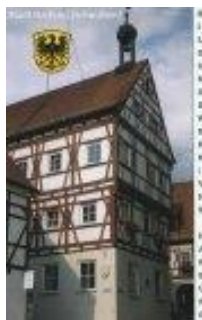


**BILDUNGSWERK  
HARBURG  
Frühjahr 2017  
80. Semester**



**Inhaltsverzeichnis**

Grußworte	Seite	1
Allgemeine Hinweise	Seite	2
Einzelveranstaltungen und Vorträge	Seite	3
Betriebsbesichtigungen und Exkursionen	Seite	4
Führungen (Schloss, Stadt)	Seite	5
Sprachen	Seite	6
Kochen und Backen	Seite	7
Hobby und Kreativkurse	Seite	8
Gesundheit und Sport	Seite	10
Fahrten	Seite	15
Impressum	Seite	16

**Grußworte**

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

mit dem heute vorliegenden Programm des Harburger Bildungswerkes hoffen wir Ihr Interesse an unseren Angeboten zu wecken. Der Leiterin des Bildungswerkes Doris Thürheimer und den Mitgliedern des Kuratoriums gelingt es dankenswerterweise jedes Mal neu ein interessantes Angebot an Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen zu unterbreiten. Wie in den abgelaufenen Semestern bleibt zu wünschen, dass Sie regen Gebrauch von den Programmpunkten machen.

Das Bildungswerk Harburg ist außer Donauwörth, Nördlingen und Oettingen mit den angeschlossenen Kommunen noch das einzige kommunale Bildungswerk im Landkreis. Darauf sind wir stolz. Mit der Nutzung der Programmpunkte geben Sie den Verantwortlichen das sichere Gefühl ein gutes Programm vorzulegen.

Nachdem sich Marlene Hertle aus der Stadtverwaltung in den verdienten Vorruhestand verabschiedet hat, gilt unser Dank Gabi Prestle, die erstmals die „Bildungswerkfäden“ in der Stadtverwaltung zieht. Ebenso danken wir Hausmeister Udo Schneider und der Rektorin Stefanie Fuß für die Überlassung der Räumlichkeiten.

Wir freuen uns auch im Jahr 2017 über Sie als Nutzer unserer Bildungsangebote.

Mit freundlichen Grüßen

Wolfgang Kilian  
1. Bürgermeister

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,  
liebe Kinder,

das neue Frühjahrsprogramm liegt vor Ihnen. Es ist das 80. Semester und somit besteht das Bildungswerk in diesem Jahr seit 40 Jahren.

Ein kleines, feines Programm, das Dank Ihrem Interesse sehr gut genutzt wird.

Herzlich bedanken möchte ich mich noch einmal bei Frau Hertle, die mir mit Rat und Tat zur Seite stand und im Dezember in den Vorruhestand verabschiedet wurde.

Meine neue Kollegin bei der Stadt für das Bildungswerk ist Frau Gabriele Prestle, die sie wie gewohnt im Vorzimmer des Bürgermeisters finden. Ich freue mich auf die gute Zusammenarbeit und danke für ihre Unterstützung.

Herzlichen Dank auch an Frau Dorothee v. Mirbach-Kirchhoff, die 17 Semester mit viel Engagement den Französischkurs geleitet hat. Wir wünschen ihr alles Gute.

Auch dieses Semester erwartet Sie ein vielfältiges Angebot.

Besuchen Sie einen der interessanten Vorträge oder besichtigen Sie mit uns verschiedene Betriebe in der Region. Dieses Jahr kommen wir natürlich nicht am Thema „500 Jahre Luther“ vorbei. Wir bieten Ihnen zwei Vorträge und eine Tagesfahrt nach Augsburg auf Luthers Spuren. Spannende Exkursionen und Fahrten erwarten Sie ebenfalls und das Volksliedersingen wird unter neuer Leitung wieder aufgenommen.

Einige Kreativ- und Kochkurse werden angeboten. Was wäre das Bildungswerk ohne seine beliebten Sportkurse? Neu dazugekommen sind der Anfängerkurs bei „Line-Dance“ und ein Auffrischungsabend „Fünf Tibeter“. Bei einigen dieser Kurse handelt es sich um Fortführungskurse und so haben wir uns entschlossen, die Möglichkeit einer Voranmeldung zu geben. Die übrigen Plätze der Kurse können dann gerne noch belegt werden. Diesem vielfachen Wunsch der Teilnehmer möchte ich im Frühjahrssemester gerne nachkommen und testen.

Bei den **Kinderschwimmkursen** ist der Andrang wieder sehr groß. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir erst ab dem Einschreibetag die Anmeldungen entgegen nehmen. Da es immer wieder zu Unstimmigkeiten kommt, nehmen wir konsequent **pro Person nur die Anmeldung einer Familie entgegen**. Sie können eine vertretende Person für Ihr Kind beauftragen, falls es Ihnen nicht möglich ist, zur Anmeldung zu kommen.

Aufgrund der Hallensituation bitte ich weiterhin um Ihr Verständnis, wenn wir ausweichen müssen. Bitte schauen Sie im Programm, wo Ihr Kurs stattfindet. Bei kurzfristigen Änderungen werden Sie benachrichtigt.

**Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer und die Adresse an, damit wir Sie bei Änderungen leichter erreichen können.**

Wie schon der Bürgermeister, möchte ich mich bei **allen** bedanken, die mich bei meiner Arbeit für das Bildungswerk unterstützen und ganz besonders bei der Grund- und Mittelschule Harburg für ihr Entgegenkommen.

Auf der Homepage der Stadt Harburg können Sie alle Veranstaltungen nachlesen:  
[www.stadt-harburg-schwaben.de](http://www.stadt-harburg-schwaben.de)

Sie finden uns auch auf Facebook mit aktuellen Informationen und Neuigkeiten.

Herzlichen Dank für Ihre Anmeldungen und Ihr Interesse am Frühjahrsprogramm 2017.

Doris Thürheimer  
Leiterin des Bildungswerkes

### **Achtung, nicht vergessen! Anmeldung und Einschreibung:**

Aus organisatorischen Gründen bitten wir alle Teilnehmer von Veranstaltungen, für die eine Anmeldung erforderlich ist, sich während der Einschreibungszeiten bei Frau Prestle anzumelden. Sie erleichtern damit unsere Planung.

### **Wann und wo?**

#### **Freitag, 20. Januar 2017, 17.00 – 19.00 Uhr, Fremdenverkehrsraum der Stadt Harburg**

Eine weitere Möglichkeit zur Anmeldung besteht im Vorzimmer des Bürgermeisters bei Frau Prestle: Montag, 23. Januar bis Freitag, 27. Januar 2017 von 8.00 - 12.00 Uhr und zusätzlich dienstags von 14.00 - 16.00 Uhr und donnerstags von 14.00 - 18.00 Uhr

### **Semesterbeginn:**

**Montag, 6. Februar 2017  
oder wie in den einzelnen Kursen angegeben.**

#### **Wichtiger Hinweis:**

**Während der Ferienzeit finden keine Kurse statt, außer es ist im Programm vermerkt oder mit den Kursleitern abgesprachen!**

### **Allgemeine Hinweise**

1. Die Veranstaltungen des Bildungswerkes Harburg stehen jedermann offen.
2. Die Mindestteilnehmerzahl für einen Kurs beträgt 10 Personen. Bei weniger Anmeldungen kann ein Kurs in der Regel nicht durchgeführt werden. Ausnahmen können von der Leitung des Bildungswerkes jedoch dann gestattet werden, wenn die Kurse einer besonderen Förderung unterliegen oder eine kleinere Gruppe pädagogisch sinnvoll erscheint.

3. Die Teilnehmergebühren sind bei der Anmeldung in bar zu entrichten. Kommt ein Kurs nicht zustande, so werden die Teilnehmergebühren durch Rücküberweisung erstattet. Kursgebühren bis 5 € können wir künftig nicht mehr zurücküberweisen, da der Aufwand dafür viel zu hoch ist. Sie können Ihr Geld gerne bar abholen, wenn Sie gerade in der Stadt sind.  
  
