schüler/innen an mehreren Stationen in verschiedene Fachbereiche hineinschnuppern und sich mit Lehrkräften, Wirtschaftsschülern und dem Elternbeirat austauschen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

### Tag der Offenen Schule an der Wirtschaftsschule am Samstag, 15. März 2025, von 13:00 bis 16:00 Uhr

In einem umfangreichen Programm gibt Ihnen die Wirtschaftsschule einen Einblick in ihr Schulleben, in die Einstiegsklassen sowie die Offene Ganztageschule und die Arbeit in den Fachbereichen. Zeitgleich findet in der Aula der Tag der Technik mit Präsentationen der Projektarbeiten unserer angehenden Techniker/innen statt. Mit Kaffee, Kuchen und Getränken wird für das leibliche Wohl gesorgt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

86720 Nördlingen · Kerschensteinerstr. 4



## Lanzer

Malerbetrieb



# Wir streichen Alles. Außer gewöhnlich!

Maler Lanzer GmbH & Co. KG  
Georg-Karg-Straße 11  
86655 Heroldingen  
Tel. 090 80.92 38 200

[MALER-LANZER.DE](http://MALER-LANZER.DE)



## Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

**Suche kleines Haus oder EG**  
Wohnung mit Garten zum Kauf.  
Harburg und Umgebung. Das Haus  
kann gerne renovierungsbedürftig  
sein. Ca. 160000 €. 0171/1862211

**Katze Leonie 6 Monate alt,**  
braun-grau-schwarz getigert, ist in  
der Wemdinger Straße in Harburg  
entlaufen. Bitte um Rückgabe Tel.  
0151-25121996