Bei Kursabbruch durch den Teilnehmer werden die Gebühren nicht zurückgezahlt.
4. Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über einen Kursplatz. Die Teilnahme an einem Grund- oder Anfängerkurs berechtigt ohne erneute Anmeldung nicht zur Teilnahme an einem Aufbau- oder Fortgeschrittenenkurs. Telefonische Anmeldungen oder Reservierungen sind grundsätzlich nicht möglich. Sammelanmeldungen sind zulässig, nicht jedoch bei Fahrten und Schwimmkursen oder wenn es bei einem Kurs vermerkt ist. Bei der Anmeldung erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung.
5. Ein Rücktritt von bereits angemeldeten Kursen bzw. Fahrten ist grundsätzlich nicht möglich. Da jedoch oft Wartelisten bestehen, setzen Sie sich bitte bei Verhinderung unverzüglich mit Frau Prestle (Tel. 09080 9699-11) in Verbindung. Dann können andere Interessenten nachrücken.
6. Das Bildungswerk Harburg kann für seine Teilnehmer keinerlei Haftung übernehmen. Eine Haftung für fremdes Verschulden gemäß §§ 276 und 278 BGB ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen. Das Bildungswerk Harburg ist mit seinen Dozenten, Kursleitern und Teilnehmern nur Gast in fremden Räumen. Bitte behandeln Sie Räume und Einrichtungen schonend. Bei Beschädigungen haftet der Verursacher unmittelbar, nicht das Bildungswerk.
7. Die Veranstaltungen finden in der Regel in der Harburger Kernstadt statt. Es besteht aber durchaus die Möglichkeit, den einen oder anderen Kurs auch in einzelnen Stadtteilen durchzuführen, wenn geeignete Räumlichkeiten kostenlos zur Verfügung stehen.
8. Bei angebotenen Fahrten und Studienreisen tritt das Bildungswerk in der Regel nur als Mittler auf. Vertragspartner des Teilnehmers ist daher das angegebene Reisebüro. Das Bildungswerk ist jedoch stets bemüht, für qualifiziertes Begleitpersonal zu sorgen.
9. Die Ferien des Bildungswerkes Harburg entsprechen der bayerischen Ferienordnung. Während der Schulferien finden Veranstaltungen nur nach besonderer Ankündigung statt.
10. Programmänderungen, Erweiterungen und Einschränkungen bleiben vorbehalten. Ein Rechtsanspruch auf die Durchführung einer Veranstaltung besteht nicht.

## Einzelveranstaltungen und Vorträge

Keine Anmeldung erforderlich!

### 101 Gesundheitlicher Vortrag:

#### Heilende Hausmittel aus Küche und Keller

Immer gleich eine Tablette schlucken? Gerade in der Erkältungszeit, aber auch für andere Beschwerden, bieten die traditionellen Hausmittel eine hochwirksame Möglichkeit der Anwendung. Teilweise sind sie aber in Vergessenheit geraten.

Frau Schindele erklärt und zeigt die verschiedenen Mittel und Ihre Anwendungsmöglichkeiten und beantwortet Ihre Fragen.

Termin: Mittwoch, 15. Februar 2017,  
19.30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg  
Referentin: Liselotte Schindele,  
Gesundheitspädagogin SKA  
Gebühr: 2,50 €

### 102 Historischer Vortrag mit Bildern:

#### Die Einführung der Reformation in der Grafschaft Oettingen

Im Nördlinger Ries haben sich die reformatorischen Gedanken sehr schnell verbreitet. In der Freien Reichsstadt Nördlingen wurde bereits 1522 eine „teutsche Messe“ gedruckt. Im Umland regierten die Grafen von Oettingen. Karl Wolfgang auf Schloss Harburg setzte bereits 1524 einen evangelischen Hofprediger ein und auch sein Bruder Ludwig XV schloss sich 1539 der Reformation an. Deren Vetter Graf Martin auf Schloss Wallerstein hingegen war ein erbitterter Gegner der Neuen Lehre, worüber sogar dessen Ehe zu Bruch ging. Auch in der nächsten Generation der Grafen verliefen die Konfessionsgrenzen unter Geschwistern innerhalb der Familie. Um die Durchsetzung der neuen oder die Beibehaltung der alten Lehre gab es mancherorts sogar bewaffnete Auseinandersetzungen. Durch die Teilungen der Grafschaft sind auch manche Orte im Ries traditionell und bis heute konfessionell geteilt. In Ehingen am Ries wird die Pfarrkirche noch bis heute von beiden Konfessionen als Simultankirche genutzt.

Termin: Dienstag, 14. März 2017,  
19.30 Uhr  
Ort: Burg Harburg, Dürnitz im Saalbau  
Referent: Gerhard Beck, Archivar  
Gebühr: 2,50 €



### 103 Historischer Bildervortrag in Zusammenarbeit mit dem Heimatgeschichtlichen Verein Ebermergen:

#### Martin Luther – sein Leben und sein Wirken

Mit der sogenannten „Luther-Dekade“ wurde weltweit auf das Jubiläum „2017 - 500 Jahre Reformation“ hingeführt. Auch das Harburger Bildungswerk ist da in überaus starker Weise seinem Bildungsauftrag gerecht geworden. Mit nahezu 200 Teilnehmern ist unser Reisepädagoge Karl Hochradel in den letzten Jahren in etwa 20 Orte in Süd- und Mitteldeutschland gereist, die im Leben Luthers große Bedeutung hatten. Nunmehr will er dies alles zusammenfassen und in einem anschaulichen und gut verständlichen Bildervortrag seine Sichtweise auf Martin Luther und die Reformation ausbreiten.

Dabei wird er alle wesentlichen Lebensstationen des großen Reformators in Wort und Bild näher bringen und nach einer kleinen Pause dann sozusagen eine Bilanz des Wirkens von Martin Luther ziehen. Ganz viel Positives und Bedeutendes, aber auch weniger Erfreuliches werden dabei zur Sprache kommen und erklärend aufgezeigt.

Termin: Sonntag, 23. April 2017,  
19.00 Uhr  
Ort: Gemeindehaus „Arche“, Ebermergen  
Referent: Karl Hochradel  
Gebühr: frei, wir freuen uns über eine Spende

### 104 Pädagogischer Vortrag in Zusammenarbeit mit der Grund- und Mittelschule:

#### Das Lernen lernen

In diesem Vortrag wird anschaulich dargestellt, welche Faktoren Ihr Kind beim Lernen beeinflussen. Dafür werden die verschiedenen Lerntypen beschrieben und die wichtigsten Techniken, mit denen Sie Ihr Kind dauerhaft zum bestmöglichen Lernerfolg führen können, vermittelt.

Termin: Montag, 22. Mai 2017,  
19.00 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg  
Referent: Verein LVB Lernen e. V.  
Gebühr: frei

#### Vorankündigung für das Herbstprogramm:

**Bluthochdruck ist das Thema des nächsten Vortrags von Herrn Professor Kuch am Donnerstag, 23. November 2017.**

***Eine Anmeldung ist für alle folgenden Kurse erforderlich, außer es ist anderweitig in der Kursbeschreibung vermerkt!***

## Betriebsbesichtigungen und Exkursionen

Eine ganz besondere Gelegenheit!  
Interessante Betriebsbesichtigungen in unserer  
Region und diesmal auch darüber hinaus:

### 201 Betriebsbesichtigung des TCW Technologie Centrum Westbayern in Nördlingen



Das Technologie Centrum Westbayern betreibt ein Gründer- und ein Weiterbildungszentrum sowie einen Technikbereich.

Seit Oktober 2016 bietet die Hochschule Augsburg den Studiengang "Systems Engineering" in Nördlingen an. Werfen Sie mit dem Geschäftsführer, Herrn Josef Wolf, einen Blick hinter die Kulissen und erfahren Sie, was sich hinter dem TCW versteckt und welche Bedeutung es für unsere Region hat.

Termin: Freitag, 17. Februar 2017,  
15.00 – ca. 16.00 Uhr  
Treffpunkt: 14.30 Uhr am Gouviller Platz für  
Fahrgemeinschaften (bitte bei der  
Anmeldung angeben)  
15.00 Uhr im Foyer des TCW  
Emil-Eigner-Str. 1, 86720 Nördlingen  
Leitung: Doris Thürheimer  
Gebühr: 2,50 €

(Max. Teilnehmerzahl: 30, mind. 5)

### 202 Führung durch das Brauhaus Riegele in Augsburg



Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Augsburg, gleich neben dem Bahnhof befindet sich die Riegele Brauerei. Der Rundgang vom Malzboden über das Jugendstilsudhaus durch den Gärbereich und Lagerkeller bis zum Tiefbrunnen bietet viele Informationen über Rohstoffe, Brauprozess und Interessantem rund ums Bier. Die Brauerei erhielt hohe Qualitätspreise auf ihre Biersorten.

Danach ist eine Einkehr mit Möglichkeit zum Essen im Riegele Wirtshaus geplant. (Nach Karte, nicht in der Gebühr enthalten)

Termin: Samstag, 18. Februar 2017,  
Treffpunkt: 14.15 Uhr am Bahnhof Harburg  
Abfahrt: 14.35 Uhr  
Führung: 16.00 Uhr, ca. 1 Stunde  
Abendessen: 17.30 – 20.00 Uhr  
Rückfahrt: 20.28 Uhr Bahnhof Augsburg  
21.17 Uhr in Harburg  
Leitung: Heike Bschor  
Gebühr: 17,00 € Zugfahrt und Brauereibesichtigung

Bitte beachten Sie, dass festes Schuhwerk, eine gute Kondition zum Treppensteigen (108 Stufen), sowie eine Jacke (Temperaturen von 0 bis 40 Grad) nötig sind.

(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 14)

### 203 Besuch und Führung in der Firma GEDA in Asbach-Bäumenheim



Seit 85 Jahren steht der Name GEDA in der Baumaschinenbranche für Kompetenz und Qualität. Von kompakten 60 kg Seilauflzügen für den Handwerker bis hin zu Personen- und Lastenaufzügen mit Tragfähigkeit bis zu 3,7 t und einer Förderhöhe bis 400 m ist das GEDA-Sortiment breit aufgestellt. 480 Mitarbeiter weltweit sorgen für die hohe Qualität der GEDA-Aufzulzösungen. Der Fertigungsleiter, Herr Rieblinger, wird uns einen Einblick in die Firma geben.

Termin: Donnerstag, 09. März 2017,  
17.00 – ca. 18.00 Uhr  
Treffpunkt: 16.30 Uhr am Gouviller Platz für  
Fahrgemeinschaften (bitte bei der  
Anmeldung angeben)  
17.00 Uhr am Empfang, Eingang  
Bürogebäude GEDA-Dechentreiter,  
Mertinger Str.60, 86663 Asb.-Bäumenheim  
Leitung: Doris Thürheimer  
Gebühr: 2,50 €

### 204 Führung durch das Staatsarchiv und die Universitätsbibliothek Augsburg

Mit dem Besuch des Staatsarchivs Augsburg möchten wir die Reihe unserer Archivbesuche abschließen. Unsere Fahrt nach Augsburg werden wir mit einem Besuch der Uni-Bibliothek verbinden und hier vor allem die Oettingen-Wallersteinsche Bibliothek, die vor 1980 auf der Harburg war, besichtigen.

Das Staatsarchiv Augsburg ist das "schwäbische Archiv", in dem die Geschichte unseres Regierungsbezirkes verwahrt wird. In diesem Archiv sind zum einen die Bestände des alten Reiches bis 1806 wie z.B. Kloster Kaisheim und auch kleinere Archivalieneinheiten der Grafschaft Oettingen und damit auch des **Oberamtes Harburg**, zum anderen die Archivalien der neueren Zeit, wie den Behörden des Königreichs und des Freistaates Bayern. Frau Dr. Kalesse, die stellvertretende Leiterin des Staatsarchivs Augsburg, wird uns das Archiv erläutern und uns den Lesesaal und das Repertorienzimmer zeigen. Beim Gang durch die Magazine werden wir auch einige Archivalien mit Bezug zu Harburg sehen.

Nach einer kleinen Mittagspause wandern wir durch den Campus der Universität Augsburg zur Uni-Bibliothek. Dort wird uns Herr Dr. Hägele, der Leiter der Abteilung Handschriften, Alte Drucke, Sondersammlungen, die Bibliothek vorstellen und auch speziell auf die **Oettingen-Wallersteinsche** Bibliothek eingehen, die früher auf der **Harburg** war. Bei einem Rundgang durch die Magazine werden wir diesen Teil der Bibliothek sehen und bestimmt ein besonderes Exemplar aus dieser Sammlung anschauen dürfen.

Um etwa 15.00 Uhr fahren wir mit der Straßenbahn zum Königsplatz. In der Innenstadt hat jeder etwa 1,5 Stunden zu freier Verfügung und um 16.45 Uhr treffen wir uns wieder am Hauptbahnhof, um die Heimreise anzutreten.

Termin: Donnerstag, 23. März 2017,  
Treffpunkt: 9.15 Uhr am Bahnhof Harburg

Abfahrt: 9.35 Uhr  
Rückfahrt: 16.45 Uhr Bahnhof Augsburg  
17.58 Uhr in Harburg  
Leitung: Günter Thürheimer  
Gebühr: 14,00 € Zugfahrt

**(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 8)**

## 205 Exkursion für Interessierte:

### Die Geheimnisse des Sabelberges

Trotz der abgelegenen Ortslage zwischen den Gemarkungen Ziswingen und Kleinsorheim weist das Gebiet um den Sabelberg einige interessante Besonderheiten in Geologie und Geschichte auf. Diplom-Geologe Kurt Kroepelin führt im Rahmen einer geologisch-historischen Wanderung zu ungewöhnlichen Orten und erläutert die Geologie des südlichen Riesrandes. Gerade im Frühjahr ohne Belaubung lässt sich die Nutzung der vergangenen Tage am Schlossberg besser erkennen. Geführte Wanderung, Dauer: ca. 2,5 Stunden, Weglänge 5 km, mittelsteile An- und Abstiege.

Termin: Sonntag, 19. März 2017,  
13.30 – ca. 16.00 Uhr  
Treffpunkt: Kleinsorheim, Oberdorf, Feuerwehrhaus  
Fahrgemeinschaften und Fahrt zum  
Ausgangspunkt der Wanderung am  
Steinbruch nordöstlich der  
Bauschuttdeponie.  
Leitung: Kurt Kroepelin, Geologe  
Gebühr: 5,00 €, Schüler 2,50 €

Der Witterung entsprechende Kleidung und passendes Schuhwerk anziehen.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

## 206 Exkursion für Interessierte und Familien:

### Frühlingskräuter



Die konzentrierte Lebenskraft der Frühlingskräuter nutzen! Reinigung und Stärkung stehen im Vordergrund. Bei einer kleinen Wanderung suchen wir die entsprechenden Frühjahrskräuter und probieren vorbereitete Kräuterköstlichkeiten. Auch für Kinder geeignet.

Termin: Samstag, 06. Mai 2017,  
14.00 – ca. 15.30 Uhr  
Treffpunkt: Harburg, Parkplatz am Friedhof  
Leitung: Gertrud Fischer, Wildkräuterführerin  
Gebühr: 5,00 €, Kinder frei

Der Witterung entsprechende Kleidung und passendes Schuhwerk anziehen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 5)**

## 207 Heimatgeschichtliche Exkursion:



### Ortskundlicher Spaziergang und Lichtbildervortrag in Hoppingen

Lernen Sie unsere Stadtteile näher kennen. Unter dieser Rubrik fehlt uns noch Hoppingen. Seit vielen Jahren sammelt Anton Muff heimatgeschichtliche Dokumente. Als einer der ältesten Bürger Hoppingens und langjähriger Mesner ist er ein Zeuge der jüngeren Zeitgeschichte des Dorfes. Er wird uns in einem gemeinsamen Spaziergang die Wurzeln des heutigen Hoppingen darlegen und dabei auch viele Geschichten und Anekdoten aus alter Zeit einfließen lassen. Anschließend hält er im Hoppinger Schulhaus einen Lichtbildervortrag über „Hoppingen früher und heute“. Erleben Sie bei Kaffee und Kuchen das Werden eines Dorfes in seiner heutigen Form und die Rückbesinnung auf seine Vergangenheit.

Termin: Sonntag, 07. Mai 2017,  
13.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr  
Treffpunkt: Dorfplatz vor der Kirche  
Leitung: Günter Reiss, Kuratoriumsmitglied  
Gebühr: frei, wir freuen uns über seine Spende.

Der Witterung entsprechende Kleidung und passendes Schuhwerk anziehen.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

## Laufende Veranstaltungen und Kurse

### 301 Führungen durch die Harburg

Erleben Sie 900 Jahre Geschichte bei einem Rundgang durch die Harburg. Schauen Sie in die barocke Schlosskirche St. Michael und erfahren Sie interessantes auf Ihrer Zeitreise. Der Wehrgang rund um die ehemalige Stauferburg vermittelt die einstige Wehrhaftigkeit und weist zahlreiche Verteidigungsmöglichkeiten auf. Gefängnistürme, das Verlies und der Gerichtssaal zeigen beeindruckend das Rechtssystem bis ins 19. Jahrhundert. Saalbau und Fürstenbau waren einst Residenzgebäude und geben heute noch Einblick in das Leben der Grafen und Fürsten zu Oettingen.  
Führungsdauer: ca. 60 Minuten (max. 35 Personen)  
**Kindgerechte Führungen** für Schulklassen und Kindergärten

**Das besondere Erlebnis:**

#### Kindergeburtstage

**Nachtführung:** Erleben Sie die Burg bei Nacht erleuchtet mit Kerzenschein.

**Große Burgführung:** Ein erweiterter Rundgang, der neben den üblichen Sehenswürdigkeiten Einblicke in weitere, sonst nicht zugängliche Bereiche der Burg zeigt. Unter anderem gelangt der Besucher vom Fürstenbau in einen Gang zur Schlosskirche, auf die Prinzenempore und

Fürstenloge. Einen Höhepunkt stellt das beeindruckende „Teezimmer“ dar, das einzigartige Wandmalereien der Renaissance und einen überwältigenden Ausblick bietet.

**Diese Führungen können für Gruppen ab 15 Teilnehmern gebucht werden.**

**Sonderführung zum Saisonstart am 18.03.2017:  
Offene Nachtführung mit Warnecke Ausstellung und musikalischer Umrahmung auf dem Flügel.**

**Internationaler Museumstag am 21.05.2017:  
Thema „Spurensuche“, die Harburg in der Neuzeit.**

**Die Sonderführungen werden im Amtsblatt und in der Presse veröffentlicht.**

#### **Öffnungszeiten:**

18. März bis 31. Oktober 2016

Täglich von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Bei Voranmeldungen sind Gruppenführungen jederzeit möglich.

Anmeldung bei der Gemeinnützigen  
Fürst zu Oettingen-Wallerstein Kulturstiftung Harburg  
unter:

Tel.: 09080 9686-0

Fax: 09080 9686-66

E-Mail: [info@burg-harburg.de](mailto:info@burg-harburg.de)

Web: [www.burg-harburg.de](http://www.burg-harburg.de)

### **302 Führung durch Schloss Baldern**

Die Führung durch das in den Jahren 1718 - 1737 erbaute Schloss Baldern zeigt neben barocken Salons und Gemächern das herrschaftliche Speisezimmer, die fürstliche Waffensammlung sowie den prunkvollen Festsaal.

Führungsdauer: ca. 50 Minuten

**Kindgerechte Führungen** für Schulklassen und Kindergärten

**Kindergeburtstage**

**Küchenführung**

Brunnenhaus, Dürnitz, Küche,

Dienergänge, Speisesaal, Festsaal

#### **Öffnungszeiten Schloss und Schlosscafé:**

April bis Ende Oktober 2017

Dienstag bis Freitag von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wochenende, Feiertage und Ferien von

10.00 bis 18.00 Uhr

Montags geschlossen, Ausnahme: Gesetzliche Feiertage!

Bei Voranmeldungen sind Gruppenführungen jederzeit möglich.

Anmeldung unter:

Tel.: 07362 9688-0

Fax: 07362 9688-60

E-Mail: [schloss-baldern@fuerst-wallerstein.de](mailto:schloss-baldern@fuerst-wallerstein.de)

Web: [www.fuerst-wallerstein.de](http://www.fuerst-wallerstein.de)

### **303 Die besondere Stadtführung:**

#### **Brauereien und Gasthäuser in Harburg**

Auf dieser Stadtführung mit Bier und Häppchen zum Probieren erleben Sie einen kurzweiligen Nachmittag. Wir wollen die Stadt von einer anderen Seite zeigen: Erleben Sie eine Reise durch die Zeit und wandeln Sie durch die Geschichte von Harburgs Brauereien und Gaststuben. Unsere Tour durch die Innenstadt startet am "Grünen Baum" und dauert ca. 2 Stunden. An den verschiedenen Standorten versorgen wir Sie mit kleinen flüssigen Spezialitäten. Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise, wie viele Brauereien und Gasthäuser es in Harburg schon gab, und welche es heute noch gibt.

Termin: Sonntag, 23. April 2017,  
16.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt: Netto-Parkplatz

Leitung: Gabi Steger, Stadtführerin

Gebühr: 6,00 € pro Person

#### **Anmeldung unbedingt erforderlich!**

**Stadtführungen für Gruppen** werden gerne nach vorheriger Anmeldung durchgeführt.

Kontakt: Stadt Harburg, Frau Exner-Niebergall  
Tel. 09080 9699-24

## **Sprachen**

### **Partnerschaft Harburg mit Gouville sur Mer in der Normandie**

Der Französischkurs am Vormittag war seit 17 Semestern mit dabei.

Mit einem kleinen Dankeschön habe ich mich bei Frau Dorothee von Mirbach-Kichhoff verabschiedet und mich für die jahrelange Treue bedankt. Auch ihre treuen Teilnehmer des Kurses werden Sie vermissen.

Im Moment kann ich keinen neuen Französischkurs anbieten. Gerade im Hinblick auf unsere Partnerschaft mit Gouville sur Mer würde ich mich freuen, wieder einen Kurs ins Programm mit aufnehmen zu können. Wenn Sie jemanden kennen, der daran interessiert ist, melden Sie sich doch bitte bei mir.

### **304 Englisch für Wiedereinsteiger am Abend Fortgeschrittene Doppelstunde - alle 14 Tage**

Sie können schon Englisch, aber es ist lange her und Sie würden es gern auffrischen? Vielleicht ist Englisch wichtig für Sie im Büro oder im Urlaub – Smalltalk im Flieger, Amerika am Telefon. Dieser Englischkurs baut Ihre jetzigen Kenntnisse aus. Auf Reisen können Sie spontan reagieren und Sie lernen sich gewandt auf Englisch auszudrücken. Sie werden schon bald sicherer Englisch sprechen. Kursinhalte sind: Auffrischen der Vokabeln und Grammatik, allgemeine

Konversation, z.B. Telefonieren auf Englisch, Hobbys und Interessen.  
Englisch lernen macht Spaß und hält das Gedächtnis in Schwung!

**Da der Kurs ein Fortführungskurs ist, haben die bisherigen Teilnehmer ein Vorrecht.**

Termin: 7 x Donnerstag,  
02. und 16. Februar,  
09. und 23. März,  
06. und 27. April und 11. Mai 2017  
Doppelstunde 18.30 – 20.30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg  
Leitung: Sandra Jones  
Gebühr: 70,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 8)**

## Kochen und Backen

### 305 Kochkurs für Kinder ab 8 Jahren:

„Pizza, Pasta und Co.“



Wir machen einen Ausflug in die Welt der mediterranen Küche, kochen und backen leckere Gerichte dazu.

Termin: Mittwoch, 08. März 2017,  
16.00 – ca. 18.00 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Schulküche  
Leitung: Ingrid Eicher, staatl. geprüfte  
Diätassistentin und Ernährungsberaterin  
Gebühr: 15,00 €

Bitte eine Schürze, Getränk und einen Behälter mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)**

### 306 Kochkurs mit dem Wirt des Hotels „Hertle Haus“ Richard Schwegler:

Ein Fischmenü

Gemeinsam mit Herrn Schwegler, dem neuen Wirt und Koch des „Hertle Haus“, bereiten die Teilnehmer ein komplettes Fischmenü zu. Er gibt Ihnen Tipps und Tricks, um Ihre Familie oder Freunde an Ostern mit einem tollen Menü zu überraschen.

Termin: Dienstag, 21. März 2017,  
18.00 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg  
Schulküche  
Leitung: Richard Schwegler, Koch  
Gebühr: 22,00 € incl. Materialkosten

Bitte eine Schürze, Küchenhandtuch, Geschirrtuch, Küchenrolle, Schreibunterlagen und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 16, mind. 12)**

### 307 Kochkurs:

Fingerfood - Häppchen - Kanapees

Viele neue Fingerfood-Ideen für die verschiedenen Anlässe. Verwöhnen Sie Ihre Gäste mit kleinen Köstlichkeiten, die mit den Fingern zu verspeisen sind. Für Feste mit mehr Gästen als Platz und Geschirr!

Materialkosten (ca. 6,00-9,00 €) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Termin: Donnerstag, 30. März 2017,  
19.00 – ca. 22.00 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Schulküche  
Leitung: Pauline Hirle, Hauswirtschaftsmeisterin  
Gebühr: 12,00 €

Bitte eine Schürze und einen Behälter mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 16, mind. 8)**

### 308 Kochvorführung:

Salatvariationen mit den hauseigenen Essigen und Ölen



Überraschen Sie Ihre Gäste mit verschiedenen Salatvariationen oder einem Salat-Büfett zum Grillabend und einem selbst gebackenen Brot. Mit ihrer Firma „backkonzepte“ ist Alexandra Sobek eine tolle Adresse für Backkompetenz und feine Genüsse in unserer Region. Es erwartet Sie ein gemütlicher Abend zum Zuschauen und Probieren.

Termin: Dienstag, 04. April 2017,  
19.00 Uhr  
Treffpunkt: 18.30 Uhr, Gouviller Platz für  
Fahrgemeinschaften (bitte bei der  
Anmeldung angeben) oder  
19.00 Uhr bei  
Ort: Backkonzepte, Dorfstraße 24  
86720 Pfäfflingen  
Leitung: Alexandra Sobek  
Gebühr: 15,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 10)**

### 309 Kräuter nach Hildegard von Bingen in Essig, Öl und grobem Steinsalz haltbar machen

Frau Göggerle von der Oberen Mühle in Laub zeigt uns das Haltbarmachen der Hildegardkräuter. Sie haben Gelegenheit, ihren Garten mit den Kräutern anzuschauen. Frau Göggerle bereitet ein kleines Buffet vor, mit verschiedenen Speisen nach der Hl. Hildegard, süß

und herzlich, zum Probieren und Sie erhalten Rezepte und Erläuterungen zum Thema.

Termin: Donnerstag, 29. Juni 2017,  
18.00 – ca. 20.30 Uhr  
Treffpunkt: 17.30 Uhr, Gouviller Platz für  
Fahrgemeinschaften (bitte bei der  
Anmeldung angeben) oder  
18.00 Uhr  
Ort: Obere Mühle, Mühlstr. 14, 86754 Laub  
Leitung: Tanja Göggerle, Hauswirtschaftsmeisterin,  
Gesundheitsberaterin nach  
Hildegard von Bingen  
Gebühr: 14,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 8)**

## Hobby und Kreativkurse

### 310 Stammtisch für Ahnenforscher

Für alle Familienforscher und solche, die es werden wollen:  
Hinweis zum zwanglosen „Stammbaum-Tisch“ am  
**Montag, den 16.01.2017 um 18.00 Uhr**  
beim Heimat- und Brauchtumsverein in Erlingshofen.  
Näheres finden Sie unter [www.stammbaumtisch-nordschwaben.de](http://www.stammbaumtisch-nordschwaben.de) oder telefonisch bei Manfred Wegele,  
Vorsitzender des Bayer. Landesvereins für Familienkunde,  
09070-1805 und per Mail unter [manwegdon@t-online.de](mailto:manwegdon@t-online.de).

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

### 311 Können Sie schafkopfen? Für Neueinsteiger und Fortgeschrittene



Der Kurs soll die Grundlagen dieses faszinierenden und variantenreichen Spiels vermitteln.  
Auch für Frauen eine tolle Gelegenheit, dieses „Männerspiel“ kennen zu lernen.  
Schafkopf ist ein traditionelles deutsches Kartenspiel. In seiner heutigen Form als Bayerischer Schafkopf ist es eines der beliebtesten Kartenspiele Bayerns. Es gilt als Kulturgut und Teil der bayerischen Lebensart.

Termin: 4 x Mittwoch, ab 01. Februar 2017,  
19.00 – ca. 20.30 Uhr  
Ort: Hertle Haus, Egelseestraße 4, Harburg  
Leitung: Jürgen Deg  
Gebühr: 6,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 4)**

#### Hinweis:

**Aus dem Schafkopfkurs hat sich ein Schafkopf-Stammtisch entwickelt. Treffpunkt wird im Amtsblatt**

**bekanntgegeben. Anfänger und Köner sind herzlich willkommen.**

312 Malkurs für Kinder:

### Malen nach Paul Klee



„Das ist der glücklichen Stunde Sinn: Ich und die Farbe sind eins. Ich bin Maler.“ (Zitat von Paul Klee)  
Auch auf Kinder wirken Farben und entfalten ihre Kreativität.

Termin: Freitag, 24. Februar 2017,  
14.30 – 16.00 Uhr  
Ort: Atelier der Künstlerin in Brünsee 42  
Leitung: Ines Mösle, Künstlerin  
Gebühr: 8,00 €

Bitte Buntstifte und Block mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 6, mind. 4)**

### 313 Nähen:

#### Patchwork

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Er vermittelt Grundtechniken, Kenntnisse über Zuschnitt und das Zusammensetzen der Stoffteile und fördert die Kreativität der Teilnehmer. Aus neuen und alten Stoffen (auch Stoffresten) entstehen neue Muster. Sie haben die Möglichkeit, neue Arbeiten anzufertigen, begonnene fertigzustellen und sich mit anderen Kursteilnehmern auszutauschen. Viele persönliche Erfahrungen im Umgang mit Stoff werden vermittelt. Haben Sie Lust bekommen? Dann versuchen Sie es doch selbst einmal!

Termin: Freitag, 17. März 2017,  
19.00 – 21.00 Uhr  
Um Gelegenheit zum Nähen zu geben, ist der zweite Termin am  
Samstag, 25. März 2017,  
14.00 – 17.00 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Sieglinde Fatlhauser, Erzieherin  
Gebühr: 25,00 €

Bitte eine Nähmaschine, kleingemusterte und unifarbene Baumwollstoffe (bitte gewaschen), Vlies zum Füttern, passendes Nähgarn, Schneidematte, Rollschneider, Rollschneiderlineal, kariertes Papier, Buntstifte, Maßband, Stecknadeln und Schneiderschere mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 5, mind. 2)**

### 314 Workshop:

#### Osterpräsente hübsch verpackt

Jemandem eine Freude bereiten, ist kein Problem. Egal ob hübsch verpackte Geschenke oder ein Geschenkanhänger



- es werden verschiedene Objekte gestaltet, mit denen man seinen Präsenten das gewisse Etwas verleihen kann. Das verwendete Material von Stampin' Up! harmoniert perfekt zusammen. Anfänger und Profis gestalten damit kleine Besonderheiten. Materialkosten (ca. 5 €) werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Muster liegen während der Einschreibungszeit im Rathaus aus.

Termin: Freitag, 31. März 2017,  
17.00 – 18.30 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Julia Wagner, Unabhängige Stampin'Up!  
Demonstratorin  
Gebühr: 8,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 5, mind. 2)**

### 315 Workshop:

#### Kartenallerlei

Wer freut sich nicht über eine schön gestaltete Karte? In diesem Kurs werden Karten in verschiedenen Designs gebastelt. Benutzt werden die Materialien von Stampin' Up!. Schön daran ist, dass Papiere, Stempelkissen und Accessoires perfekt zusammenpassen. Ob Anfänger oder Profi, es werden immer schöne Ergebnisse erzielt. Materialkosten (ca. 5 €) werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Muster liegen während der Einschreibungszeit im Rathaus aus.

Termin: Freitag, 31. März 2017,  
19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Julia Wagner, Unabhängige Stampin'Up!  
Demonstratorin  
Gebühr: 8,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 5, mind. 2)**

### 316 Filzen:

#### Verschiedene Blüten

Diese wunderschönen Blüten sind eine nette Dekoration zum Verschenken oder selbst behalten. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene und zeigt sehr schön, wie nass gefilzt wird. Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.



Muster liegen während der Einschreibungszeit im Rathaus aus.

Termin: Freitag, 07. April 2017,  
19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Anna Würtele  
Gebühr: 8,00 €  
Bitte ein Handtuch und eine Tüte mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 8, mind. 5)**

### 317 Flechten mit Weide am Vormittag:

#### Gartenobjekte



Frau Bräu kommt im Frühjahr wieder nach Harburg. Flechten Sie wunderschöne Dekorationen für Ihren Garten zur Frühlingszeit. **Auf den beiden Bildern zu Kurs 317 und 318 sehen Sie zwei Möglichkeiten zum nacharbeiten. Sollten Sie etwas anderes flechten möchten, dann sagen Sie uns das bitte bei der Anmeldung. Wir geben es dann an Frau Bräu weiter, damit Sie das richtige Material mitbringt.** Nach dem Kennenlernen unterschiedlicher Flechttechniken kann sich jeder sein eigenes Objekt auswählen und flechten, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Termin: Samstag, 08. April 2017,  
9.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Johanna Bräu  
Gebühr: 20,00 €

Bitte an unempfindliche Kleidung, Gartenschere und Messer denken.

**(Max. Teilnehmerzahl: 10, mind. 5)**

### 318 Flechten mit Weide am Nachmittag:

#### Gartenobjekte



Beschreibung siehe Kurs 318.

Materialkosten werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Termin: Samstag, 08. April 2017,  
13.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Johanna Bräu  
Gebühr: 20,00 €

**In Erinnerung an den langjährigen Leiter des Volksliedersingens, Volker Schubert, möchten wir den Kurs mit Frau Beate Wiedemann wieder aufleben lassen.**



**Bitte beachten – geänderte Uhrzeit.**  
**319 Wir musizieren gemeinsam:**

**Schöne und bekannte Volkslieder**

Vielleicht sind Sie ein Freund von Volksliedern. Wann haben Sie nach Herzenslust mit Freunden oder Bekannten solche Lieder gesungen? Wir vom Bildungswerk Harburg laden Sie ein, unter neuer Leitung von Frau Beate Wiedemann, schöne alte und bekannte Volkslieder ein- bzw. mehrstimmig zu singen. Schauen Sie doch einfach ungezwungen vorbei und singen Sie mit, denn Singen verbindet und bringt gute Laune. Nachdem diese Veranstaltung in den letzten Semestern viel Zuspruch gefunden hat, bieten wir Ihnen diese Fortsetzung an. Singen Sie wieder mit oder schnuppern Sie als Neuling hinein!

Termin: 4 x Donnerstag, ab 20. April 2017,  
19.30 – 20.30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg  
Leitung: Beate Wiedemann, Chorleiterin  
Gebühr: frei

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**320 Kreatives Gestalten mit Ton:**

**Kugelblüten am Stab als Gartenlicht**



Wenn Sie Freude am Umgang mit Ton haben und kleine Geschenke oder individuelle Dekorationen gestalten wollen, bietet sich dieser Töpferkurs an. Er ist für Anfänger, aber auch schon Geübte gedacht. Materialkosten ab 10 € werden je nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Muster liegen während der Einschreibzeit im Rathaus aus.

Termin: Freitag, 21. April 2017,  
14.30 – 16.00 Uhr  
Der Termin für die Glasur wird gemeinsam ausgemacht.  
Ort: Harburg, Schießhausstraße 13  
Leitung: Andrea Gottwald  
Gebühr: 20,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 4)**

**321 Kreatives Gestalten mit Ton**

**Kugelblüten am Stab als Gartenlicht**

Siehe Kurs 320.

Muster liegen während der Einschreibzeit im Rathaus aus.

Termin: Samstag, 22. April 2017,  
14.30 – 16.00 Uhr

Der Termin für die Glasur wird gemeinsam ausgemacht.

Ort: Harburg, Schießhausstraße 13  
Leitung: Andrea Gottwald  
Gebühr: 20,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 4)**

**322 Natur pur:**

**Hautpflege ganz natürlich - Körperpflegeöl**

Wenn ich mich wohlfühle in meiner Haut, geht es mir gut, trete ich selbstbewusst auf. Kräuterpädagogin/Aromaexpertin Karin Schott aus Donauwörth stellt Ihnen verschiedene Pflanzenöle vor, die sich als duftendes Haut- und Gesichtsol eignen. Es geht nicht nur um ein Öl, sondern die Mischung macht es aus, individuell nach Hauttyp. Nachdem Sie sich für Ihre Ölmischung entschieden haben, geht es um die Beduftung des Öles mit 100 % naturreinen Ölen, die nicht nur Duft, sondern auch Wirkung haben. Lassen Sie sich in eine herrlich duftende Welt entführen und freuen Sie sich schon jetzt auf das wohltuende Öl nach dem Duschen/Baden, denn auf der feuchten Haut zieht es besonders gut ein.

Jeder nimmt sein Körperpflegeöl und bewährte Rezepte mit nach Hause. Materialkosten (ca. 5 €) für ein 30 ml kalt gepresstes Bio-Pflanzenöl mit ätherischen Ölen in der Braunglasflasche bitte mit der Kursleiterin abrechnen.

Termin: Mittwoch, 26. April 2017,  
19.00 – 21.00 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Küche  
Leitung: Karin Schott, Kräuterpädagogin  
Gebühr: 15,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 12, mind. 6)**

**Gesundheit und Sport**

**Vorankündigung:**

**Erste Hilfe am Kind – Kindernotfallkurs**

Für alle, die mit Säuglingen und Kindern bis zum Ende der Grundschulzeit zu tun haben. Maßnahmen bei Kinderunfällen, Atemstörungen, Atemstillstand und Kreislaufstillstand (Reanimation).

**Der Kurs wird über das Bayerische Rote Kreuz organisiert und findet im Herbstsemester statt. Den genauen Termin finden Sie dann im Herbstprogramm.**

**Der Kurs „Starker Rücken“ ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht!**

**323 Starker Rücken**

Wer hat nicht schon einmal über Rückenschmerzen geklagt? Meist sind diese auf eine falsche oder einseitige Körperhaltung zurückzuführen. Und wer verhält sich schon immer rückengerecht? In diesem Kurs wollen wir schmerzhaften Muskelverspannungen durch Training und Entspannung entgegenwirken. Dabei stehen die Rücken- und Bauchmuskeln im Vordergrund.

Termin: 15 x Montag, ab 16. Januar 2017,  
18.00 – 19.00 Uhr  
Ort: Ev. Gemeindehaus, Nördlinger Straße  
Leitung: Elvira Ferber, DFAV-Fitnesstrainerin  
Gebühr: 45,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 14)**

**Dieser Kurs ist ein Fortführungskurs und bereits ausgebucht!**

### **324 (Yoga) Gesundes Körpertraining**

Die täglichen Anforderungen belasten den Menschen heute mehr als früher. Gesundes Körpertraining kann Ihnen die notwendige Ruhe und Ausgeglichenheit vermitteln und versucht, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. So erleben Sie körperliches Wohlbefinden, Verbesserung der Atmung, Entspannung und vermehrte Konzentration.

Termin: 10 x Donnerstag, ab 26. Januar 2017,  
20.00 – 21.30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Pavillon  
Leitung: (Elisabeth Fink) in Vertretung  
Elvira Ferber und Heidi Markert  
Gebühr: 40,00 €

Bitte Decke, kleines Kissen, Sportkleidung und Socken mitbringen.

**Voranmeldung war möglich, Restplätze sind angegeben!**

### **325 Step-Aerobic:**

#### **Fortgeschrittene**

Step-Aerobic ist ein Muss für alle, die ein effektives Ausdauertraining zu aktueller und flotter Musik suchen und Spaß haben wollen! In diesem Kurs werden wir Schritt für Schritt tolle, mitreißende Choreographien zaubern und uns rund um den Step bewegen. Dabei werden nicht nur Herz, Kreislauf und Muskeln trainiert, sondern zugleich auch Koordination und Beweglichkeit gefördert. Grundkenntnisse unbedingt erforderlich!

Termin: 10 x Donnerstag, ab 26. Januar 2017,  
18.20 – 19.20 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Aula bzw. Alte Turnhalle  
Leitung: Carla Pfister, Trainerin  
Gebühr: 30,00 €

**(Max. Teilnehmerzahl: 20) Restplätze: 5  
Voranmeldung war möglich, Restplätze sind angegeben!**

### **326 Bunter Workoutmix**

Ein funktionelles und effektives Ganzkörpertraining, das vielfältige Übungen zur Kräftigung der Muskulatur mit der Stärkung des Beckenbodens und der Tiefenmuskulatur kombiniert. Nach einem Warm-up folgt ein abwechslungsreiches Workoutprogramm (u.a. auch mit verschiedenen Handgeräten wie Theraband, Tube, Brasils, Redondoball, XCO...) das gezielt die Problemzonen strafft, die Rückenmuskulatur stärkt, den Beckenboden dynamisch kräftigt und die Ausdauer verbessert. Zum Schluss rundet ein Stretching die Stunde ab.

Termin: 10 x Donnerstag, ab 26. Januar 2017,  
19.25 – 20.25 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Aula bzw. Alte Turnhalle  
Leitung: Carla Pfister, Trainerin  
Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und Trinken mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 30) Restplätze: 9**

**Voranmeldung war möglich, Restplätze sind angegeben!**

### **327 Step-Aerobic:**

#### **Mittelstufe mit Vorkenntnissen**

Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit Grundkenntnissen geeignet und beinhaltet Wiederholung und Auffrischung. Taktgefühl ist erforderlich! Step-Aerobic ist ein effektiver Weg, das Herz-Kreislaufsystem und die gesamte Bein- und Pomuskulatur zu trainieren. Zu aktueller und flotter Musik werden die Grundschriffe erlernt und einfache Schrittkombinationen mit dem Step-Brett logisch und fließend aufgebaut. Dieser Kurs bringt Sie ins Schwitzen, verbrennt Fett, schult Ihre Koordination und verbessert Ihre Kondition.

Termin: 10 x Donnerstag, ab 26. Januar 2017,  
20.30 – 21.15 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Aula bzw. Alte Turnhalle  
Leitung: Carla Pfister, Trainerin  
Gebühr: 25,00 €

Bitte geeignete Turnschuhe und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 7**

### **328 Wirbelsäulengymnastik**

In diesem Kurs bekommen Sie die Gelegenheit, Ihren Rücken zu stärken und Ihre gesamte Haltemuskulatur zu

mobilisieren. Die Übungen bringen den Körper wieder in einen ausgeglichenen, natürlichen Zustand. Es werden entspannende Übungen gezeigt, in Kombination mit stärkenden Übungen für die großen Muskelgruppen. Intensives Dehnen rundet dieses Training ab. Geeignet für jedermann/-frau. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

Termin: 10 x Montag, ab 30. Januar 2017,  
16.45 – 17.45 Uhr  
Ort: Ev. Gemeindehaus, Nördlinger Straße  
Leitung: Elvira Ferber, DFAV-Fitnesstrainerin  
Gebühr: 30,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, Matte und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 14, mind. 10)**

### 329 Line Dance - Fortgeschrittene

Die gelernten Tänze werden vertieft und es werden neue Tanzschritte gelernt. Line Dance ist ein Gruppentanz mit Ursprung aus den USA, welcher sowohl zu Country- als auch zu Pop- und Disco-Musik getanzt wird. Sie werden sehen, egal ob 8 oder 80, Sie werden eine Menge Spaß haben. So get in line and let's dance.

Termin: 8 x Montag, ab 30. Januar 2017,  
19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg, Aula  
Leitung: Silvia Elischer  
Gebühr: 25,00 €

Bitte bequeme Kleidung (gerne auch Western-Outfit), gleitfähige Schuhe (mit flachem Absatz) und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 10)**

**Bitte beachten – Zumba jetzt am Dienstag!**

### 330 Zumba

Zumba gehört nach wie vor zum Trendsport und dieser Kurs ist genau das Richtige um es auszuprobieren! Zumba kombiniert Latino-Rhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Workoutprogramm voller Spaß und Party. Einfach wieder dabei sein oder einmal etwas Neues ausprobieren!

Termin: 10 x **Dienstag**, ab 31. Januar 2017,  
19.30 – 20.30 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Aula bzw. Wörnitzhalle  
Leitung: Adriana Arcaraz, Zumba-Instructor  
Gebühr: 40,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, Handtuch und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 25, mind. 10)**

**„Taekwondo“ wird laufend fortgeführt, Neueinsteiger sind willkommen!**

### 331 Taekwondo

"Taekwondo" ist ein koreanischer Traditionssport. Er beinhaltet (technisch) Verteidigungs- und Angriffsvarianten, die mittels Fuß- (Tae) und Handtechniken (Kwon) ausgeführt werden. Der Begriff Do, den man auch in anderen Kampfsportarten findet (Judo, Karatedo), versinnbildlicht den darüber hinausgehenden inneren Wert dieser Disziplin und kann grob mit "Weg" übersetzt werden. Taekwondo ist ein Sport für jedes Lebensalter. Es stabilisiert Körper und Geist und schafft ein gesundes Selbstvertrauen, das sich auf Nicht-Aggression begründet. Taekwondo stellt neben dem körperlichen und geistigen Aspekt auch ein Medium zur Selbstverteidigung dar. Taekwondo besteht im Wesentlichen aus zwei Hauptrichtungen: dem ITF-Taekwondo und dem WTF-Taekwondo. Diese beiden Stilarten unterscheiden sich in den Bewegungsabläufen (Formen), der Trainingssprache (Techniken), dem Kampfmodus und der Kleidung voneinander. Herr Vogel hat ausschließlich bei koreanischen Großmeistern gelernt und vertritt die WTF-Linie. Taekwondo, egal ob ITF- oder WTF-Richtung, ist eine die Persönlichkeit fördernde Kunst, die die Ausübenden in die Lage versetzt, sowohl spezielle als auch Alltagsprobleme besser zu bewältigen.



Termin: 15 x Mittwoch, ab 01. Februar 2017,  
17.45 – 19.15 Uhr  
Ort: Alte Turnhalle  
Leitung: Detlef Vogel, Großmeister, 8. Dan  
Gebühr: 65,00 € (Doppelstunde/Unterbelegung)

Die Trainingskleidung ist traditionell weiß (kor. Dobok - Kampfanzug), für den Einstieg bei unserem Kurs ist aber normale Sportkleidung vollkommen ausreichend.

**(Max. Teilnehmerzahl: 15, mind. 8)**

**NEU!**

### 332 Line Dance - Anfänger

Line Dance ist ein Gruppentanz mit Ursprung aus den USA, welcher sowohl zu Country- als auch zu Pop- und Disco-Musik getanzt wird. Diese Tanzart ist, bedingt durch das Erlernen bestimmter Schrittfolgen, welche dann in Formation getanzt werden, ideal für Singles, also Frauen und Männer. Aber auch Paare werden Spaß daran haben. Es wird mit einfachen Tänzen begonnen, wobei sich der Schwierigkeitsgrad nach und nach steigern wird. Sie werden sehen, egal ob 8 oder 80, Sie werden eine Menge Spaß haben. So get in line and let's dance.

Termin: 8 x Donnerstag, ab 02. Februar 2017,  
19.00 – 20.30 Uhr  
Ort: Ev. Gemeindehaus, Nördlinger Straße  
Leitung: Silvia Elischer  
Gebühr: 25,00 €

Bitte bequeme Kleidung (gerne auch Western-Outlet), gleitfähige Schuhe (mit flachem Absatz) und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 20, mind. 10)**

### **333 Entspannt ins Wochenende mit Pilates**

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körperprogramm zur Kräftigung und Stabilisierung der Körpermitte und der Körperhaltung (Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur) und hilft dabei sich körperlich und geistig zu entspannen. Jede Übung wird unter Berücksichtigung der richtigen Atmung ausgeführt und dem jeweiligen Teilnehmer angepasst.

Termin: 10 x Freitag, ab 03. Februar 2017,  
19.00 – 20.00 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Leseburg  
Leitung: Diana Winter, Pilates Instructor  
Gebühr: 30,00 €

Bitte Matte, kleines Handtuch und evtl. rutschfeste Socken mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 8)**

**Bitte beachten, geänderte Uhrzeit!**

### **334 Total Body Condition**

Ausdauertraining mit einfachen Schritten und Tae Bo-Elementen wird mit intensiven Kraftübungen kombiniert.

Termin: 10 x Montag, ab 06. Februar 2017,  
19.15 – 20.00 Uhr  
Ort: Alte Turnhalle  
Leitung: Andrea Laube, Ausbildung an der  
BSA-Akademie  
Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und gute Sportschuhe mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 15)**

**Bitte beachten, geänderte Uhrzeit!**

### **335 Pilates**

Pilates ist ein Ganzkörpertraining und kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching – alles in harmonisch fließenden Bewegungen. Für alle, die fit und gesund sein möchten, bietet die Pilates-Methode eine hervorragende Möglichkeit vor allem intensiv die Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig durch gezielte Atmung Stress zu reduzieren.

Termin: 10 x Montag, ab 06. Februar 2017,  
20.05 – 20.55 Uhr  
Ort: Alte Turnhalle  
Leitung: Andrea Laube, Ausbildung an der

BSA-Akademie

Gebühr: 30,00 €

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 15)**

### **336 Fünf »Tibeter«® Anfänger – und Fortgeschrittene**

Die Fünf »Tibeter«® sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm mit Ursprung aus dem Yoga. Ausgeführt in Verbindung mit Atem und Bewegung, ermöglichen die Übungen in 10 bis 20 Minuten täglich mehr Energie, Lebensfreude und Gelassenheit im Alltag. Kursinhalt: Richtiges Praktizieren der Fünf »Tibeter«®, zugehörige Atemtechnik, Entspannungshaltungen, Ersatzübungen und Vorübungen sowie Meditation. Dazu kommen noch der Rishikesh-Yoga-Zyklus und der Sonnengruß.

Termin: 6 x Freitag, ab 10. Februar 2017,  
17.45 – 18.45 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Leseburg  
Leitung: Diana Winter, Fünf »Tibeter«® Trainerin  
Gebühr: 20,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, rutschfeste Socken, Matte und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 5)**

### **337 Helfen Sie Ihrem Gedächtnis auf die Sprünge! Ganzheitliches Gedächtnistraining für Ältere – denn auch das Gehirn braucht Übung, um fit zu bleiben!**

„Äaaahm“ ... jeder kennt diese Situation: Man sucht nach einem Namen, einem Wort – es liegt einem sozusagen „auf der Zunge“, aber man erinnert sich momentan nicht. Das passiert Menschen in jeder Altersstufe, aber im „reiferen“ Alter einfach öfter. Um im Alter geistig fit zu bleiben, lohnt es sich die grauen Zellen durch gezieltes Training zu aktivieren und das Gedächtnis zu steigern, denn „wer rastet, der rostet“ – das gilt auch für das Gehirn! In diesem Kurs arbeiten wir daran, Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit – also Ihre Gedächtnisleistung – spielerisch und ohne Stress durch ganzheitliches Gedächtnistraining zu stärken. Gönnen Sie sich und Ihrem Gedächtnis diese „Frischekur“! Durch neue Aufgaben und Ansätze ist der Kurs sowohl für „Neulinge“ als auch für Besucher eines früheren Kurses geeignet.

Termine: 6 x Dienstag, ab 14. Februar 2017,  
9.30 – 11.00 Uhr  
Ort: Rathaus, Fremdenverkehrsraum  
Leitung: Waltraud Mündel  
Gebühr: 30,00 € inkl. Material

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung und bringen Sie Bleistift, Radiergummi, Lineal, Kugelschreiber und ein Getränk mit.

**(Max. Teilnehmerzahl: 15)**

**Bitte beachten – 2 Tage – mit Übernachtung!**

**338 Nordic Walking – 7. und 8. Etappe**

**Der Bayerisch-Schwäbische Jakobusweg**



Es ist geplant, den Bayerisch-Schwäbischen-Jakobusweg in den nächsten Semestern in Etappen zu erlaufen. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer, die mit uns auf den Spuren des Heiligen Jakobs laufen.

**Etappe 7**

Wir starten in Augsburg an der Jakobskirche und walken vorbei an einigen Augsburger Sehenswürdigkeiten in westlicher Richtung zur Wertach. Der Fluss begleitet uns durch eine sehr liebevolle Landschaft. Nach schönen Waldbeständen erreichen wir unser Tagesziel Reinhartshofen.

Toureninfos: Anfangs ebene Feld- und Auwaldwege, nachfolgend mit einigen An- und Abstiegen.

Streckenlänge: 22 km

**Etappe 8**

Heute schlagen wir einen großen Bogen hinein in die Stauden, um am Ende der Wegstrecke wieder an der Wertachleite anzukommen. Unterwegs erwarten uns wie am Vortag schöne Tallandschaften und Waldpartien, die diesen südlichen Teil des Naturparks zu einem überaus lohnenden und erholsamen Wandergebiet machen.

Toureninfo: Das hügelige Gelände macht das Wandern zusammen mit dem häufigen Wechsel von Feld und Wald zu einem angenehmen Erlebnis.

Ein Begleitfahrzeug steht für Zwischenfälle bereit.

Termin: Samstag, 01. April und Sonntag, 02. April 2017

Treffpunkt: An- und Rückfahrt mit dem Zug. Nähere Angabe zur Fahrt wird Ihnen kurz vorher noch telefonisch mitgeteilt.

**Bitte Telefonnummer bei der Einschreibung mit angeben!**

Übernachtung: Pilgerherberge Reinhartshofen

Leitung: Gabi Steger, Zertifizierte Nordic Walking Trainerin

Gebühr: 10,00 €  
Zugfahrt (je nach Teilnehmer ca. 10,00 €) und Übernachtung (mit Frühstück 30,00 €) zahlt jeder selbst.

Gutes Schuhwerk und sportliche Outdoor-Kleidung sind notwendig. Ausreichend Getränke und ein Riegel sollten in einem kleinen Rucksack mitgenommen werden.

Falls nicht vorhanden, können Nordic Walking Stöcke kostenlos ausgeliehen werden. Sagen Sie dies bitte bei der Anmeldung.

**NEU!**

**339 Fünf »Tibeter«®  
Auffrischungsabend**

Sie kennen die Übungen zum **Fünf »Tibeter«®** und hätten gerne eine Auffrischung und Vertiefung des gelernten

Programms, dann besteht an diesem Abend die Möglichkeit dazu.

Richtiges Praktizieren der Fünf »Tibeter«®, zugehörige Atemtechnik, Entspannungshaltungen, Ersatzübungen und Vorübungen sowie Meditation.

Dazu kommen noch der Rishikesh-Yoga-Zyklus und der Sonnengruß.

Termin: 1 x Freitag, 07. April 2017,  
17.45 – 18.45 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Leseburg

Leitung: Diana Winter, Fünf »Tibeter«® Trainerin  
Gebühr: 5,00 €

Bitte bequeme Sportkleidung, rutschfeste Socken, Matte und Getränk mitbringen.

**(Max. Teilnehmerzahl: 5)**

**Bitte beachten!**

**Wir bitten um Ihr Verständnis, dass bei einem Defekt des Hallenbades oder bei Krankheit die Stunden ausfallen können.**

**NEU!**

**340 Aqua-Fitness - Anfänger:**

**Training für den ganzen Körper**

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser mit guter Laune, zum Kennenlernen. Training mit motivierender Musik. Hilfsmittel, wie Schwimmbretter, Poolnudel ergänzen das Programm. Im Wasser sind Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm entlastet.

Termin: 6 x Montag, ab 23. Januar 2017,  
17.00 – 17.45 Uhr

Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Hallenbad

Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel,  
Aqua-Fitness-Trainerin

Gebühr: 40,00 € inkl. Eintritt

**(Max. Teilnehmerzahl: 15)**

**Voranmeldung war möglich, Restplätze sind angegeben!**

**341 Aqua-Fitness - Fortsetzungskurs:**

**Training für den ganzen Körper**

Aqua-Fitness, das gelenkschonende Fitnesstraining im Wasser mit guter Laune. Trainiert wird zu motivierender Musik. Dabei kommen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, wie Schwimmbretter, Poolnudel und so weiter. Der gesundheitliche Wert von Fitnesstraining im Wasser ist auch deshalb so groß, weil durch den Auftrieb des Wassers eine Art Schwerelosigkeit erzeugt wird.

Das entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder und Sehnen enorm.

Termin: 10 x Montag, ab 23. Januar 2017,  
18.00 – 18.45 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Hallenbad  
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel,  
Aqua-Fitness-Trainerin  
Gebühr: 60,00 € inkl. Eintritt

**(Max. Teilnehmerzahl: 15) Restplätze: 3**

### 342 Kraulkurs für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren

Der Kurs richtet sich an Schwimmer, die bereits Grundkenntnisse im Kraulschwimmen haben und diese wieder auffrischen möchten oder Kraulanfänger die einfach gerne in einer kleinen Gruppe trainieren und dabei Trainingsvorschläge und Tipps dazu bekommen.

Termin: 5 x Samstag, ab 28. Januar 2017,  
10.00 – 10.55 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Hallenbad  
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin  
Gebühr: 30,00 € inkl. Eintritt

**(Max. Teilnehmerzahl: 8)**

**Auch in diesem Semester werden wieder zwei Schwimmkurse für Kinder mit Ursula Gandorfer-Schröppel und ihren Kollegen angeboten!**

**Bitte beachten:**

**Melden Sie künftig nur Ihr eigenes Kind/Ihre Kinder an oder eine Vertretung das Kind/die Kinder einer anderen Familie, um Unstimmigkeiten vorzubeugen! Beachten Sie bitte auch die Altersangabe bei Kindern!**

### 343 Schwimmkurs ab 5 Jahren, 2 x in der Woche – 1. Gruppe

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird.  
**Voraussetzung:** Ihr Kind sollte „wassergewöhnt“ sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen.

**Am 06.03.2017** beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung **15 Minuten früher!**

Termin: 5 x Montag, ab 06. März 2017,  
16.00 – 16.45 Uhr  
5 x Samstag, ab 11. März 2017,  
9.00 – 9.45 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Hallenbad  
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin  
Sabine Krauss, Trainerin  
Michael Deisenhofer, Trainer

Gebühr: 50,00 € inkl. Eintritt

**(Max. Teilnehmerzahl: 15)**  
**344 Schwimmkurs ab 5 Jahren,  
2 x in der Woche – 2. Gruppe**

Der Schwimmkurs hat das Ziel, dass Ihr Kind mit Freude an Bewegung das Schwimmen erlernt und sicher im Umgang mit dem Wasser wird.  
**Voraussetzung:** Ihr Kind sollte „wassergewöhnt“ sein, das heißt, das Untertauchen mit dem Kopf unter die Wasseroberfläche sollte kein Problem darstellen.

**Am 06.03.2017** beginnt der Kurs bereits mit einer organisatorischen Vorbesprechung **15 Minuten früher!**

Termin: 5 x Montag, ab 06. März 2017,  
17.00 – 17.45 Uhr  
5 x Samstag, ab 11. März 2017,  
10.00 – 10.45 Uhr  
Ort: Grund- und Mittelschule Harburg,  
Hallenbad  
Leitung: Ursula Gandorfer-Schröppel, Trainerin  
Sabine Krauss, Trainerin  
Michael Deisenhofer, Trainer  
Gebühr: 50,00 € inkl. Eintritt

**(Max. Teilnehmerzahl: 15)**



## Fahrten



**Bitte beachten:**

**Bei allen Reisen dürfen maximal vier Plätze pro Person gebucht werden!**

### 401 Wiederholungs-Bildungs-Tagesfahrt nach Augsburg:

**Auf den Spuren Martin Luthers und der Reformation**



In der Reformationsgeschichte nimmt Augsburg einen herausragenden Platz ein. Im Rahmen einer ganz besonderen Stadtführung wollen wir daher dort noch einmal an authentischen Stationen einen Schauspieler in verschiedene Rollen schlüpfen und die damals handelnden Personen wie Martin Luther, Jakob Fugger, Philipp Melanchthon und Anderen anschaulich darstellen lassen. Jeweils ergänzend dazu wird dann eine sehr fachkundige Stadtführerin die jeweiligen historischen Situationen und Umstände gut verständlich erklären. Nach einer individuellen Mittagspause gibt es dann noch zwei ebenfalls sehr kompetente Führungen, zum einen im

ganz modern gestalteten Augsburgs Reformationsmuseum „Luther-Stiege“ und zum zweiten bei einem Besuch der St.-Anna-Kirche mit der Fugger-Kapelle. Alles in allem erwartet Sie also ein überaus interessantes und einmaliges Tagesprogramm. Die Teilnehmer im Jahre 2014 jedenfalls waren alle rundum begeistert und schwärmen noch heute von der Einzigartigkeit! **Fahren Sie also da unbedingt mit!**

Termin: Freitag, 12. Mai 2017  
Abfahrt: 9.20 Uhr, Bahnhof Hoppingen  
9.25 Uhr, Bahnhof Harburg  
9.30 Uhr, Bahnhof Ebermergen, auf Wunsch ggf. noch weitere Zustiegsmöglichkeiten  
Rückkehr: am frühen Abend  
Leitung: Karl und Inge Hochradel  
Preis: 21.00 € für Zugfahrt, Reisebegleitung und alle Führungen  
Sonstiges: Die angemeldeten Teilnehmer erhalten rechtzeitig ein Heftchen mit Sachinformationen und mit den genauen Abfahrtszeiten.

**Anmeldung unbedingt erforderlich.**

**(Max. Teilnehmerzahl: 33)**

#### **402 Bildungstagesfahrt nach München:**

##### **Ohel-Jakob-Synagoge und Jüdisches Museum München**

Die Ohel-Jakob-Synagoge und das Jüdische Museum prägen seit ihrer Einweihung 2007 Münchens Stadtbild am Jakobsplatz. In zwei Führungen werden Geschichte und Funktion der Synagoge sowie die Geschichte der jüdischen Gemeinde in München angesprochen. Die Synagoge beeindruckt vor allem durch ihre stimmige architektonische Gestaltung, das Jüdische Museum bietet optisch wie akustisch einen tiefen Einblick in das einstige jüdische Leben Münchens.

**Alle Teilnehmer über 16 Jahren benötigen für den Einlass in die Synagoge einen amtlichen Lichtbildausweis, alle männlichen Teilnehmer müssen in der Synagoge eine Kopfbedeckung tragen. Die Mitnahme von Gepäck und größeren Taschen ist nicht erlaubt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Vor- und Zunamen an, das Jüdische Zentrum benötigt wegen der Sicherheitsbestimmungen eine Teilnehmerliste.**

**Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch an, ob Sie an einem gemeinsamen Mittagessen teilnehmen wollen.** Die Fahrt erfolgt mit der DB.

Termin: Sonntag, 21. Mai 2017  
Treffpunkt: 8.20 Uhr Bahnhof Harburg, Abf. 8:35 Uhr  
10.21 Uhr Ankunft Hbf München  
17.34 Uhr Rückfahrt Hbf München  
19.17 Uhr Ankunft Bahnhof Harburg  
Leitung: Richard u. Elfriede Hlawon  
Gebühr: 26,00 € Bayern-Ticket, Eintritt und Führungen

**(Max. Teilnehmerzahl: 23, mind. 10)**

#### **Impressum**

Herausgeber: Bildungswerk Harburg  
Anschrift: Schlossstraße 1  
86655 Harburg  
Schirmherr: 1. Bgm. Wolfgang Kilian  
Geschäftsstelle: Frau Prestle  
Tel. 09080 9699-11  
Fax 09080 9699-30  
Leitung: Doris Thürheimer  
Tel. 09080 91212  
familiethuerheimer@t-online.de  
Bankverbindung: Sparkasse Harburg  
IBAN: DE49 7225 0160 0190 2900 49  
BIC: BYLADEM1DON

#### **Kuratorium:**

Heike Bschor, Stefanie Fuß, Elfriede Hlawon-Schmid, Kilian Kratzer, Claudia Müller, Günter Reiss, Fiorella Salamena-Hanisch, Bärbel Scheuffelhut, Elisabeth Trüding, Johann Wagner, Margareta Weng, Eva Wenninger und Walter Wiedenmann